



HPD

LIPA SESVETE od 1952.

Lipin list

tjedni pregled događanja

broj 12/2019

19. ožujak 2019.

Raspored dežuranja u domu na Lipi:

Za dežurstvo se javiti Zlatku Milinkoviću (098/417477)

23.3. – 24.3. Kruno Bošnjaković

30.3. – 31.3. Zrinka Putak

6.4. – 7.4. slobodno...

Poštovane Lipašice i Lipaši,

s obzirom da je bilo dosta upita oko održavanja planinarske škole, ovi putem vas obavještavam da će se i ove godine održati Opća planinarska škola. Početkom travnja krećemo sa predavanjima koja će se održavati utorkom u prostorijama čitaonice Knjižnice Sesvete s početkom u 18.30 sati.

Predavanja i izlete će održavati neki od najboljih predavača/planinara iz sustava HPS-a i HGSS-a, a u sklopu škole biti će organizirano 10 predavanja, pet jednodnevnih i dva dvodnevna izleta.

Predavanjima i izletima će biti obuhvaćene sljedeće teme:

Povijest planinarstva, Planinarska organizacija, Poznavanje planina, Opasnosti u planinama, Pripreme za odlazak u planinu, Boravak u planinama, Kretanje u planinama, Oprema, Korištenje tehničke opreme, Osnove spašavanja i HGSS, Zaštita prirode, Orijentacija, Prva pomoć, Meteorologija te Osnove speleologije.

Svi članovi Lipe, a i ostalih Društava pozvani su da se uključe u pohađanje planinarske škole. Posebno se to odnosi na naše nove članove. Osim znanja koja će biti usvojena, posebna je vrijednost druženje planinara na predavanjima i izletima. Planinarska škola je primjerena svim planinarima, bez obzira na životnu dob, planinarsko iskustvo ili tjelesnu pripremljenost. U školu se mogu upisati i početnici bez ikakvog planinarskog znanja.

Niže u pismu se nalaze detalji planinarske škole, kao i pristupnica koju je potrebno ispuniti, potpisati i dostaviti. Ako ste se odlučili za upis u školu javite se što prije zbog poslova oko organizacije.

Svi znate da se na domu i oko doma izvode radovi, pokušavamo taj naš dom i okolicu Lipe učiniti što ljepšim mjestom za boravak naših članova i ostalih posjetitelja. Radimo nadstrešnicu da bi se moglo i za malo lošijeg vremena ipak boraviti vani u prirodi, namjeravamo nabaviti nove madrace u spavaonama, još postaviti koju spravu za djecu na livadi, urediti prostor u blagovaoni... Znae također da do sada nismo nikoga opterećivali sa tim. Međutim, možemo mi imati puno želja nešto napraviti, ali bez financija ne bude išlo. Stoga, ukoliko imate mogućnosti i volje malo pripomoći svom Društvu, sada je trenutak da eventualno donirate koju kunu. Može se donirati kao fizička osoba, samo treba pod svrhu napisati DONACIJA, a možete donirati i kao pravna osoba ako imate neku tvrtku, obrt, OPG...Nekoliko je osoba izrazilo želju da na taj način pomogne, a naravno da niste ništa obavezni po tom pitanju napraviti. Ne pišem ovo u svoje ime, nego u ime svih nas jer samo zajedničkim trudom i zalaganjem možemo napraviti zaista nešto korisno.

DOGAĐANJA U DRUŠTVU

<u>PREGLED DOGAĐANJA</u>		
<u>Datum</u>	<u>Događaj</u>	<u>Napomena</u>
23.-24.3.	Srednji Velebit: Sadikovac-Kiza	Organizatori: Darko Motik i Ivan Pavičić za sekciju NIZgore!up!
26.3.	Predavanje - Tomislav Birtić: „Na Čaminu sam zagrlio Boga“ Čitaonica knjižnice Sesvete u 18.30 sati	Organizator: UO HPD LIPA SESVETE
31.3.	Žumberak	Organizator: Jasminka Fabijančić za sekciju HAJ LIP
2.4.-16.6.	Opća planinarska škola	Organizator: UO HPD LIPA SESVETE Voditelj: Darko Motik
6.4.-7.4.	Medvednica 1M	Organizator: Darko Motik za sekciju NIZgore!up!
6.4.-7.4.	Planinarski Križni put u Istri	Organizator: Višnja Žegarac za sekciju HAJ LIP
13.4.	Kalnik	Organizator: Željko Loucki za sekciju NIZgore!up!

Uplata članarine vrši se na bankovni račun HPD LIPA SESVETE. Članarinu nije moguće platiti u gotovini.

Podaci za uplatu:

Primatelj: HPD LIPA SESVETE, Trg D.Domjanića 6/2 Sesvete

IBAN: HR472360001101585359

Svrha uplate: članarina za 2019. godinu (navesti ime i prezime osoba za koje se plaća članarina)

Cijena članarine za 2019. godinu je:

Odrasli: 150,00 kuna

Umirovljenici, djeca, učenici, studenti: 75,00 kuna

Obiteljska članarina I: 300,00 kn (uključuje roditelje i njihovu djecu do završetka školovanja)

Obiteljska članarina II: 150,00 kn (uključuje jednog roditelja i njegovu djecu do završetka školovanja)

S članskom iskaznicom i dokazom o uplati dođite u tajništvo u uredovno vrijeme četvrtkom od 18.00 do 19.00 sati; u člansku iskaznicu će vam biti zalijepljena markica HPS-a te ovjerena žigom Društva a sve kao potvrda da ste članarinu uplatili.

IZVJEŠTAJI SA IZLETA I DOGAĐANJA

ODRŽAN KRIŽNI PUT NA LIPU

Više od 220 vjernika – izletnika sudjelovalo na planinarskom križnom putu od crkve Sv. Jurja u Planini Donjoj, do kapele Hrvatskih mučenika na Lipi.

Na poziv Župe Svih svetih iz Sesveta te planinara HPD „Lipa“, u nedjelju je po prvi puta održan križni put od kapele u Planini Donjoj do kapele na Lipi. Prekrasan proljetni dan u prirodi okupio je brojne mlade i starije željnih duhovne snage u ovo korizmeno vrijeme. Pobožnost križnog puta predvodio je kapelan župe Svi Sveti vlč. Tomislav Šagud koji je zahvalnu svetu misu služio na zadnjoj postaji pri kapeli Hrvatskih mučenika. Ovaj puta se pri hodu planinarskom stazom prema Lipi čula molitva, te se slušalo i razmišljalo o Riječi Božjoj na prigodno uređenim postajama križnog puta.

Organizatori se nadaju da će ovaj križni put postati tradicija, a podršku imaju od nasmijanog i radosnog mnoštva koje je bilo na nedjeljnom događanju.





NAJAVE IZLETA I DOGAĐANJA



NIZgore!

**nekamo iz zagreba, gore! u planine!
sekcija za lutanje s planinama pri
HPD LIPA SESVETE**

SREDNJI VELEBIT (SADIKOVAC-KIZA)

23.-24.03.2019.



Veliki Sadikovac



Pogled s vrha Kize

PLAN IZLETA

1. DAN

Okupljanje je do 7.30 sati u Sesvetama kod spomenika Hrvatskim braniteljima. Krećemo na put prema Baškim Oštarijama uz pauzu u Brinju na kavi. Dolazak u Baške Oštarije oko 10.30 sati. Smještaj u PK Vila Velebita te u 11.30 sati polazak na turu. Imat ćemo kružnu turu koja obuhvaća sljedeće lokalitete: Veliki Sadikovac (1286 mnv)-Mali Sadikovac-Sladovačka jama (ručak)- Sladovača-Jelarje-Oštarije. Dolazak u PK Vila Velebita predviđen je oko 17.30 sati. Navečer je moguća zajednička večera, jer pored planinarske kuće postoji roštilj. Postoji i mogućnost večere u hostelu Baške Oštarije koji je udaljen 1 km od planinarske kuće u kojoj smo smješteni. Noćenje.

2. DAN

Buđenje oko 7.00 sati te pakiranje stvari u vozila i odlazak iz planinarske kuće Vila Velebita. Doručak u hostelu Baške Oštarije ili iz ruksaka između 8.00 i 9.00 sati. Odlazak vozilima do Stupačinova i Kamenice gdje ostavljamo vozila i krećemo na uspon na vrha Kiza (1274 mnv), zatim idemo na Kuk od Špiljić plane te se spuštamo do vozila i vraćamo do Baških Oštarija oko 13.00 sati na ručak. Ukoliko bude vremena nakon ručka, iza 14.00 sati, otići ćemo vozilima do Prpe te se popeti do Basače (1089 mnv). Povratak do vozila oko 16.30 sati. Povratak za Zagreb u 17.00 sati, te oko 20.00 sati dolazak u Sesvete.

Prijevoz: kombi i/ili osobni automobil

Hrana: iz ruksaka ili u hostelu Baške Oštarije

Oprema: klasična planinarska oprema, višeslojna; zaštita od eventualnih oborina i vjetra. Gojzerice, štapovi. **Obavezna je vreća za spavanje.** Ne zaboravite **čeonu svjetiljku i prvu pomoć!** Ukoliko prognoza to bude nagoviještala, vodiči će preporučiti dodatnu planinarsku opremu.

Cijena smještaja u PK Vila Velebita je 60kn.

Ukupni trošak prijevoza dijeli se na sve sudionike (ne uključujući vozače i vodiče).

Očekivani trošak prijevoza po osobi je 160 kn.

Obavezno je uz sebe imati planinarsku iskaznicu s plaćenom članarinom za 2019. godinu!

Organizator izleta: Darko Motik, 099/211-2522

**Vodiči: Ivan Pavičić (Zmijoljubac), 091/165-7390
Darko Motik**

Rok za prijavu i plaćanje izleta je do 19.03.2019. Broj sudionika izleta je ograničen.

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)





PLANINARSKI UTORAK U SESVETAMA



KNJIŽNICA SESVETE
<http://www.kgz.hr>
tel. 01/2002 064

HPD LIPA SESVETE
<http://www.hpdlipa.hr>
info@hpdlipa.hr

pozivaju vas na predavanje te projekciju fotografija

Tomislav Birtić:

„Na Caminu sam zagrlio Boga“



*u čitaonici Knjižnice Sesvete
Trg D. Domjanića 6
u utorak, 26. ožujka 2019. u 18:30 sati*



Trg Dragutina Domjanića 6/II
10360 Sesvete

www.hpdlipa.hr

Sesvete, 04.03.2019.

HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO "LIPA" SESVETE

SEKCIJA DRUŠTVENIH IZLETA „HAJ LIP“



pozivamo vas na planinarski izlet na

ŽUMBERAK

Zečak - Dolina Slapnice

nedjelja, 31. ožujka 2019.

Žumberak ili Žumberačka gora je gorje na sjeverozapadu Hrvatske. Najviši je vrh [Sveta Gera](#) 1178 mnm koji je ujedno i najviši vrh kontinentalne Hrvatske. Žumberačko gorje tvori nekoliko gorskih lanaca: Žumberačka gora, [Samoborsko gorje](#) i [Plešivica](#) (poznata i kao Jaskanska Plješivica). Veći dio gore zaštićen je kao [Park prirode Žumberak – Samoborsko gorje](#).

Polazak autobusa iz Sesveta s parkirališta ispred spomenika Hrvatskim braniteljima je u **6.30** sati. Vozimo se kroz grad u pravcu Jastrebarskog i nastavljamo vožnju do sela Slavetić.

Grupa A – Započinje hodanje prema vrhu Zečak (795 m), KT HPO. Planinarski put prolazi kroz raznolike predjele: borovu šumu, bjelogorične šume, livade, šumske putove, osamljene zaselke... Hodanje se nastavlja prema slapu Brisalo i dolini Slapnice. Pri kraju staze kod slapa nalazi se osigurani dio staze sajlom. Potrebno malo više opreza kod spuštanja. Kod Draganovog mlina nalazimo se s grupom B.

Zečak (795 m) osamljeni travnati vrh u istočnom dijelu Žumberka i ujedno jedan od najljepših žumberačkih vidikovaca. Vrh je prostrana zaravan s koje se pružaju vidici na sve strane ...

Grupa B – Vozi se autobusom od Slavetića do Krašića. U Krašiću obilazak svetišta blaženog Alojzija Stepinca. Odlazak do Medven Drage gdje od kamenoloma započinje pješačka tura. Makadamska cesta cijelim putem prati tok potoka Slapnica. Žubor potoka, gotovo netaknuta šuma i proljetnice u ovo doba godine odmor su za dušu i tijelo. Nakon cca sat vremena uska planinarska staza vodi nas do Vranjačkog slapa. Lagani uspon uz malo opreza. Potrebni štapovi! Povratak istom stazom do ceste i nastavak prema kraju doline, ali prije toga preko mostića pogled i na slap Brisalo. Preostaje još kratko hodanje do jedine naseljene kuće u Slapnici, Draganovog mlina. Tu živi i jedina stanovnica baka Nada sa svojim pričama i sjećanjima.

Dolina SLAPNICA je jedna od najljepših potočnih dolina. Potok je dobio svoje ime po brojnim slapištima i kaskadama niz koje se voda spušta uskom i duboko usječenom dolinom dužine 10 km. U dolini se ljepotom izdvaja Vranjački slap koji je optočen sedrom - "živom" stijenom koja i danas nastaje. Nešto uzvodnije se nalazi slap Brisalo - jedan od najviših slapova Parka prirode Žumberak - Samoborsko gorje niz koji se voda obrušava u malo bistro jezerce. Slapnica ima status zaštićenog krajolika.

Nakon odmora kod bake Nade i mlina uspinjemo se starim seoskim stazama prema selu Drašći Vrh, rodnom kraju našeg Janka. Otvaraju nam se vidici na brežuljke i doline pustog Žumberka. Nekada su iz malih kuća dopirali glasovi mnogobrojne djece. Danas u selima Žumberka tek poneki stanovnik. Neka su sela ostala bez svojih stanovnika. Naš put se nastavlja prema selu Žamarija. Tu nas čeka ručak – netom prije izvađene pastrve iz voda Žumberka.

Povratak za Sesvete oko 18.00 sati

UKUPNO VRIJEME HODANJA:

Grupa A **6 sati** potrebna primjerena kondicija, tehnički srednje zahtjevno

Grupa B **3-4 sata** laganog hoda, tehnički nije zahtjevno

Program izleta prilagodit će se vremenskim uvjetima na terenu.

PLANINARSKA OPREMA: Planinarske cipele, zaštita od kiše, gamašne, zamjenska odjeća, štapovi za hodanje, te ostala oprema za jednodnevni izlet, ovisno o vremenskim uvjetima.

DOKUMENTI: osobna i zdravstvena iskaznica, te planinarska iskaznica s markicom za 2019.

PREHRANA: Iz ruksaka. Mogućnost zajedničkog ručka u ugostiteljskom objektu, o čemu je potrebno se izjasniti kod prijave. Okvirna cijena 60 kn. Plaća se osobno pružatelju usluge.

UČEŠĆE U TROŠKU PRIJEVOZA: **80 kn - akontacija** (ovisno o broju sudionika).

ORGANIZATOR/VODIČ: Jasminka Fabijančić 099/5045 136 e-mail: fabijancic.j@gmail.com

SUVODIČ: Janko Bastašić 091/506 7197

Prijave s uplatom prijevoza što prije, u tajništvu Društva ili kod vodiča, najkasnije do **21.03.2019.**, odnosno do popune mjesta.



OBAVIJEŠTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu i o tome obavijestiti vodiča/organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenađa pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odrediše, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO "LIPA" SESVETE



SEKCIJA DRUŠTVENIH IZLETA „HAJ LIP“

Trg Dragutina Domjanića 6/II
10360 Sesvete
www.hpdlipa.hr
info@hpdlipa.hr

Sesvete, 12.03.2019.

Poziva vas na

63. PLANINARSKI KRIŽNI PUT

6. i 7. travnja 2019.

Višegodišnju aktivnost sudjelovanja članova našeg planinarskog društva na planinarskim križnim putovima nastavljamo i na ovogodišnjem travnju, na 63. *Planinarskom križnom putu* kojeg, i ovoga puta, organizira Udruga Ekosspiritus iz Samobora. Ovogodišnja dvodnevna hodnja održava se u Istri, u okolici Pazina.

U nastavku je letak kojim nas Udruga Ekosspiritus poziva da u hodu, molitvi i druženju u lijepoj prirodi provedemo taj vikend.

Svi zainteresirani, oni koji su već išli na planinarski križni put, kao i oni koji bi se željeli po prvi puta priključiti, a koji su spremni prihvatiti sve ono što nosi svaki križni put: žuljeve, bol u nogama i leđima, tvrđi pod, blato, moguću kišu... neka se jave do **21. ožujka 2019.** (četvrtak), radi prijave, **Višnji Žegarac (098/180 7547)**, animatorici našeg Društva. Uplate u prostorijama HPD „Lipa“ zaključno s **21.03.2019.**

NAPOMENA: Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da ima plaćenu članarinu, te da pristupa izletu na vlastitu odgovornost.



Udruga Ekosspiritus, Samobor

organizira

63. PLANINARSKI KRIŽNI PUT

6. i 7. travnja 2019.

I S T R A

Svetvinčenat - Pazin - Motovun



*„Nije moguće sakriti grad koji leži na gori.“
(Mt 5, 14)*

Dragi mladi prijatelji, hodočasnici, planinari, sudionici Planinarskih križnih puteva i oni koji će to tek postati!

Dugo smo planirali Planinarski križni put u Istri. Planovi nam se ostvaruju ove korizme u petom korizmenom vikendu. Idemo u okolicu Pazina. Zove nas naš mučenik, blaženik Miroslav Bulešić u čijem svetištu započinjemo hod 63. Planinarskog križnog puta.

I tokom ovog pohoda otkrivati ćemo slojevitost pobožnosti koja preko trideset godina nudi duhovno bogatstvo svima onima koji se pridružuju ovakvom neobičnom hodu s Kristom. Tako će molitva, kateheze, euharistija, pjesma, žrtva, susret, priroda, upoznavanje kulturne baštine naše domovine biti dio ove pobožnosti i činiti jedan lijepi mozaik duhovne pripreme za svetkovinu Uskrsa.

Veselimo se vašem dolasku!

Udruga Ekosspiritus – Samobor

OKVIRNI PLAN

subota, 6. travanj

Autobusi će krenuti po običaju iz redovitih mjesta polaska: Samobor, Velika Gorica, Zabok, Sveti Ivana Zelina, Dugo Selo (ako broj sudionika na polasku broji najmanje 20 osoba), te proći kroz Zagreb, Jastrebarsko, Karlovac...

Po dolasku na mjesto kretanja, stvari za noćenje ostaju u autobusu i voze se na mjesto noćenja. Treba uzeti manji ruksak sa stvarima dovoljnim za jedan dan. Do večeri neće biti moguće uzeti stvari iz autobusa.

Konačni raspored polazaka autobusa s točnim stajalištima bit će objavljen na stranici www.ekosspiritus.hr do 3. travnja.

Noćenje je u skromnim uvjetima u školskom prostoru na podu velike sportske dvorane (potrebno je uzeti podmetač i vreću za spavanje.)

Navečer je kateheza i euharistija u Pazinu.

nedjelja, 7. travanj

Nakon buđenja i pospremanja mjesta noćenja, polazak prema Motovunu gdje je završno euharistijsko slavlje.

ODLUČIO SAM/ODLUČILA SAM KRENUTI NA PLANINARSKI KRIŽNI PUT.

ŠTO MI JE ČINITI?

Ova pobožnost traje više od 30 godina u organizaciji vjernika laika koji pripremaju i vode program. Potrebno je znati kako ovo nije tek običan hod, već susret koji želi proslaviti Gospodina Isusa, a to će se ostvariti kroz molitvu, slušanje i razmišljanje o Riječi Božjoj. Središnji dio zbivanja bit će euharistije, a za njih ćemo se pripremati kroz kateheze i meditacije kod postaja.

ŠTO NOSITI?

Potrebna je vreća za spavanje i podmetač. Treba uzeti zaštitu od kiše, rezervnu odjeću, više pari čarapa, dobre cipele za hod i papuče za ulazak u školske prostorije, hranu za dva dana. Stvari za noćenje se mogu ostaviti u autobusima.

ŠTO NIKAKO NE NOSITI?

Strogo su zabranjena alkoholna pića, kao i slušalice za slušanje glazbe u hodu (pjevanje u zajedništvu s drugima pokazalo se boljim iskustvom).

OSTALI UVJETI

Podrazumijeva se da ćete biti spremni prihvatiti sve ono što nosi svaki križni put: žuljeve, bol u nogama i leđima, tvrdo pod, blato, moguću kišu... Treba se dobro „naoružati“ strpljenjem, poniznošću, tolerancijom, kondicijom i naravno: ljubavlju za sve nepredvidive situacije.

PRIJAVE

Cijena sudjelovanja na pohodu je **170** kuna (130 kn autobus + 40 kn kotizacija) u što ulazi autobusni prijevoz agencije Samoborček, zajedničko obilježje (baf marama), knjižica s tekstom postaja, osigurano noćenje i troškovi organizacije.

Brojnije obitelji mogu od organizatora zatražiti povoljniju cijenu sudjelovanja.

Prijave i uplate će izvršiti animatori i pojedinci u agenciji Samoborček na Autobusnom kolodvoru u Zagrebu, u srijedu 27. ožujka od 16:00 – 17:00 sati.

Animatori će za svoju zajednicu pripremiti samo skupnu listu, koju će predati na prvoj postaji, a svaki sudionik će se sa svojim osobnim podacima prijaviti elektroničkim putem, preko linka za prijavu koji će biti objavljen na www.ekosspiritus.hr.

Tko neće biti prijavljen na taj način, neće moći sudjelovati u programu, pa molimo animatore da pomognu sudionicima s njihovim prijavama.

INFORMACIJE

Radovan 091/9397-554

radovan.libric2@gmail.com

***Svaka nova informacija bit će objavljena na web i facebook stranici udruge Ekosspiritus.
Svaki sudionik mora imati primjerak ovog listića za što je zadužen animator zajednice.***

***Planinarski križni put se ne odgađa
zbog lošeg vremena.***



NIZgore!

**nekamo iz zagreba, gore! u planine!
sekcija za lutanje s planinama pri**

HPD LIPA SESVETE

MEDVEDNICA–STAZOM 1M 06.-07.04.2019.



Planinarska staza 1 (označava se još i kao "1M" ili samo "M", a ponekad se naziva i transverzala Medvednice) je glavna i najduža planinarska staza koja ide hrptom (sljemenom ili vršnim rubom) Medvednice po cijeloj njenoj dužini s jednog na drugi njezin kraj. Svake godine obilazimo dijelove te staze, tako da ćemo ovim izletom obići dio od Kraljičinog zdenca do vrha Medvednice, zatim Horvatove stube te od Hunjke preko Lipe do Vugrovca.

PLAN IZLETA

1.dan

Okupljanje je do 06:30 sati na parkiralištu kod spomenika Hrvatskim braniteljima u Sesvetama (moguć je dolazak osobnim prijevozom u Šestine u 8:30 sati). Javnim gradskim prijevozom dolazimo do Britanskog trga, nakon čega se ZET-ovim autobusom za Šestine, linija br. 102 vozimo još oko 15 minuta iza čega slijedi polazna točka planinarske staze br. 13. Krećemo od crkve u Šestinama. Do Kraljičinog zdenca se stiže po poučnoj stazi Miroslavec za otprilike sat vremena hoda. Dolaskom do Kraljičinog zdenca kreće dio staze 1M. Uspinjemo se stazom ravno prema tornju, smjeru poznatom po nazivu "Mrcina". Nešto je oštiri uspon jer se ide gotovo ravno prema vrhu. Stiže se za oko 2 sata hoda a nakon toga se spuštamo prema Činovničkoj livadi te za oko sat vremena od vrha dolazimo do planinarskog doma Runolist. Odmaramo se pola sata te krećemo prema domu Puntijarka te do doma Hunjka u koji stižemo za još sat vremena. Slijedi spuštanje do podnožja Horvatovih stuba gdje ćemo malo odmoriti te se uspinjemo po stubama opet prema Hunjki. Vrijeme hoda po Horvatovim stubama je otprilike dva sata. Od Hunjke krećemo prema Risovoj jazbini gdje ćemo prenoćiti, za to će nam trebati još pola sata. Dolazak u Risovu jazbinu je oko 18.00 sati. Slijedi odmor i okrijepa u domu te spavanje.

2.dan

Ustajanje, doručak i polazak u 09.00 sati kada krećemo u pravcu Hunjke te Goršćice stazom 1M, te dalje prema Lipi (gdje ćemo malo odmoriti) i Vugrovcu gdje završava naš izlet. Dolazak u Vugrovec je oko 16:00 sati.

Prijevoz: javnim gradskim prijevozom.

Hrana: ponijeti hranu za osobne potrebe tijekom dva dana ili prehrana u PD pored kojih prolazimo. Vodom se možemo opskrbljivati po planinarskim domovima tako da se ne treba preopteretiti velikim zalihama, ali barem dvije litre bi trebalo ponijeti.

Noćenje: U planinarskoj kući Risova jazbina, obavezno je ponijeti vreću za spavanje. Trošak spavanja je 50 kn za članove HPS-a.

Oprema: klasična planinarska oprema te zaštita od kiše i vjetra. Kapa, štapovi, vreća za spavanje. Čeona lampa je obavezna. Ponijeti rezervnu odjeću, čarape i rublje za dvodnevnu turu te pribor za osobnu higijenu, papuče za korištenje u spavaoni planinarske kuće, nužne lijekove i prvu pomoć.

Broj sudionika izleta je ograničen na 10.

Obavezno je uz sebe imati planinarsku iskaznicu s plaćenom članarinom za 2019. godinu!!

KONDIICIJSKA ZAHTJEVNOST: K3 – TEŠKO; 8 – 10 sati hoda/dan

TEHNIČKA ZAHTJEVNOST: T2 – UMJERENO ZAHTJEVNO; hodanje, upotreba planinarskih štapova

Prijave prima Darko Motik (099/2112522, darko.motik@gmail.com) do četvrtka, 4.travnja 2019. ili do popune mjesta.

**Vodiči izleta: Darko Motik 099/2112522, darko.motik@gmail.com
Stipe Čorak 098/279069, sting@globalnet.hr**

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.



(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)



NIZgore!

nekamo iz zagreba, gore! u planine!
sekcija za lutanje s planinama pri
HPD LIPA SESVETE

13. travnja 2019.

KALNIK - KRUŽNA TURA

Mali Kalnik (429 mnv) – Vranilac (643 mnv)



Pogled s Babićnog zuba na Zagorje i Medvednicu

Kalnik se izdiže na granici Zagorja, Prigorja i Podravine kao impozantan zid istegnut u pravcu jugozapad-sjeveroistok, dugačak 16 km, a visok prosječno 400 – 500 metara. Ima dva usporedna grebena; sjeverni je šumovit, a iz južnog na mnogim mjestima strše stijene, veoma neobična slika u pitomom Prigorju. Južni greben, gledan s juga, sličan je snažnoj barijeri iznikloj iz ravnice. Vranilac je najviši vrh Kalnika. Najviša točka rastrgane stjenovite gromade označena je geodetskim stupom, a malo niže pod vrhom stoji televizijski odašiljač.

PLAN IZLETA

Polazak iz Sesveta s parkirališta ispred spomenika Hrvatskim braniteljima je u 8:00 sati. Predviđeni dolazak na Kalnik je oko 9:00 sati gdje bi u domu popili kavu. Oko 9:30 krećemo na uspon preko sedam zubi, nakon kraćeg odmora na vrhu jedna grupa bi krenula na novo izgrađenu feratu koja se uspinje na sedmi zub, a druga grupa bi krenula prema domu i starom gradu. U grupu koja ide na feratu moraju biti iskusni planinari u takvom penjanju, jer je ferata dosta teška i ocijenjena kao c/d. Penjači moraju imati svu opremu za takav uspon što znači da moraju imati kacigu, pojas, samoosiguravajući komplet i rukavice. Povratak u Sesvete predviđen u kasnijim popodnevnim satima.

Planinarska oprema: Planinarske cipele, zaštita od kiše, gamašne, zamjenska odjeća, štapovi za hodanje, te ostala oprema za jednodnevni izlet, ovisno o vremenskim uvjetima. Za feratu je potrebna kaciga, pojas, samoosiguravajući komplet i rukavice.

Obavezno je uz sebe imati osobnu i zdravstvenu iskaznicu, te planinarsku iskaznicu s markicom za 2019. godinu.

Prijevoz: kombi, osobni auto: očekivani trošak po osobi na bazi 8 ljudi i više je 70kn.

Dom na Kalniku je opskrbljen s jelom i pićem

Prijave i informacije kod: Željko Loucki (091/5443339)

Vodiči: Željko Loucki i Anđelko Močiljanin

IZLET JE KVALIFICIRAN PREMA LJESTVICI KAO: K1 T3

K1-LAGANO DO 5 SATI HODA

T3-ZAHTJEVNO povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala (klinovi, čelična užad) zimi upotreba dereza i cepina po potrebi

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)





HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO "LIPA"

SESVETE

Trg D. Domjanića 6/2 10360 Sesvete

www.hpdlipa.hr

organizira

OPĆU PLANINARSKU ŠKOLU

prema programu Hrvatskog planinarskog saveza

KAD?

od 02. travnja do 16. lipnja 2019. godine

GDJE?

Predavanja: utorkom, u 18:30 sati u čitaonici Knjižnice Sesvete
Izleti: subotom i/ili nedjeljom u Hrvatskoj i Sloveniji

Medvednica
Samoborsko gorje – Okić
Slovenija, Julijske Alpe
Gorski kotar
Velebit

PROGRAM ŠKOLE

Povijest planinarstva, Planinarska organizacija, Poznavanje planina, Opasnosti u planinama, Pripreme za odlazak u planinu, Boravak u planinama, Kretanje u planinama, Oprema, Korištenje tehničke opreme, Osnove spašavanja i HGSS, Zaštita prirode, Orijentacija, Prva pomoć, Meteorologija, Osnove speleologije

PREDAVAČI

vanjski vrhunski predavači/instruktori iz sustava HPS-a i HGSS-a te liječnik iz predmeta „Prva pomoć“

PRIJAVE

u tajništvu Društva, Trg D. Domjanića 6/2, četvrtkom 18:00 - 19:00 sati ili na email darko.motik@gmail.com do 31. ožujka 2019.

TROŠAK ŠKOLOVANJA

od 300,00 kn uplaćuje se na račun HPD LIPA SESVETE po prijavi, do 31. ožujka 2019.
IBAN: HR4723600001101585359 uz svrhu plaćanja: „Planinarska škola 2019.“

U školu je uključena zamka, majica i nastavni materijal potreban za cjelinu „Orijentacija“

Trošak organizacije izleta plaća se posebno, neposredno prije polaska na izlet

Informacije:
Darko Motik, voditelj
mob: 099 211 2522
email: darko.motik@gmail.com

Okvirni plan i program Opće planinarske škole

Datum	Dan	Početak	Naziv predavanja / izleta
02.04.	utorak	18:30	Uvodno predavanje o povijesti i sadašnjem trenutku HPD LIPA SESVETE
		18:45	Opasnosti u planinama
		19:45	Pripreme za odlazak u planinu
		20:15	Boravak u planinama
06.04.	subota		Izlet na Medvednicu - kretanje u planinama
09.04.	utorak	18:30	Povijest planinarstva
		19:30	Planinarska organizacija
13.04.	subota		Izlet do doma na Lipi - dvodnevni sa spavanjem u domu
14.04.	nedjelja		
16.04.	utorak	18:30	Predavanje unutar HPD LIPA SESVETE – „Planinarski utorak“
		19:30	Visokogorsko planinarenje
23.04.	utorak	18:30	Osnove speleologije
04.05.	subota		Izlet u Gorski kotar
07.05.	utorak	18:30	Orijentacija
11.05.	subota		Orijentacija - izlet na Lipu
14.05.	utorak	18:30	Kretanje u planinama
18.05.	subota		Izlet u Sloveniju: Julijske Alpe
21.05.	utorak	18:30	Poznavanje planina
		19:30	Zaštita prirode
		20:30	Meteorologija
25.05.	subota		Rezervni termin
28.05.	utorak	18:30	Planinarska oprema
		19:30	Korištenje tehničke opreme
01.06.	subota		Izlet na Okić - pokazna vježba na ferati, korištenje tehničke opreme
04.06.	utorak	18:30	Prva pomoć
08.06.	subota		Završni praktični izlet: Velebit
09.06.	nedjelja		
11.06.	utorak	18:30	Osnove spašavanja i HGSS
15.06.	subota	16:00	Završni ispit na domu na Lipi
16.06.	nedjelja	11:00	Svečano uručenje diploma u domu na Lipi

NAPOMENA

- opća planinarska škola primjerena je svim planinarima bez obzira na životnu dob, tjelesnu pripremljenost i planinarsko iskustvo;
 - u školu se mogu upisati i početnici bez ikakvog planinarskog znanja;
- svi polaznici škole moraju biti članovi planinarskog društva iz sustava HPS-a s uplaćenom članarinom za 2019. godinu;
- organizator zadržava pravo promjene rasporeda predavanja i izleta, ovisno o prognozi vremena i ostalim vanjskim faktorima
 - broj polaznika ograničen je na 30



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO LIPA SESVETE
Trg Dragutina Domjanića 6/II, 10360 Sesevete

www.hpdlipa.hr

info@hpdlipa.hr

uredovno vrijeme: četvrtkom od 18:00 do 19:00 sati

OPĆA PLANINARSKA ŠKOLA 2019 - PRISTUPNICA

Ime i prezime _____

Član sam HPD LIPA SESVETE DA NE Član sam HPD _____

OIB: _____ godina rođ. _____ mobitel _____

Adresa stanovanja _____

E-mail: _____

Želim majicu:

mušku: XXL, XL, L žensku: XXL, XL, L, M (molim zaokružiti)

Datum _____ Potpis _____