



**NIZgore!**

**nekamo iz zagreba, gore! u  
planine! sekcija za lutanje s  
planinama pri**

**HPD LIPA SESVETE**

## **MEDVEDNICA–STAZOM 1M**

**08.-09.04.2017.**



Planinarska staza 1 (označava se još i kao "1M" ili samo "M", a ponekad se naziva i transverzala Medvednice) je glavna i najduža planinarska staza koja ide hrptom (sljemenom ili vršnim rubom) Medvednice po cijeloj njenoj dužini s jednog na drugi njezin kraj.

### **PLAN IZLETA**

#### **1.dan**

Okupljanje je do 06:00 sati na parkiralištu kod spomenika Hrvatskim braniteljima u Sesvetama. Javnim gradskim prijevozom dolazimo do Črnomerca gdje se ZET-ovim autobusom za Gornji Stenjevec, linija br. 124 vozimo još oko 15 minuta nakon čega pješice idemo dolinom potoka Dubravica, planinarskom stazom br. 3. Do špilje Veternice stiže se za oko 20 minuta hoda strmim putem uzbrdo. Dolaskom do špilje krećemo u njezin obilazak uz pratnju službenog vodiča koji će nam skrenuti pažnju na vrtložne lonce, čeljust špiljskog medvjeda, fosilno blato, Kameni slap, Zdenac želja u Koncertnoj dvorani, fosile pradavnih školjaka i ježinaca, itd. Posjet špilji Veternici traje 45 do 60 minuta. Nakon obilaska Veternice krećemo prema planinarskom domu Glavica, gdje možemo popiti kavu te krenuti dalje stazom br. 1M prema slapu Sopot, dolaskom do slapa radimo kraći odmor i dalje nastavljamo prema rudnicima Zrinski gdje nas čeka službeni vodič koji će nas provesti u obilazak kopova rudnika. Obilazak traje oko 30 minuta. Nakon toga dalje se krećemo prema domu Grafičar i stazom br. 1M do vrha Sljemena. Dolaskom do vrha kratak predah i nakon toga spuštamo se po Činovničkoj livadi i krećemo se prema planinarskom domu Runolist. U samoj blizini doma obilazimo Tigrovo jezero i Šumarev grob, nastavljamo stazom br.1M prema Puntijarci i našem toga dana krajnjem odredištu planinarskoj kući Risova jazbina. Dolaskom u PK slijedi, odmor, večera i noćenje.

## 2.dan

Ustajanje, doručak i polazak u 08:00 sati kada krećemo u pravcu Hunjke pa po Zagrebačkom putu do lokaliteta 500 Horvatovih stuba, Tisinog ponora i špilje Medvednice, dalje se krećemo po stazi 39 i Mlekarskom putu i dolazimo do Činovničke livade, obilazimo crkvu Majke Božije Sljemenske Kraljice Hrvata, te se stazom br.26 spuštamo ponovo do PK Risova jazbina. Uzimamo ostatak opreme i krećemo po stazi br.1M prema Hunjki, Madžarevom bregu, Velikoj Črešnji do Goršćice. Na Goršćici radimo kratku pauzu i dalje nastavljamo u pravcu Lipe. Dolaskom do planinarskog doma Lipa duži odmor te spuštanje prema Planini donjoj, gdje javnim prijevozom krećemo prema Sesvetama.

Povratak u Sesvete oko 20:00 sati.

**Prijevoz:** javnim gradskim prijevozom.

**Hrana:** večera u subotu i ručak u nedjelju osiguran u planinarskoj kući gdje noćimo, eventualno ponijeti hranu za osobne potrebe tijekom subote ili prehrana u PD pored kojih prolazimo. Vodom se možemo opskrbljivati po planinarskim domovima tako da se ne treba preopteretiti velikim zalihama.

**Noćenje:** U planinarskoj kući, potrebo je ponijeti vreću za spavanje.

**Oprema:** klasična planinarska oprema te zaštita od kiše i vjetra. Rukavice, kapa, gamaše, vreća za spavanje Štapovi i čeonna lampa su obavezni. Ponijeti rezervnu odjeću, čarape i rublje za dvodnevnu turu te pribor za osobnu higijenu, papuče za korištenje u spavaoni planinarske kuće, nužne lijekove i prvu pomoć.

**Troškovi izleta:** ulaznice za špilju Veternica i Rudnike Zrinski 80 Kn, plaća svaki sudionik osobno prilikom dolaska na lokalitet, spavanje i 2 obroka u planinarskoj kući 100 Kn, plaća svaki sudionik osobno davatelju usluge.

**Broj sudionika izleta ograničen je na 10 osoba.**

**Obavezno je uz sebe imati planinarsku iskaznicu s plaćenom članarinom za 2017. godinu!!**

**KONDICIJSKA ZAHTJEVNOST: K3 – TEŠKO; 8 – 10 sati hoda/dan**

**TEHNIČKA ZAHTJEVNOST: T2 – UMJERENO ZAHTJEVNO ; hodaње, upotreba planinarskih štapova**

**Prijave prima Jasenko Badrić (091/5626941, [jasenko.badric@net.hr](mailto:jasenko.badric@net.hr)) do srijede, 5.travnja 2017.**

**Vodiči izleta: Jasenko Badrić 091/5626941, [jasenko.badric@net.hr](mailto:jasenko.badric@net.hr)**

**Darko Motik 099/2112522, [darko.motik@gmail.com](mailto:darko.motik@gmail.com)**

### OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanje na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ... ) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ... ) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.



(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)