

POHOD LIJEČNIČKOM PLANINARSKOM STAZOM

Planinarski klub Hrvatskog liječničkog zbora organizirao je u nedjelju, **24. travnja** 17. Pohod Liječničkom planinarskom stazom iz Gračana na Medvednicu. U sklopu planinarskog hodanja organizirana je i javnozdravstvena kampanja: 3. Hrvatski Globe-athon Hrvatske lige protiv raka - planinarenjem protiv ginekološkog raka, kojim se promovira zdravi način života.

Na pohodu je sudjelovalo i 12 Lipašica i Lipaša (Danica, Marija, Nada, Željka, Tomo, Ivanka, Ankica, Željka, Milan, Dubravka, Tom i Vladimir). Hodali smo na trasi: Gračani – Bedenikov gaj – Pustodol – bivši sanatorij na Brestovcu – Dom Crvenog križa, gdje je bio završetak pohoda uz odličan grah. Za hodanje je bilo potrebno 3 sata. Na završetku pohoda sudionicima pohoda mjerio se krvni tlak, zasićenost kisika u krvi i šećer u krvi. Na hodanju smo se družili i s dva alpinista – himalajca: Stipom Božićem i Vladimirom Mesarićem.

U povratku smo hodali dva i pol sata uz izvor Snopljak preko Jelačić placa do Gračana i na kraju završili u vinskom podrumu predsjednika planinarskog kluba Berislava Baneka.

Snimio i opisao: Vladimir Beštak





