



Prošlu subotu održan je i predzadnji izlet u sklopu opće planinarske škole, išlo se na Okić. Polaznici su, uz stručno vođenje vodiča instruktora Željka Ivasića, te uz pomoć iskusnijih Lipaša, ispenjali Žoharov put a neki od njih su probali i spuštanje po stijeni uz pomoć užeta. Uglavnom, bio je to lijep doživljaj za polaznike naše planinarske škole.

Završni izlet biti će na Velebit, ima još nešto malo slobodnih mjesta pa pridružite se.

Kruno Bošnjaković je vodio prošlu nedjelju prvi obiteljski izlet okolicom Lipe. Bilo je 14 sudionika na izletu a hodalo se od Planine Gornje do crkve sv. Jurja u Planini Donjoj pa sve do našeg doma na Lipi i nazad do mlinova u Planini Gornjoj. Na izletu je bilo djece u dobi od 3 godine pa do onih malo starijih.

Kruno će organizirati i voditi ovaj vikend lijepi izlet na Sveto brdo na Velebitu. Nije do sada taj izlet bio u godišnjem planu izleta međutim ukazala se prilika i najava napokon sunčanog vremena pa iskoristite to za ugodno provedenu subotu.

U nastavku možete pronaći prednavu desetodnevnog izleta na Velebit u osmom mjesecu pa ukoliko ste zainteresirani možete si organizirati vrijeme ili planirati godišnji odmor.

Nadalje, u subotu, 8. lipnja održava se tradicionalni godišnji skup hrvatskih planinara kojem je ove godine domaćin PD „Ravna gora“ iz Varaždina. Ide se u Hrvatsko Zagorje – Trakošćan i Ravnu goru. U nastavku se nalazi prigodni plakat. Sve koji žele ići na taj izlet neka se jave Zlatku Milinkoviću na broj 098/417477 najkasnije do 6. lipnja. Išlo bi se osobnim automobilima a troškovi bi iznosili 40 kn za one koji se voze.

I na kraju važna obavijest. Jedan naš član se nalazi u zaraznoj bolnici jer je dobio hemoragijsku (mišju) groznicu. Stoga na kraju ovog pisma nalazi se poster i plakat za svjesnost i oprez o „mišjoj groznici“. Ove godine je opet prilično aktivna na području Medvednice a i u ostatku Hrvatske. Dobro je pročitati i držati se uputa da bi vjerojatnost dobivanja virusa bila što manja.

# DOGAĐANJA U DRUŠTVU

<b><u>PREGLED DOGAĐANJA</u></b>		
<u>Datum</u>	<u>Događaj</u>	<u>Napomena</u>
2.4.-16.6.	Opća planinarska škola	Organizator: UO HPD LIPA SESVETE Voditelj: Darko Motik
1.6.	Velebit - Sveto brdo	Organizator: Kruno Bošnjaković za sekciju NIZgore!up!
8.6.	DANI HRVATSKIH PLANINARA	Organizator: Zlatko Milinković ispred UO HPD LIPA SESVETE
8.-9.6.	Završni izlet na Velebit - planinarska škola	Organizatori: Ivan Pavičić i Jasminka Fabijančić
15.6.	Završni ispit za polaznike planinarske škole	Voditelj: Darko Motik
16.6.	Dan Lipe i podjela svjedodžbi	Organizator: UO HPD LIPA SESVETE

Uplata članarine vrši se na bankovni račun HPD LIPA SESVETE. Članarinu nije moguće platiti u gotovini.

## **Podaci za uplatu:**

**Primatelj: HPD LIPA SESVETE, Trg D.Domjanića 6/2 Sesvete**

**IBAN: HR4723600001101585359**

**Svrha uplate: članarina za 2019. godinu (navesti ime i prezime osoba za koje se plaća članarina)**

## **Cijena članarine za 2019. godinu je:**

**Odrasli: 150,00 kuna**

**Umirovljenici, djeca, učenici, studenti: 75,00 kuna**

**Obiteljska članarina I: 300,00 kn (uključuje roditelje i njihovu djecu do završetka školovanja)**

**Obiteljska članarina II: 150,00 kn (uključuje jednog roditelja i njegovu djecu do završetka školovanja)**

S članskom iskaznicom i dokazom o uplati dođite u tajništvo u uredovno vrijeme četvrtkom od 18.00 do 19.00 sati; u člansku iskaznicu će vam biti zalijepljena markica HPS-a te ovjerena žigom Društva a sve kao potvrda da ste članarinu uplatili.

# IZVJEŠTAJI SA IZLETA I DOGAĐANJA

## Slovenija - Golica (25.5.2019.)

Na izlet smo krenuli u 6.00 iz Seseveta ukupno 13 planinara. U Planinu pod Golico smo stigli u 9.30 sati i krenuli na uspon. Do doma na Golici smo stigli ok 11.30 sati i nakon polusatnog odmora krenuli prema vrhu.

Na vrhu je počela kiša tako da se nismo dugo zadržavali već smo se spustili do doma u kojem smo se odmorili i okrijepili.

Budući da kiša nije prestajala padati odlučili smo se spustiti do polazišne točke i pošto smo imali još vremena u povratku smo posjetili Bledsko Jezero.

Povratak u Sesevete je bio oko 20 sati.

Izvještaj napisao: Dubravko Palić



# NAJAVE IZLETA I DOGAĐANJA



**NIZgore!**

**nekamo iz zagreba, gore! u planine!**  
**sekcija za lutanje s planinama pri**  
**HPD LIPA SESVETE**

## JUŽNI VELEBIT - SVETO BRDO

subota, 1. lipnja 2019.



### Program izleta:

Okupljanje planinara do **6.00** sati na parkiralištu kod spomenika Hrvatskim braniteljima u Sesvetama. Dolazak na prijevoj Mali alan na Majstorskoj cesti u **10.00** sati (uz usputno stajanje za kavu/čaj/doručaj), na nadmorskoj visini od **1.050 m**. Hodamo prvo kroz gustu bukovu šumu, pa preko tipične velebitske planinske livade i pored planinarskog skloništa Dušice, da bismo nakon četiri sata hoda dosegнули vrh Svetog brda na **1.751 metara**. Sveto Brdo je posljednji visoki vrh Velebita, drugi najviši vrh na Velebitu (samo 6 metara niži od Vaganskog vrha), a zbog isturenog položaja pruža poglede na Liku, more i otoke, zadarsko zaleđe, Dinaru itd. **Polu sata smo na vrhu gdje upijamo ljepotu i uživamo u miru prirode!!!** Spuštamo se s vrha do Malog alana i vraćamo se autobusom do Zagreba gdje smo oko 22 sata.

**Prijevoz:** autobus ili kombi

**Hrana:** iz ruksaka

**Zahtjevnost:** Uspón je tehnički nezahjtjeva, kondicijski umjereno zahjtjevan jer traje 4 sata, iako se svladava relativno mala visinska razlika od 700 metara.

**Oprema:** uobičajena planinarska oprema, štapovi, slojevita odjeća + zamjenska majica, zaštita od eventualnih oborina i vjetra, ponijeti dovoljno tekućine i hrane, čeona svjetiljka, prva pomoć

**Troškovi izleta:** trošak po osobi iznosi oko 220 kn

**Obavezno je uz sebe imati planinarsku iskaznicu s plaćenom članarinom za 2019. godinu!**

**Organizator izleta:** Kruno Bošnjaković 0914557737, email: krunobc@gmail.com

**Vodič:** Kruno Bošnjaković 0914557737

Prijave za izlet kod organizatora izleta. Posljednji dan za prijave i uplate je četvrtak, 30.5.2019. (uplate u utorak 28.5. prije predavanja u 18.30 i u četvrtak u 18 sati u tajništvu).

#### OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odrediše, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član

Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)



## DANI HRVATSKIH PLANINARA – 8. lipnja 2019. (subota)



HRVATSKI PLANINARSKI SAVEZ  
PD RAVNA GORA, VARAŽDIN



# DANI HRVATSKIH PLANINARA

**Trakošćan – Ravna gora  
8. - 9. lipnja 2019.**



## HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO "LIPA" SESVETE

Trg D. Domjanića 6/2 10360 Sesvete

www.hpdlipa.hr

### III. OPĆA PLANINARSKA ŠKOLA HPD LIPA

#### ZAVRŠNI IZLET NA VELEBIT (8. - 9.6.2019)

- Okupljanje polaznika kod spomenika braniteljima u Sesvetama
- vrijeme dolaska najkasnije do 06:00 sati
- prozivka, pregled opreme i ukrcavanje
- polazak vozila u 6:15 sati
- vožnja prema Baškim Oštarijama s odmorom u Brinju (30 minuta)
- dolazak u B. O. (hostel) do 10:00 sati
- Doručak i pripreme za polazak (30 minuta)
- planinarska gimnastika (15 minuta)
- polazak na turu u 11:00 sati (ili ranije po odluci glavnog vodiča)

#### **PRVI DAN 8.6. (subota)**

Baške Oštarije – (912 m) - Takalice (moguće autobusom) - Veliki Sadikovac (1280 metara) – Jurkova dolina – Piskovita kosica - sklonište Ždrilo (oko 1000 metara). Ukoliko uvjeti budu povoljni moguć je obilazak Malog Sadikovca i (ili) Sladovačke jame (ukupno po 40 min).

Vrijeme planinarenja sa odmorom oko 6 sati . Težina SN2. Planirani dolazak u sklonište Ždrilo do 17:00 sati.

Napomena: Predasi (zastanci) bez sjedenja i skidanja opreme određivat će se po potrebi , a kratki odmori (10 minuta) otprilike svakih sat vremena. Zadržavanje na vrhu V. Sadikovca i ručak (30 minuta) .

Po dolasku na područje Ždrila, odmor, užina (dovečera), postavljanje šatora i priprema logorske vatre. Ako okolnosti budu dozvoljavale mogući su obilasci Ždrilskog kuka (1165 m, zahtjeva upotrebu ruku) ili izlet u Ramino korito (ukupno dva sata). Moguće u dvije skupine prema sposobnostima i željama. U slučaju povoljnih meteo i drugih uvjeta pali se logorska vatra s mogućnošću roštiljade.

#### **DRUGI DAN 9.6. (subota)**

Ustajanje po želji, osobna higijena, doručak, spremanje tabora, snabdijevanje vodom i pakiranje opreme.

#### ***Polazak u 8:00***

Sklonište Ždrilo – Piskovita kosica – Jurkove doline - Sladovača – B. Oštarije. Vrijeme planinarenja (s odmorima) 5 sati. Težina SN2.

Planirani dolazak u B. Oštarije do 13:00 sati.

Napomena: Predasi i kratki odmori kao u dolasku. Duži odmor (i užina) na području Sladovače. Po dolasku u B. Oštarije odmor i ručak (jedan sat). Ako okolnosti budu dozvoljavale moguć izlet na Kizu (1278 m). Na povratku u Sesvete moguća večera prema dogovoru. Dolazak u Sesvete u kasnim večernjim satima!

Očekivani trošak iznosi 200 kn.

Prijave s **uplatom** prijevoza: kod organizatora izleta najkasnije do **4.6.** odnosno do popune mjesta

### **GLAVNI VODIČ, U ZAVISNOSTI OD VREMENSKIH I DRUGIH OKOLNOSTI MOŽE IZMIJENITI PLAN TURE**

#### Opis planinarske ture

Tura ima značajke dugog pješaćenja (trekking) i planinarenje (hiking). Na dijelovima staze potrebna je upotreba ruku. Staza je kvalificirana kao srednje naporna. Naša tura prvi dan prati dio trase plan. puta „Velebno“, i Velebitskog planinarskog puta, a na povratku (osim odvojka za Ždrilo) prati u potpunosti trasu VPP. Kretat ćemo se kroz šume, preko planinarskih travnjaka i po terenu sa svim značajkama krša. Krenut ćemo s 912 metara nadmorske visine, a najveću visinu ćemo doseći na vrhu Veliki Sadikovac (1280 m). Proći ćemo pored dva krška fenomenajame (na vrhu V. Sadikovac i Sladovači). Prenoćit ćemo na oko 1000 metara nadmorske visine (lijepa travnata zaravan sa pogledom na more, kod skloništa Ždrilo). Samo sklonište (nažalost kapaciteta od četiri do šest osoba) po mom osobnom sudu, najljepše je sklonište na Velebitu. Ako uspijemo ostvariti neke od varijanti dopunskih izleta (a nadam se da hoćemo) dio nas će uživati u predivnom pogledu s Ždrilskog kuka, a dio će upoznati čari, među planinarima pomalo „mitskog“, Raminog korita (najočuvanija i najveća bukova prašuma u Hrvatskoj). Izlet na Kizu, za mene najslikovitiji vrh Dabarskih kukova, bit će (ako nam se posreći) „šlag na torti“ naših putešestvija po Velebitu.

**Organizator izleta:** Darko Motik - 0992112522

Planinarsku turu izvode stručni planinarski djelatnici i planinarski vodiči:

Ivan Pavičić - Zmijoljubac (glavni vodič) – 0911657390

Jasminka Fabijančić (pričuvni glavni ili pomoćni vodič) - 0995045136

***BROJEVE MOBITELA VODIČA OBAVEZNO UNESITE U VAŠE MOBITELE PRIJE KRETANJA NA TURU***





NIZgore! UP

Nekamo iz Zagreba, gore u planine!  
sekcija za lutanje s planinama pri HPD  
LIPA SESVETE

## Najava planinarskog izleta sekcije NIZgore!

# Velebit Vratnik – Sveto brdo

16 – 25. 08. 2019.

- Prvi dan - Vratnik – Zavižan hoda oko 8h (jedno dnevni ruksak ostalo vozi kombi)  
Drugi dan- Zavižan – Alan hoda oko 5h (jedno dnevni ruksak ostalo vozi kombi)  
Treći dan- Alan – Skorpovac hoda oko 6,30h (jedno dnevni ruksak ostalo vozi kombi)  
Četvrti dan- Skorpovac – Baške Oštarije hoda oko 6h (jedno dnevni ruksak ostalo vozi kombi)  
Peti dan- Baške Oštarije – Šugarska duliba hoda oko 7h (ruksak za tri dana do Rujna)  
Šesti dan- Šugarska duliba – Tatekova koliba Stap hoda oko 6h  
Sedmi dan- Tatekova koliba – Rujno hoda oko 5h  
Osmi dan- Rujno – Ivine vodice hoda oko 7h ( ruksak za dva dana)  
Deveti dan- Ivine vodice – Sveto brdo – Paklenica hoda oko 8h

Ovo je samo pred najava za ovaj izlet. Kada se jave potencijalni zainteresirani za izlet organizirali bi jedan sastanak na kojem bi prošli sve detalje puta i opreme koja vam je potrebna. Organizirali bi dvije grupe, prva koja bi prošla cijeli put pješice i druga grupa koja bi se vozila kombijem i penjala na usputne vrhove. Cijena izleta se izračunava ovisno o tome dali bi vozač bio neko od nas koji bi vozio do svih dostupnih noćenja i šetao po okolici tih domova (skloništa). U tom slučaju bi mu bilo plaćen troškovi prijevoza noćenje, ulaznice za Nacionalne parkove ili ćemo morati platiti nekoga da vozi kombi u tom slučaju je viša cijena.

Moguće su i promijene u turama što bi moglo skratiti trajanje izleta za dan – dva, ali to ovisi o dogovoru s ljudima koji pješake cijelu turu.

**Trošak po osobi:** očekivani trošak po osobi na bazi 8 ljudi ako je naš vozač 750 kn, plaćeni vozač 950kn

**Prijave i informacije kod:** Željko Loucki (091/5443339)

## IZLET JE KVALIFICIRAN PREMA NAŠOJ LJESTVICI KAO: K3; T1

### KVALIFIKACIJA PLANINARSKOG IZLETA/TURE/POHODA/USPONA

#### KONDICISKA ZAHTJEVNOST

**K1**-LAGANO DO 5 SATI HODA

**K2**-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA

**K3**-TEŠKO 7 – 9 SATI HODA

**K4**-VRLO TEŠKO 9I VIŠE SATI HODA

#### TEHNIČKA ZAHTJEVNOST

**T1**-NE ZAHTJEVNO , hodanje bez upotrebe ruku i pomagala

**T2**-UMJERENO ZAHTJEVNO hodanje uz povremenu ruku

**T3**-ZAHTJEVNO povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad) ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi

**T4**-VRLO ZAHTJEVNO duže i zahtjevne dionice osiguranih puteva(klinovi, čelična užad) ozbiljno penjanje ZIMI konstantna upotreba dereza i cepina

#### OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1)da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta.

Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ... ) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta.Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)



## SEKCIJA ZA IMUNOLOGIJU I INFEKTIVNIH BOLESTI HRVATSKOG DRUŠTVA ZA INFEKTIVNE BOLESTI HLZ-a



Zagreb, 2012.

KLINIKA ZA INFEKTIVNE BOLESTI  
DR. FRANKHALDOVIĆ



OPĆO SVJETLO  
INSTITUT ZA INFEKTIVNE BOLESTI I PARAZITOLOGIJU  
KROŠKIĆEVA 101, ZAGREB 10000

### HEMORAGIJSKA VRUĆICA S BUBREŽNIM SINDROMOM

Hemoragijska vrućica s bubrežnim sindromom (HVBS) ili «mišja groznica» je virusna infektivna bolest koju uzrokuju hantavirusi. Bolest se obično javlja ciklički u obliku epidemija, ali sporadični slučajevi bolesti se javljaju svake godine. Osim nekoliko manjih, dvije velike epidemije u Hrvatskoj su zabilježene 1995. godine (preko 150 oboljelih) i 2002. godine (preko 400 oboljelih).

### HANTAVIRUSI

Hantavirusi su RNA virusi iz porodice *Bunyviridae*. HVBS u Hrvatskoj u ljudi uzrokuju dvije vrste hantavirusa: Puumala (PUUV) i Dobrava (DOBV). Osim ova dva hantavirusa, u sitnih glodavaca u Hrvatskoj su dokazana još druga dva hantavirusa: Saaremaa (SAAV) i Tula (TULV) koji su uvjetno patogeni za čovjeka.

### PRIJENOS HANTAVIRUSA I REZERVOARI HANTAVIRUSA

Hantavirusi se prenose udisanjem aerosola inficiranog izlučevinama glodavaca (mokraća, izmet, slina). Prijenos s čovjeka na čovjeka nije dokazan kod europskih hantavirusa. Glodavci su rezervoari hantavirusa, tj. virus se u njima razmnožava, ali ne uzrokuje nikakve simptome bolesti. Za prijenos hantavirusa nije potreban nikakav dodatni životinjski vektor. Najčešći rezervoari hantavirusa u Hrvatskoj su: šumska voluharica (*Myodes glareolus*), žutogrli šumski miš (*Apodemus flavicollis*), prugasti poljski miš (*Apodemus agrarius*) i obični šumski miš (*Apodemus sylvaticus*).

### RASPROSTRANJENOST HANTAVIRUSA

Hantavirusi koji uzrokuju hemoragijsku vrućicu s bubrežnim sindromom su rasprostranjeni na gotovo cijelom području Europe, Azije i Afrike. Cijela Hrvatska osim priobalnog područja i obla je endemsko područje za hantaviruse.

### RIZIČNE SKUPINE KOJE SU NAJIZLOŽENIJE HANTAVIRUSIMA

Ljudi koji puno borave u prirodi su najizloženiji aerosolu glodavaca pa tako i infekciji hantavirusima. U tu populaciju spadaju: šumski radnici, poljski radnici, zemljoradnici, izletnici, planinari, turisti, vojnici. Ne smije se zanemariti ni mogućnost infekcije u zatvorenim prostorima u kojima borave glodavci (podrumi, tavana, garaže, šupe, štale) gdje može biti visoka koncentracija virusa u prašini.

### CJEPIVO PROTIV HANTAVIRUSA

Za sada ne postoji licencirano cjepivo za distribuciju u Europi. Budući da su u velikom dijelu Europe Puumala i Dobrava hantavirusi rasprostranjeni na istim područjima, a upitna je križna protektivna imunost na obje vrste hantavirusa, istraživanja se provode u smjeru dobivanja dvokomponentnog molekularnog cjepiva.



**PRIJENOS HANTAVIRUSA:**

- direktnim kontaktom s glodavcima
- udisanjem **zaraženog zraka** od izlučevina glodavaca (**mokraća, izmet, slina**)
- zaraženim, **neopranim** voćem i povrćem

**Bolest se ne prenosi s čovjeka na čovjeka.**



**NE MESTI!**

Smočite moguće zagađeno područje **sredstvom za dezinfekciju koje sadrži klor** ili **alkohol** i oprezno očistite bez podizanja prašine.  
**Koristite masku i gumene rukavice.**



**Izbjegavajte kontakte s glodavcima i njihovim izlučevinama.**  
Držite mjesto boravka čistim.  
**Prozračite vikendice, garaže, podrumne prije ulaska ili čišćenja.**  
Izbjegavajte ležanje na zemlji.



**Spriječite ulazak glodavaca.**  
Zatvoriti rupe betonom ili metalnim štitičom.  
Pokosite travu i grmlje u okolici kuće (do 50 m).



**"MIŠJA GROZNICA"**

Virusna bolest - uzrokuju hantavirusi

**PERITE RUKU** sapunom i toplom vodom nakon rada na kući, okućnici i boravka u prirodi.  
Ne dirajte lice prljavim rukama.  
U prirodi koristite mokre maramice na bazi alkohola.

**PRIJENOSNICI HANTAVIRUSA U HRVATSKOJ:**  
sitni šumski glodavci (voluharice, šumski i poljski miševi)



riđa voluharica žutogrlji šumski miš prugasti poljski miš obični šumski miš

**SIMPTOMI BOLESTI:**  
povišena temperatura, jaka glavobolja, zimica, bolovi u leđima i trbuhu, mučnina, zamucenje vida.  
Javljaju se **unutar 1-2 tjedna**, no mogu se javiti i nakon 45 dana.



**Osigurajte hranu i piće od pristupa glodavaca.**  
Pospremite svu hranu i smeće u **zatvorene spremnike.**  
Uskladištite hranu i vodu za kućne ljubimce i/ili domaće životinje.  
Sve sirove plodove ubrane u šumi i poljima **temeljito operite** prije jela.



**Uklonite mjesta pogodna za sklonište glodavcima.**  
Podignite od zemlje sve spremnike, sijeno i premjestite ih barem **50 m od kuće.**  
Odstranite krupni otpad.



**Ne uništavajte prirodne grabežljivce glodavaca:**  
- zmije (poskok, ričovka, bjelica)  
- ptice (sove, škanjac, jastreb)

