



NIZgore!

**nekamo iz zagreba, gore! u planine!
sekcija za lutanje s planinama pri
HPD LIPA SESVETE**

MEDVEDNICA - 1M

28.-29.5.2016.



Planinarska staza 1 (označava se još i kao "1M" ili samo "M", a ponekad se naziva i transverzala Medvednice) je glavna i najduža planinarska staza koja ide hrptom (sljemenom ili vršnim rubom) Medvednice po cijeloj njenoj dužini s jednog na drugi njen kraj. Staza kojom ćemo se mi kretati dugačka je oko 40-tak km i može se pješice (sa odmorima) prijeći za 12-tak sati hoda. Stazu održava Planinarsko društvo Sljeme. Veliki broj drugih planinarskih staza sa zagorske i prigorske (zagrebačke) strane vode iz podnožja Medvednice do ove staze.

PLAN IZLETA

1.dan

Okupljanje je ispred planinarskog doma Vugrovec do 07:00 sati, polazak je u 07:15 sati i krećemo se prema PD Lipa, zastajemo kod Kapelice hrvatskih mučenika, te nastavljamo dalje prema PD Gorščica i PD Hunjka. Od Hunjke idemo Stepinčevim romarskim putem do kapelice Majke Božje Sljemenske pa preko Činovničke livade penjemo se do vrha Sljeme gdje radimo pauzu od 1 sat radi odmora i ručka (iz ruksaka ili iz ponude okolnih ugostiteljskih objekata). Predviđeno vrijeme hodanja do vrha Sljeme je cca 5 sati, što ovisi o vremenskim uvjetima i mogućnosti hodača.

Nakon pauze spuštamo se planinarskom stazom prema kapelici Svetog Jakoba te rudnicima Zrinski koje ćemo obići ukoliko budu otvoreni. Dalje nastavljamo prema PD Grafičar i slapu Sopot. U području slapa Sopot zadržavamo se kraće vrijeme za predah i uživanje nakon čega krećemo prema PD Glavica i cilja kod PK Kamenih svata. Vrijeme predviđeno za ovu dionicu je cca 6 sati.

U blizini PK Kameni svati smještaj i podizanje šatora (nosimo sa sobom, smještaj u PK ne postoji), večera koju ćemo sami pripremiti (pečene kobasice i ostale delicije) te druženje duže u noć.

2.dan

Ustajanje, doručak, kava, polazak u 08:00 sati kada krećemo po istoj trasi kuda smo i došli s tim da je na samom terenu moguće obići još neke lokacije, što zavisi od želja i mogućnosti hodača. Planirani dolazak do našeg PD Lipa je oko 17:00 sati, gdje je mogući duži odmor te spuštanje prema Planini donjoj.

Povratak u Sesvete oko 20:00 sati.

Staza 1M [1]: PD "Vugrovec" - PD "Lipa-Rog", (7,1 km)

Staza 1M [2]: PD "Lipa-Rog" - PD "Gorščica", (4,5 km)

Staza 1M [3]: PD "Gorščica" - PD "Hunjka", (5,3 km)

Staza 1M [4]: PD "Hunjka" - Sljeme, (4,7 km)

Staza 1M [5]: Sljeme – PD Grafičar (3,2 km)

Staza 1M [6]: PD „Grafičar“ - slap "Sopot", (5,3 km)

Staza 1M [7]: slap „Sopot“ - PD "Glavica" , (4,2 km)

Staza 1M [8]: PD „Glavica“ - PK "Kameni svati", (4,5 km)

Prijevoz: osobnim automobilima ili javnim gradskim prijevozom.

Hrana: iz ruksaka-ponijeti hranu za osobne potrebe tijekom 2 dana ili prehrana u PD. Preporuka je ponijeti nešto za ispeći na žaru u subotu navečer. Vodom se možemo opskrbljivati po domovima pored kojih prolazimo tako da se ne treba preopteretiti velikim zalihamama.

Oprema: klasična planinarska oprema te zaštita od kiše i vjetra. Rukavice, kapa, gamaše, vreća za spavanje i karimat, šator (sudionici se mogu dogovoriti da se za dvije osobe nosi jedan šator). Štapovi i čeona lampa su obavezni. Ponijeti rezervnu odjeću, čarape i rublje za dvodnevnu turu te pribor za osobnu higijenu, nužne lijekove i prvu pomoć.

Obavezno je uz sebe imati planinarsku iskaznicu s plaćenom članarinom za 2016. godinu!!

KONDIJSKA ZAHTJEVNOST: K3 – TEŠKO; 8 – 10 sati hoda/dan

TEHNIČKA ZAHTJEVNOST: T2 – UMJERENO ZAHTJEVNO ; hodanje, upotreba planinarskih štapova

Prijave prima Jasenko Badrić (091/5626941, jasenko.badric@net.hr) do utorka, 24. svibnja 2016.

Vodiči izleta:

**Jasenko Badrić 091/5626941, jasenko.badric@net.hr
Darko Motik 099/2112522, darko.motik@gmail.com**

OBAVIESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spremjan za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz navede izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)

