



Lipin list

tjedni pregled događanja

broj 32/2017

8. kolovoza 2017.

U subotu nam u goste dolazi vrlo cijenjeni i poznati stručnjak za ljekovite biljke prof. Željko Sobotka, koji će se s našim članovima prošetati do doma na Lipi te usput pokazati ljekovite biljke na koje se nađe, reći osnovno o njihovoj ljekovitosti te kako ih ubrati, kako ih posušiti, kako ih upotrebljavati.

U našoj kapeli na Lipi prof. Sobotka održat će i edukativno predavanje.

Molimo vas da na ovaj izuzetni izlet dođete; prijave su obavezne!



Današnja **EKOHERBALIA** svoje početke ima u Prirodoslovnom društvu «Ljekovita biljka», osnovanom 10. veljače 1977. godine. Toga dana počeli smo ostvarivati ideju o zaštiti stanovništva od trovanja zagađenim zrakom, vodom, hranom i napicima, od štetnog djelovanja lijekova i kemikalija to od štetnih kozmetičkih i sanitetskih proizvoda. Kroz predavanja, seminare, tečajeve i izlete, u prvih nekoliko godina okupili smo preko 400 članova čime se javlja potreba za biljnom ljekarnom. Našu prvu biljnu ljekarnu otvorili smo u Zagrebu 1. listopada 1981. godine. Ujedno je to bila i prva privatna biljna ljekarna u Zagrebu. U njoj su članovi «Ljekovite biljke» i ostali građani mogli nabaviti ljekovito bilje za svoje potrebe. Kasnije se započinje sa vlastitom proizvodnjom domaćih čajnih mješavina, biljnih masti i krema, te biljnih kapi. Bilo je jasno da je sljedeći korak otvaranje tvrtke koja će se baviti

isključivo proizvodnjom i prodajom vlastitih biljnih proizvoda.

Prirodoslovno društvo «Ljekovita biljka» i stručni članovi osnovali su tvrtku EKOHERBALIA d.o.o. koja je započela s radom 1. prosinca 1995. godine u Zagrebu. Od tada «Ljekovita biljka» obavlja samo društvene djelatnosti, a EKOHERBALIA d.o.o. preuzima sve gospodarske djelatnosti. «Ljekovita biljka» i EKOHERBALIA d.o.o. do danas nastavljaju suradnju na izradi recepture i području marketinga.

Prirodoslovno društvo «Ljekovita biljka»

Prirodoslovno društvo «Ljekovita biljka» održava sastanke, predavanja i konzultacije s ciljem edukacije članova o načinima očuvanja i poboljšanja zdravlja pomoću ljekovitog bilja. Predavanja uključuju: upotrebu ljekovitog bilja, ekološki i biološki uzgoj voća i povrća, nabavu nezagađenih namirnica, pravilnu i dijetalnu prehranu, ekološko ponasanje itd. U skladu s održivim razvojem trudimo se razviti ekobiotiku kao edukativni svjetonazor.

Sastanci Prirodoslovnog društva «Ljekovita biljka» održavaju se svakog utorka od 17-19 h u velikoj dvorani Doma umirovljenika u Zagrebu, Iblerov trg 8 (kod Importanne centra).

Ulez na predavanja i sastanke Prirodoslovnog društva «Ljekovita biljka» besplatan je za ljubitelje prirode i sve zainteresirane građane.

Za dodatne informacije nazovite tel. 01/4617-006, 01/4660-407 ili nam pošaljite e-mail na info@ekoherbalia.hr

PREGLED DOGAĐANJA

Datum	Događaj	Napomena
12. 8.	Edukativni izlet na Lipu	Organizatori: Višnja Franković i Zdravko Bartolić za sve članove Društva
27. 8.	Ljetni pohod na Lipu	Organizator: UO HPD LIPA SESVETE



**hrvatsko planinarsko društvo
"lipa" sesvete**
trg dragutina domjanića 6/2 10360 sesvete

www. hpdlipa.hr info@hpdlipa.hr

S ponosom vas pozivamo na

edukativni izlet na Lipu

**Željko Sobotka:
Branje i upotreba ljekovitog bilja
naših planinskih krajeva**

12. kolovoza 2017.

Okupljanje sudionika ispred crkve u Planini Donjoj u 10.30 sati. Autobus broj 262 iz Dupca polazi u 9:35 sati. Prema domu na Lipi hodati ćemo markiranom planinarskom stazom sa zaustavljanjima na staništima ljekovitog bilja prema uputama našeg stručnog vodiča Željka Sobotke. Planirani dolazak do doma je oko 12.30 sati. Nakon odmora, u 13.00 sati u Kapeli će početi stručno predavanje Željka Sobotke. Nakon predavanja, vratiti ćemo se u dom na degustaciju čaja od usput ubranog bilja te na ručak i druženje.

Povratak s Lipe neće biti organiziran.

Izlet se sastoji od dva dijela:

- praktičnog: tijekom uspona do doma, kad se nađe na karakteristične primjerke ljekovitog bilja, biti ćemo upoznati kako prepoznati dotičnu biljku, kako ju ubrati, kako s njom postupati prilikom sušenja i pripreme za upotrebu;
- teoretskog: na predavanju o ekobiotečkoj prehrani ćemo naučiti kako steći i održavati idealnu težinu i zdravlje pravilnim korištenjem namirnica biljnog porijekla.



Izlet je lagan i poučan. Uz opuštajuće druženje te malo pažnje i znatiželje, doći ćemo do novih spoznaja koje su primjenjive i u svakodnevnom životu.

Željko Sobotka, osnivač i voditelj društva „Ljekovita biljka“ iz Zagreba, već dugi niz godina se bavi prenošenjem znanja i ljubavi prema ljekovitom bilju.

Izlet je besplatan.

Preporuča se klasična ljetna planinarska odjeća. Prehrana ili iz ruksaka ili u domu na Lipi.

Prijave za izlet su obavezne i podnose se organizatorima događanja:

Višnja Franković, mob. 099-1924754, e-mail: visnja.frankovic1961@gmail.com
Zdravko Bartolić, mob. 099/2780040, e mail: zbazzie@gmail.com

U Planine Svjesno!



Hrvatsko planinarsko društvo "Lipa" Sesvete

poziva Vas

u nedjelju, 27. kolovoza 2017. na

14. LJETNI PLANINARSKI POHOD NA LIPU

(„Društvo prijatelj pohoda“ je PD „Špičunak“ Lokve)

Ovogodišnji ljetni pohod započet će u središtu Kaštine. Okupljanje sudionika je do **9.00** sati u parku kod župne crkve Sv. Petra i Pavla (180 m). Hodanje će najvećim dijelom biti nemarkiranim stazama, ali uz vodiče sigurnim putovima. Očekuju vas izuzetni i nedoživljeni vidici na Lipu.

Dolazak u Kaštinu, koja se nalazi 10 kilometara sjeverno do Sesveta:

- ZET-ovim autobusom linije 263 koji s terminala Dubec polazi u **8.30** (u Kaštinu stiže u 8.55).
- osobnim automobilom/kombi/bus iz središta Sesveta Bistričkom ulicom do središta Kaštine.

U **9.15** sati započinje planinarski pohod, a hodamo uz župnu crkvu i groblje prema lokalitetu Zvorščak (258 m). Dalje nastavljamo hodanje uz vinograde i voćnjake prema zaseoku Petruši (350 m), vrhu Dužica (414 m), te se spuštamo u Planinu Donju - zaseok Kovači (310 m) gdje ćemo imati kraći odmor. Slijedi nam jednoipolsatni uspon prema Lipi (709 m), do planinarskog doma, gdje je druženje uz planinarska jela i pića.

Za hodanje je potrebno oko 3 sata.

Trasa pješačkog puta prikazana je na karti u prilogu.

Povratak s Lipe moguć je prema Planini Donjoj (40'), Planini Gornjoj (60'), Kašini Gornjoj (60'), Čučerju (90'), Vugrovcu (90'), Vidovcu (90').....

Polasci autobusa ZET-a u povratku:

Planina Donja (linija 262)	- 12.45, 14.50, 17.25, 20.10
Planina Gornja (linija 263)	- 13.00, 16.00, 19.00
Kašina Gornja (linija 263)	- 13.10, 13.45, 14.30, 15.15, 16.10, 16.45, 17.30, 18.15, 19.10
Čučerje (linija 209)	- 15.15, 15.45, 16.20, 16.50, 17.25, 17.55, 18.30, 19.00
Vugrovec Gornji (linija 261)	- 14.45, 16.05, 17.25, 21.35
Vidovec (linija 208)	- 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30

Organizatori pohoda:

Zdravko Bartolić, 099/2780 040, predsjednik

e-mail: zdravko.bartolic1@zg.t-com.hr

Vladimir Beštak, 091/533 53 91, glavni vodič

e-mail: vladimir.bestak@zagreb.hr

