



U srijedu na Veliku Gospu naš dom na Lipi je otvoren, stoga ukoliko namjeravate dan provesti u prirodi navratite na našu Lipu.

Bliži se vrijeme ljetnog pohoda, nadam se da ćete se odazvati u velikom broju. Ove godine Društvo prijatelj pohoda je PD „Knezgrad“ iz Lovrana. Trebat će pripremiti okrijepu za sudionike pohoda, voditi grupu do doma na Lipi, dočekati goste iz drugih Društava, stoga bih molio da, ukoliko zatreba, pomognete u organizaciji pohoda.

Naš Mladen Fundelić bi danas, ako vrijeme posluži, trebao biti na najvišoj planini u Europi, na Elbrusu (5.642 mnv). Nakon priprema koje je imao po planinama u Švicarskoj ovaj tjedan bi se trebao popeti na tu impozantnu planinu. Sa nestrpljenjem očekujemo njegove dojmove.

# DOGAĐANJA U DRUŠTVU

<b><u>PREGLED DOGAĐANJA</u></b>		
<u>Datum</u>	<u>Događaj</u>	<u>Napomena</u>
19.8.-21.8.	Triglav - Slovenija	Organizator: Željko Loucki za sekciju NIZgore!up!
26.8.	15. ljetni pohod na Lipu	Organizator: UO HPD LIPA
1.9.-2.9.	Kriški podi - Slovenija	Organizator: Nataša Drame za sekciju NIZgore!up! i Gorsku sekciju

Uplata članarine vrši se na bankovni račun HPD LIPA SESVETE. Članarinu nije moguće platiti u gotovini.

**Podaci za uplatu:**

**Primatelj: HPD LIPA SESVETE, Trg D.Domjanića 6/2 Sesvete**

**IBAN: HR472360001101585359**

**Svrha uplate: članarina za 2018. godinu (ako plaćate za nekoga navesti ime i prezime osobe za koju se plaća članarina)**

**Cijena članarine za 2018. godinu je:**

**Odrasli: 150,00 kuna**

**Umirovljenici, djeca, učenici, studenti: 75,00 kuna**

S članskom iskaznicom i dokazom o uplati dođite u tajništvo u uredovno vrijeme četvrtkom od 18.00 do 19.00 sati; u člansku iskaznicu će vam biti zalijepljena markica HPS-a te ovjerena žigom Društva a sve kao potvrda da ste članarinu uplatili.

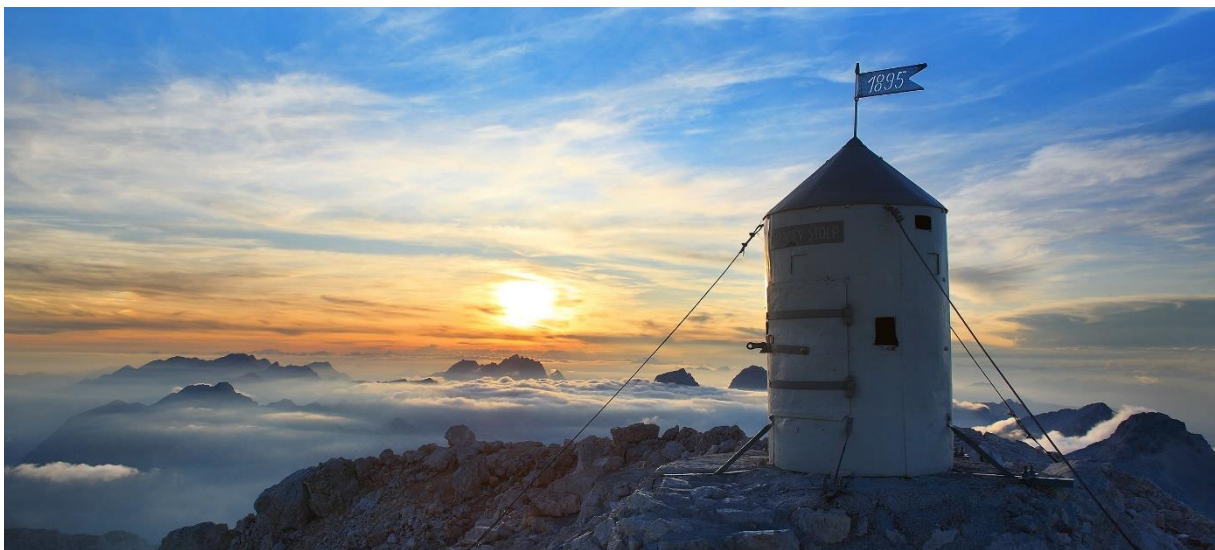
# NAJAVE IZLETA I DOGAĐANJA



NIZgore! UP

Nekamo iz Zagreba, gore u planine! sekcija za lutanje s planinama pri HPD LIPA SESVETE

## TRIGLAV 19/21. 2018. (2863 m)



### **Nedjelja 19.08.2018.**

Polazak iz Sesveta u 16 sati kombijem iz Sesveta (okupljanje kod spomenika). Vozimo se prema Ljubljani i dalje do Mojstrane gdje ulazimo u dolinu Vrata i dolazimo do Aljaževog doma, gdje ćemo prespavati.

### **Ponedjeljak 20.08.2018.**

Ustajanje u 6 sati, doručak i polazak na uspon putem Čez Prag (put djelomično osiguran klinovima i sajlama) do doma Kredarica 5 – 6 sati hoda, visinska razlika je oko 1.500 m. Tu ćemo se odmoriti i ručati pa krenuti prema vrhu Triglava i povratak na dom Kredaricu gdje ćemo noćiti. Do vrha otprilike 1,5 – 2 sata.

### **Utorak 21.08.2018.**

Ustajanje u 6 sati, doručak i polazak prema domu Planika i nastavak do doma na Doliču, oko 3 - 4 sata hoda. Ručak na domu i spuštanje mulatijerom prema dolini Zadnjice – Trente te ponovno uspinjanje do sedla Luknje odakle se spuštamo i dolazimo do naše polazne točke, Aljaževog doma, oko 3 – 4 sata hoda. Ukupno oko 7 – 8 sati hoda. Na domu ručak, okrijepa i druženje. Dolazak u Zagreb oko 22 sata.

**Oprema:** dobre i isprobane gojzerice, obavezno treba imati toplu odjeću, kapu, rukavice, naočale, zaštita od vjetra, penjački pojas, kacigu, y – komplet, rukavice za ferate nisu na odmet. Detalji još prije polaska.

**Hrana:** Hranu i piće za teren za dva dana treba ponijeti sa sobom u ruksaku. Na domovima Kredarica, Dolič i Aljažev dom ima hrane pa morate računati da ćete tamo večerati i ručati. Voda se također može kupiti u domovima.

U svakom slučaju morate imati dosta toga sa sobom, ali vodite brigu da vam ruksak nije preveliki i previše težak.

**Napomena:** Ova dvodnevna tura je jako lijepa jer ćemo se popeti na Triglav i obići ćemo ga sa svih strana. Tura je raznolika i interesantna.

Također, od svakog planinara se traži da bude u solidnoj fizičkoj kondiciji jer su ture duge i naporne.

**Trošak:** Prijevoz 220kn. Noćenje i hranu svaki pojedinac plaća za sebe.

Cijena za dva noćenja je 30 eura sa iskaznicom HPS i plaćenom članarinom za tekuću godinu, bez iskaznice 20 do 30 eura za jednu noć, a ručak od 6 do 9 eura.

**Prijave i informacije kod:** Željko Loucki (091/5443339)

Kondicijska zahtjevnost **K3**, Tehnička zahtjevnost **T3**

**KLASIFIKACIJA PLANINARSKOG IZLETA/TURE/POHODA/USPONA**

KONDIICIJSKA ZAHTJEVNOST

**K1**-LAGANO DO 5 SATI HODA

**K2**-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA

**K3**-TEŠKO 7 – 9 SATI HODA

**K4**-VRLO TEŠKO 9I VIŠE SATI HODA

TEHNIČKA ZAHTJEVNOST

**T1**-NE ZAHTJEVNO , hodanje bez upotrebe ruku i pomagala

**T2**-UMJERENO ZAHTJEVNO hodanje uz povremenu ruku

**T3**-ZAHTJEVNO povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad) ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi

**T4**-VRLO ZAHTJEVNO duže i zahtjevnije dionice osiguranih puteva(klinovi, čelična užad) ozbiljno penjanje ZIMI konstantna upotreba dereza i cepina

**OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA**

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ... ) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ... ) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.



Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)



## Hrvatsko planinarsko društvo "Lipa" Sesvete poziva Vas

u nedjelju, 26. kolovoza 2018. na

# 15. LJETNI PLANINARSKI POHOD NA LIPU

(„Društvo prijatelj pohoda“ je PD „Knezgrad“ Lovran)

Želeći upoznati i druga podmedvednička područja sesvetskog Prigorja, ovogodišnji ljetni pohod započet će u prigorskom selu Kašinska Sopnica, uz cestu Prekvršje - Planina Donja. Okupljanje sudionika je od **9.00 do 9.30 sati** na autobusnom stajalištu ZET-a Kašinska Sopnica (199 m). Hodanje će najvećim dijelom biti nemarkiranim stazama, ali uz vodiče sigurnim putovima. Očekuju vas izuzetni vidici na Lipu i Medvednicu.

**Dolazak u Kašinsku Sopnicu, koja se nalazi 10 kilometara sjeverno do Sesveta:**

- ZET-ovim autobusom linije 262 koji s terminala Dubec polazi u **9.00** (u Kaš. Sopnicu stiže u **9.30**).
- osobnim automobilom/kombi/bus iz središta Sesveta Bistričkom ulicom prema Kašini do skretanja u Prekvršju, te još 2,5 km do Kaš. Sopnice.

U **9.30** sati započinje planinarski pohod, a hodamo uz vinograde i voćnjake hrptom prema Planini Donjoj s pogledima na prigorska sela i Lipu, a potom završnim usponom kroz šumu do planinarskog doma na Lipi (709 m), gdje je druženje uz planinarska jela i pića.

Za hodaње je potrebno oko 2 sata. Trasa pješačkog puta prikazana je na karti u prilogu.

U **14.00** sati je sv. Misa u kapeli Hrvatskih mučenika na Lipi, koju će predvoditi vlč. Filip Lučić.

Povratak s Lipe moguć je prema Planini Donjoj (40'), Planini Gornjoj (60'), Kašini Gornjoj (60'), Čučerju (90'), Vugrovcu (90'), Vidovcu (90').....

### Polasci autobusa ZET-a u povratku:

Planina Donja (linija 262)	- 12.45, 14.50, 17.25, 18.45, 20.10
Planina Gornja (linija 263)	- 13.00, 14.30, 16.00, 17.30, 19.00
Kašina Gornja (linija 263)	- 13.05, 13.45, 14.35, 15.15, 16.05, 16.45, 17.35, 18.15, 19.05
Čučerje (linija 209)	- 15.15, 15.45, 16.20, 16.50, 17.25, 17.55, 18.30, 19.00
Vugrovec Gornji (linija 261)	- 14.45, 16.05, 17.25, 21.35
Vidovec (linija 208)	- 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30

### Organizatori pohoda:

**Darko Motik**, 099/211 2522, predsjednik e-mail: [darko.motik@gmail.com](mailto:darko.motik@gmail.com)  
**Vladimir Beštak**, 091/533 53 91, glavni vodič e-mail: [vladimir.bestak@zagreb.hr](mailto:vladimir.bestak@zagreb.hr)





## KRIŠKI PODI 01.-02.09.2018.

### Bovški Gamsovec/ Stenar/ Planja/ Razor/ Križ/ Škrlatica



Pogled na Triglav i Bovški Gamsovec iz podnožja Stenara



Planja i Razor

#### PLAN IZLETA

##### 1.dan 1.09.2018.

Polazak iz Sesveta-parkiralište kod T-coma, **subota 1.09.2018. u 6:00.**

Na izlet se ide kombijem ili osobnim automobilima. Prilikom prijave na izlet javite da li ste spremni voziti svojim autom.

Idemo auto-cestom preko graničnog prijelaza Bregana te dalje prema Ljubljani, Kranju i Jesenicama. Nakon što se prođu Jesenice skrećemo za Mojstranu i dalje uređenim makadamom prema dolini Vrata gdje ostavljamo vozila.

Nakon kave na Aljaževom domu, uz korito Bistrice krećemo prema prijevoju Luknja. Ovaj dio puta je raznolik – izmjenjuju se šuma, klekovina te sipar sa i bez sajle. Prolazimo pored bivka „Pod Luknjom“. Nakon Luknje nastavljamo uspon na Bovški Gamsovac – staza je zahtjevna, strma, djelomično na uskim policama osigurana sajlama.

Nakon odmora na vrhu slijedi strmoglavo spuštanje do Dovških vrata.

Ovisno o vremenu i raspoloženju grupe s ove točke možemo još popeti Stenar ( 2501 mnv) ili nastaviti do Pogačnikovog doma( 2050 mnv) gdje ćemo noćiti.

Nakon smještanja u dom i odmora ukoliko bude vremena i volje za dio grupe organizirati ćemo uspon na Planju( 2440 mnv) i/ili Razor ( 2597 mnv). Važno!!! Za uspon na Razor je neophodan pojas i samo osiguravajući komplet (tzv. „Y“).

Ukupno vrijeme hodanja 1.dan – **7 do 9 sati**

##### 2.dan 2.09.2018.

Rano ustajanje i doručak te polazak iz doma **najkasnije u 6:30.** nakon čega slijedi uspon na Križ ( 2410 mnv) te povratak u dolinu Vrata preko Bivka IV na Rušju (1980 mnv).

Na raskrižju kod Bivka IV ćemo se razdvojiti u dvije grupe.

Jedna grupa će se od Bivka IV spustiti u dolinu Vrata dok će druga grupa popeti na Škrlaticu (2740 mnv). Okupljanje grupa na Aljaževom domu, razmjena dojmova i povratak.

Ukupno vrijeme hodanja 2.dan – **9 do 12 sati**

Povratak u Sesvete : **do 23.00 sata**

**Hrana** - iz ruksaka ili u domovima

**Oprema**- klasična planinarska oprema te zaštita od kiše i vjetra. Rukavice i kapa će dobro doći bude li vjetrovito. Obavezni su štapovi, kaciga, vrlo čvrste gojzerice te pojas i „Y“ za one koji se žele popeti na Razor ( kratka ali žestoka *ferrata* ispod samog vrha). Osim toga pojas i „Y“ će dobro doći i na dijelu uspona na Bovški Gamsovac.

Ponijeti rezervnu odjeću, pribor za osobnu higijenu , prvu pomoć i lijekove za osobne potrebe. Obavezno je uz sebe imati planinarsku iskaznicu s plaćenom članarinom za 2018. godinu!!

**Obavezno je uz sebe imati osobnu iskaznicu ili putovnicu!!!**

**Troškovi prijevoza:** na izlet se ide kombijem i/ili osobnim automobilima sudionika; dogovor o troškovima prijevoza s vozačima; preporučeni trošak 180,00 kuna po osobi. Troškove noćenja 11,00 EUR svaki sudionik izleta snosi sam.

Prijave za izlet kod organizatora izleta.

**Važna napomena: u ovo doba godine je teško naći slobodan ležaj u Pogačnikovom domu stoga je broj sudionika izleta ograničen – POŽURITE SA PRIJAVAMA.**

**Izlet je zahtjevan i nije preporučljiv početnicima i neiskusnima.**

**Organizator izleta:**

**Nataša Drame 099/2349982, [natan.drame@gmail.com](mailto:natan.drame@gmail.com)**

**Vodiči izleta:**

**Nataša Drame 099/2349982, [natandrame@gmail.com](mailto:natandrame@gmail.com)**

**Željko Loucki 091/5443339, [zeljko.loucki@zg.t-com.hr](mailto:zeljko.loucki@zg.t-com.hr)**

#### OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ... ) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ... ) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.



Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)