



Uspješno je održana radna akcija kod doma na Lipi, skupilo se 9 naših Lipašica i Lipaša te su, unatoč povremenoj kiši, radili planiranje terena za buduću nadstrešnicu kod pečenjare. Teren je prilično zahtjevan, ali to nas nije obeshrabrilo i sigurni smo da će sljedeće godine svi Lipaši uživati u uloženom trudu. Osim toga ženski dio ekipe je, osim kopanja, počistio i nove spavaonice u domu. Stiglo se i ubrati malo kestjenja, pa smo se na kraju počastili i sa pečenim kestenima.

Nastavit će se sa radovima uskoro.



# DOGAĐANJA U DRUŠTVU

<b><u>PREGLED DOGAĐANJA</u></b>		
<u>Datum</u>	<u>Događaj</u>	<u>Napomena</u>
5.10.-8.10.	Biokovo	Organizator: Željko Loucki za sekciju NIZgore!up!
6.10.-8.10.	Otok Rab i Goli otok	Organizatori: Jasminka Fabijančić i Vladimir Beštak za sekciju HAJ LIP
9.10.	Predavanje – Jasminka Fabijančić: „Camino” Čitaonica knjižnice Sesvete u 18.30 sati	Organizator: Darko Motik
13.10.-14.10.	Planinarski križni put	Organizator: Višnja Žegarac za sekciju HAJ LIP

Uplata članarine vrši se na bankovni račun HPD LIPA SESVETE. Članarinu nije moguće platiti u gotovini.

**Podaci za uplatu:**

**Primatelj: HPD LIPA SESVETE, Trg D.Domjanića 6/2 Sesvete**

**IBAN: HR4723600001101585359**

**Svrha uplate: članarina za 2018. godinu (ako plaćate za nekoga navesti ime i prezime osobe za koju se plaća članarina)**

**Cijena članarine za 2018. godinu je:**

**Odrasli: 150,00 kuna**

**Umirovljenici, djeca, učenici, studenti: 75,00 kuna**

S članskom iskaznicom i dokazom o uplati dođite u tajništvo u uredovno vrijeme četvrtkom od 18.00 do 19.00 sati; u člansku iskaznicu će vam biti zalijepljena markica HPS-a te ovjerena žigom Društva a sve kao potvrda da ste članarinu uplatili.

# NAJAVE IZLETA I DOGAĐANJA



NIZgore! UP

Nekamo iz Zagreba, gore u planine!  
sekcija za lutanje s planinama pri HPD  
LIPA SESVETE

## **BIOKOVO (Vošac, Sveti Jure, Kimet i ferata na Mali Šibenik) 5.10 - 8.10.2018.**



Biokovo je najviša i najduža planina u Dalmaciji. Ono također spada u red najljepših i najprivlačnijih primorskih planina. To je poslije Velebita najduža, a poslije Orjena najviša primorska planina, s vrhom Sv. Jure (1762 m). Na Biokovu se ističe nekoliko izrazitih vrhova poput: Sv. Ilija (1640 m), V. Troglav (1659 m), Štropac (1450 m), Kimet (1536 m), Vošac iznad Makarske (1421 m) i drugi. Posebno strminom i okomitošću vapnenačkih grebena Biokovo se ističe od Baške Vode do Podgore u duljini od 25 km. Na tom dijelu, također sivo i golo, Biokovo se okomito nadnijelo nad Makarskom rivijerom. Zbog jedinstvenih prirodnih ljepota i osobitosti endemske flore i faune, Biokovo je 1981. proglašeno Parkom prirode, a 1998. godine osnovana je Javna ustanova Park prirode Biokovo. Na malom prostoru su skupljeni neobični kontrasti prirode s vidicima na more, a visoki vrhovi i strme litice udaljene su tek dva do tri km od obale.

### **Sv. Jure – vrh**

Sv. Jure je najviši vrh Biokova i treći po visini u Republici Hrvatskoj. To je kamenit vrh s malom zaravni na kojem je u ograđenom prostoru velika zgrada televizijskog i telekomunikacijskog odašiljača. Sama vršna točka, označena geodetskim stupom, nalazi se u ograđenom prostoru i nije dostupna planinarima. Izvan ograde nalazi se slikovita kapela sv. Jure.

## **PLAN PUTA:**

### **PRVI DAN - PETAK 5.10.**

Polazak prema Makarskoj oko 16.00 sati (nakon radnog vremena- ovisno o broju sudionika, moguć je polazak i ranije - prema dogovoru), dolazak do planinarske kuće pod Vošcem oko 22.00 sata gdje ostavljamo aute, uzimamo stvari i nastavljamo pješice do pl.doma na Vošcu do kojeg nam treba oko 20 min. gdje ćemo i noćiti.

### **DRUGI DAN - SUBOTA 6.10.**

Buđenje, doručak i u 8.00 sati krećemo prema vrhu Sv. Jure (1762 mnv- treći najviši vrh RH) do kojeg nam treba oko 2 sata hoda. Na vrhu nakon kratkog odmora krećemo dalje prema Lokvama odnosno PK „Slobodan Ravlić“ do koje nam treba oko 1.30 sati. Kratki odmor te nastavak prema Velikom Šibeniku (1467 mnv) preko Borovca. Od V. Šibenika odlazimo prema vrhu Motika (1472 mnv) te povratak ponovno preko Lokava prema Vošcu. Smještaj, odmor i noćenje. Očekivano trajanje hoda 7-8 sati.

### **TREĆI DAN - NEDJELJA 7.10.**

Buđenje, doručak i u 8.00 sati polazak od doma na Vošcu autom do Ravne vlaške odakle krećemo prema vrhu Kimet (1536 mnv). Do vrha nam treba oko 2 sata hoda. Odmor na vrhu, te povratak istom stazom do auta i povratak u dom na Vošcu.

### **ČETVRTI DAN - PONEĐJELJAK 8.10.**

Buđenje, doručak i u 7 sati polazak prema Bastu odakle počinje uspon prema ferati na Šibenik. Uspon po ferati traje otprilike 3 sata i spust preko skalina još 2 sata. Ako nam vrijeme dopusti kupanje i povratak u Zagreb u kasnim večernjim satima.

### **Prehrana:**

Prehrana i voda se temelje **isključivo** na onome što **ponesete u ruksaku!**. Dom na Vošcu i na Sv. Juri nisu opskrbljeni niti vodom niti hranom. Dom na Vošcu nudi mogućnost korištenja kuhinje (plin i posuđe). Postoji cisterna s vodom- **uporaba na vlastitu odgovornost!** U domu na Lokvama kod kojeg se zaustavljamo u nedjelju postoji bunar s pitkom vodom. Ponijeti suhu hranu i postojanu ovisno o vanjskoj temperaturi. **Ponijeti dovoljnu količinu vode - prosjek po danu barem 3-4l.**

### **Smještaj:**

Petak i subota predviđeno je spavanje u domu na Vošcu. **Ponijeti vreće za spavanje!** Cijena noćenja je 150 kn (tri noćenja) uz plaćenu planinarsku članarinu za 2018. god.

### **Obavezna oprema:**

Gojzerice, štapove, čelona lampa, rukavice, jakna, kapa, rukavice, vjetrovka, vreća za spavanje, pojas, rezervna odjeća za turu od 3 dana, krema sa zaštitnim faktorom, pribor za osobnu higijenu, prva pomoć!

### **Preporučena dodatna oprema:**

Hodački štapovi, kabanica, rezervna odjeća, fotoaparati

### **Napomena:**

Obavezna planinarska iskaznica s plaćenom članarinom za 2018. god (ulazak u Park prirode Biokovo, noćenje u domu i pl. kući)

**Namirnice:** hrana i piće za sva četiri dana (voda je kišnica iz šterne)

**Trošak po osobi:** 400 kn na bazi 8 sudionika , prijave se zaprimaju do četvrtka 4.10. do 19 sati (rezervacija noćenja), valjana prijava se smatra sa uplatom od 400kn

**Prijave i informacije kod:** Željko Loucki (091/5443339)

#### **KLASIFIKACIJA PLANINARSKOG IZLETA/TURE/POHODA/USPONA**

Subota: **K2, T1**; Nedjelja: **K1, T1**

##### KONDIICIJSKA ZAHTJEVNOST

**K1**-LAGANO DO 5 SATI HODA

**K2**-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA

**K3**-TEŠKO 7 – 9 SATI HODA

**K4**-VRLO TEŠKO 9I VIŠE SATI HODA

##### TEHNIČKA ZAHTJEVNOST

**T1**-NE ZAHTJEVNO , hodanje bez upotrebe ruku i pomagala

**T2**-UMJERENO ZAHTJEVNO hodanje uz povremenu ruku

**T3**-ZAHTJEVNO povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad) ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi

**T4**-VRLO ZAHTJEVNO duže i zahtjevnije dionice osiguranih puteva(klinovi, čelična užad) ozbiljno penjanje ZIMI konstantna upotreba dereza i cepina

#### OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanje na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ... ) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)





**HPD  
LIPA SESVETE** od 1952.  
Trg Dragutina Domjanića 6/II  
10360 Sesvete  
[www.hpdlipa.hr](http://www.hpdlipa.hr)  
[info@hpdlipa.hr](mailto:info@hpdlipa.hr)  
Sesvete, 16.09.2018.

## HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO "LIPA" SESVETE

SEKCIJA DRUŠTVENIH IZLETA „HAJ LIP“



Poziva vas na višednevni planinarski izlet

### OTOČKE OBILAZNICE



## RAB – GOLI OTOK

**subota/ponedjeljak, 6. do 8. listopada 2018.**

#### SUBOTA, 6. listopada

Sastanak u Sesvetama na parkiralištu kod spomenika Hrvatskim braniteljima u **5.15**. Polazak u **5.30**. Nakon cca 3 sata vožnje (uz jedno zaustavljanje) autocestom Zagreb – Žuta Lokva – Senj, dolazimo do trajektne luke Stinica. Trajekt za otok Rab polazi u **9.15**. Vožnja do luke Mišnjak traje 20 min.

Nakon silaska s trajekta grupa **A** uzima ruksake i ostalu opremu za hodanje i započinje osmoosatno planinarenje na trasi Mišnjak-Kamenjak (vrh)-Rab. Ovo je staza isključivo za dobre i iskusne hodače. Ostali nastavljaju vožnju u pravcu Raba.

Grupa **B** uzima manji ruksak i kreće na vrh Kamenjak (KT HPO - 408 m) turističkom stazom u trajanju 1 sat i 30'. Po dolasku na vrh kratki odmor i zatim povratak u Rab prema dogovoru istom stazom ili kružno nešto malo duljom stazom preko Velečela glave i Drage Mihače. Dolazak obje grupe u mjesto noćenja. Smještaj. Zajednička večera i noćenje.

***Otok Rab** pripada kvarnerskoj skupini jadranskih otoka. Površine je 90,8 km<sup>2</sup>. Na njemu se nalaze mjesta Barbat, Banjol, Palit, Kampur, Mundanije, Supetarska Draga, Lopar, te najljepše mjesto po kojemu je cijeli otok dobio ime – RAB. Najveća dužina otoka je 22 km, dok mu se širina kreće od najmanje 2 km do najviše 11 km. Otok je smješten ispod planine Velebit, koja razdvaja Velebitski kanal širine svega 2 km. Karakterizira ga blaga mediteranska klima, koja se odlikuje ugodnim umjerenim ljetom i blagom zimom. To može zahvaliti među inim i planinskom masivu Kamenjak (408 metara) koji brani otok od sjevernih vjetrova-bure. Rab je poznat po razvedenosti obale, brojnim naseljenim i nenaseljenim uvalama i uvalicama, te pješčanim plažama i čistim morem. Oko otoka se nalazi veći broj manjih otoka i otočića, koje ovaj otok čine još ljepšim.*

#### NEDJELJA, 7. listopada

Nakon doručka, vožnja busom do Lopara. Slijedi izlet unajmljenim brodom na Goli otok i sv.Grgur. Obilazak otoka, šetnja i uspon na vrh Glavina (227 m).

Po povratku u Rab obilazak centra Raba i park šume Komrčar. Šetnja uz more, Sv.Eufemija, most – Rt Frkanj. Zajednička večera i noćenje.

#### PONEDJELJAK, 8. listopada

Nakon doručka, spremanje putnih stvari u autobus. Vožnja autobusom do Supetarske Drage. Planinarska tura Supetarska Draga, sv.Petar – Vela Draga – Premužićeva staza – Fruga – Kruna – Lopar – San Marino u trajanju 2,5 sati. Odlazak busom na drugu stranu Lopara i obilazak pješčanih plaža, sprudova.

Povratak s otoka Raba trajektom koji polazi u **16** sati. Dolazak u Sesvete oko **20** sati.

### Planirani troškovi:

Cijena prijevoza **250 kuna** (uključena cestarina i trajekti) – ovisno o broju sudionika izleta.

**Iznos od 250 kuna uplatiti kod prijave!**

**Ostale troškove plaćaju sudionici izleta individualno davateljima usluga na licu mjesta. Dodatne informacije kod vodiča.**

**PREHRANA-INFO:** U toku puta hrana i piće iz ruksaka. Zajednička večera u pansionu, mjestu noćenja. Plaćanje individualno davateljima usluga. Za hodanje nositi 2 litre vode.

**SMJEŠTAJ-INFO:** Pansion Pio u Banjolu (uz rapsku luku). Plaća se individualno davatelju usluge (informacije kod vodiča).

**OPREMA:** Planinarske cipele za hodanje po kršu, zaštita od kiše (pelerina, kišobran...), zaštita od sunca (kapa, sunčane naočale), štapovi za hodanje, baterijska svjetiljka, pribor za osobnu higijenu, lončić za vodu, zamjenske tenisice, kupaći kostim, te ostala oprema za višednevni izlet. Nositi manji ruksak (30 – 40 litara) za planinarenje. Potrebnu putnu prtljagu spakirati u putnu torbu.

Obavezna planinarska iskaznica s uplaćenom članarinom za tekuću 2018. godinu, zdravstvena i važeća osobna iskaznica.

Vodiči zadržavaju pravo promjena programa za slučaj novonastalih i neplaniranih okolnosti na terenu. Program hodnji prilagodit će se kondiciji grupe.

**ORGANIZATOR/VODIČ:** Jasminka Fabijančić 099/5045 136 e-mail: [fabijancic.j@gmail.com](mailto:fabijancic.j@gmail.com)

**SUVODIČ:** Vladimir Beštak 091/533 53 91

Prijave s **uplatom** prijevoza četvrtkom od 18.00 - 19.00 sati u tajništvu HPD LIPA ili kod vodiča čim prije **zbog rezervacije smještaja i prijevoza**, najkasnije do **20.09.2018.**, odnosno do popune mjesta.



## **OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA**

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ... ) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu i o tome obavijestiti vodiča/organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

*(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)*



## PLANINARSKI UTORAK U SESVETAMA



KNJIŽNICA SESVETE  
<http://www.kgz.hr>  
tel. 01/2002 064

HPD LIPA SESVETE  
<http://www.hpdlipa.hr>  
[info@hpdlipa.hr](mailto:info@hpdlipa.hr)

*pozivaju vas na predavanje te projekciju fotografija*

**Jasminka Fabijančić :**

**Camino**



*u čitaonici Knjižnice Sesvete  
Trg D. Domjanića 6*

*u utorak, 9. listopada 2018. u 18:30 sati*



HPD  
LIPA SESVETE od 1952.

Trg Dragutina Domjanića 6/II  
10360 Sesvete  
[www.hpdlipa.hr](http://www.hpdlipa.hr)  
[info@hpdlipa.hr](mailto:info@hpdlipa.hr)

Sesvete, 20.09.2018.

## HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO "LIPA" SESVETE

SEKCIJA DRUŠTVENIH IZLETA „HAJ LIP“



Poziva vas na

### 62. PLANINARSKI KRIŽNI PUT

13. i 14. listopada 2018.

Višegodišnju aktivnost sudjelovanja članova našeg planinarskog društva na planinarskim križnim putovima nastavljamo i ovog listopada, na 62. *Planinarskom križnom putu* kojeg, i ovoga puta, organizira Udruga Ekosspiritus iz Samobora. Ovogodišnja dvodnevna hodnja održava se u Gorskom kotaru, na području Ravne Gore, Mrkoplja i Delnica.

U nastavku je letak kojim nas Udruga Ekosspiritus poziva da u hodu, molitvi i druženju u lijepoj prirodi provedemo taj vikend.

Svi zainteresirani (oni koji su već išli na planinarski križni put, kao i oni koji bi se željeli po prvi puta priključiti), neka se jave do **27. rujna 2018.** (četvrtak) radi prijave **Višnji Žegarac (098/180 7547)**, animatorici našeg Društva. Uplate u prostorijama HPD „Lipa“ zaključno s **27.09.2018.**

**NAPOMENA:** Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da ima plaćenu članarinu, te da pristupa izletu na vlastitu odgovornost.



# Udruga Ekosspiritus, Samobor

organizira

## 62. PLANINARSKI KRIŽNI PUT

**13. i 14. listopada 2018.**

**Gorski kotar** (Riječka nadbiskupija)

**RAVNA GORA – MRKOPALJ - DELNICE**



*„Vaši će starci sanjati sne,  
a vaši mladići gledati viđenja“*

(Jl 3, 1)

Dragi mladi prijatelji, hodočasnici, planinari, sudionici Planinarskih križnih puteva i oni koji će to tek postati! Na području Riječke nadbiskupije u Gorskom kotaru na dionici puta: Ravna Gora – Mrkopalj – Delnice, održat će se 62. Planinarski križni put udruge Ekosspiritus, a u organizaciju će se uključiti sve katoličke župe na čijem teritoriju ćemo hodati trasu pohoda: Ravna Gora, Mrkopalj, Fužine, Lokve i Delnice. Radosno nas očekuju župljani sa svojim župnicima.

Planinarski križni put održati će se u terminu kada će trajati Sinoda za mlade koja se održava u Rimu. Zato smo uzeli geslo iz knjige Joelove koju papa često citira kada spominje mlade: „Vaši će starci sanjati sne, a vaši mladići gledati viđenja“ (Jl 3, 1).

Bit će to lijepo zajedništvo u Gorskom kotaru. U centru našeg okupljanja biti će evanđelje i euharistije za koje ćemo se pripremiti kroz naš naporni hod, kroz pjesmu i meditiranje postaja, kroz tišinu i međusobni razgovor, kroz ljepotu prirode ovog nam dijela Hrvatske...

Zovemo vas na još jedan pohod Planinarskog križnog puta. Nadamo se vašem odazivu! Potaknite svoje prijatelje na dolazak i vidimo se uskoro!

**Udruga Ekosspiritus – Samobor**

### OKVIRNI PLAN

#### subota, 13. listopad

Autobusi će krenuti po običaju iz redovitih mjesta polaska: Sveti Ivan Zelina, Zabok, Sesvete, Dugo Selo, Velika Gorica, Zagreb, Samobor i proći kroz Jastrebarsko i Karlovac, te doći do župne crkve u Ravnoj Gori do **8.15** sati.

Autobusi će čitavo vrijeme biti s nama i u njima možete ostaviti svoje ruksake s rezervnom odjećom i stvarima, a na hod uzeti samo mali ruksak.

Konačni raspored i satnicu polazaka autobusa s točnim stajalištima objavit ćemo na stranici [www.ekosspiritus.hr](http://www.ekosspiritus.hr) nekoliko dana prije polaska.

Nakon cjelodnevnog hoda u popodnevnom satima stižemo u Mrkopalj gdje ćemo noćiti u skromnim uvjetima, a potrebna je vreća za spavanje i podmetač. Večernja sveta misa kojoj prethodi kateheza biti će u župnoj crkvi.

## **nedjelja, 14. listopada**

Hod od Mrkoplja do Delnica gdje će biti završna euharistija u župnoj crkvi. Iza mise kratko druženje i polazak prema svojim kućama.

### **ODLUČIO SAM/ODLUČILA SAM KRENUTI NA PLANINARSKI KRIŽNI PUT.**

#### **ŠTO MI JE ČINITI?**

Ova pobožnost traje više od 30 godina u organizaciji vjernika laika koji pripremaju i vode program. Potrebno je znati kako ovo nije tek običan hod, već susret koji želi proslaviti Gospodina Isusa, a to će se ostvariti kroz molitvu, slušanje i razmišljanje o Riječi Božjoj. Središnji dio zbivanja bit će euharistije, a za njih ćemo se pripremati kroz kateheze i meditacije kod postaja.

#### **ŠTO NOSITI?**

Potrebna je vreća za spavanje i podmetač. Treba uzeti zaštitu od kiše, rezervnu odjeću, više pari čarapa, dobre cipele za hod i papuče za ulazak u školske prostorije, hranu za dva dana i zdjelicu i pribor za jelo.

#### **HRANA I PIĆE**

Imat ćemo sigurno jedan zajednički obrok, večeru, za koji je potrebno uzeti zdjelicu i žlicu. Ostalu hranu sudionici trebaju ponijeti sa sobom, a ako se nešto promijeni javiti ćemo vam na vrijeme.

#### **ŠTO NIKAKO NE NOSITI?**

Strogo su zabranjena alkoholna pića, kao i slušalice za slušanje glazbe u hodu (pjevanje u zajedništvu s drugima pokazalo se boljim iskustvom).

#### **OSTALI UVJETI**

Podrazumijeva se da ćete biti spremni prihvatiti sve ono što nosi svaki križni put: žuljeve, bol u nogama i leđima, tvrdo pod, blato, moguću kišu... Treba se dobro „naoružati“ strpljenjem, poniznošću, tolerancijom, kondicijom i naravno: ljubavlju za sve nepredvidive situacije.

#### **PRIJAVE**

Cijena sudjelovanja je **40** kuna, a uključuje zajedničko obilježje - majicu, zajednički obrok, knjižicu s tekstom postaja i troškove organizacije pohoda. Cijena autobusne karte organiziranog prijevoza je **100** kuna (autobus će biti s nama za prijevoz stvari).

#### **INFORMACIJE**

Radovan 091/9397-554      radovan.libric2@gmail.com

***Svaki sudionik mora imati primjerak ovog listića za što je zadužen animator zajednice.***

***Planinarski križni put se ne odgađa  
zbog lošeg vremena.***