



**NIZgore!**

**nekamo iz zagreba, gore! u  
planine! sekcija za lutanje s  
planinama pri**

**HPD LIPA SESVETE**

## **MEDVEDNICA–STAZOM 1M 07.-08.04.2018.**



Planinarska staza 1 (označava se još i kao "1M" ili samo "M", a ponekad se naziva i transverzala Medvednice) je glavna i najduža planinarska staza koja ide hrptom (sljemenom ili vršnim rubom) Medvednice po cijeloj njenoj dužini s jednog na drugi njezin kraj. Obići ćemo dio te staze od planinarskog doma Risnjak do planinarskog doma Vugrovec.

### **PLAN IZLETA**

#### **1.dan**

Okupljanje je do 06:30 sati na parkiralištu kod spomenika Hrvatskim braniteljima u Sesvetama (moguć je dolazak osobnim prijevozom u Šestine u 8:30 sati). Javnim gradskim prijevozom dolazimo do Britanskog trga, nakon čega se ZET-ovim autobusom za Šestine, linija br. 102 vozimo još oko 15 minuta nakon čega slijedi polazna točka planinarske staze br. 12. Do Medvedgrada se stiže se za oko 45 minuta hoda a nakon toga se spajamo sa planinarskom stazom br. 11 i hodamo prema planinarskom domu Risnjak, gdje dolazimo oko 11 sati. Dolaskom do pl. doma Risnjak imamo 15 minuta odmora i dalje krećemo stazom 1M preko planinarskog doma Grafičar te se dalje spuštamo i oko 13 sati dolazimo do Kraljičinog zdenca. Slijedi uspon do Tomislavovog doma a nakon toga se spuštamo stazom br. 39 prema Horvatovim stubama. Dolazak do Hunjke iz smjera Horvatovih stuba je predviđen oko 16:00 sati. Nastavljamo dalje stazom 1 M prema Gorščici i produžujemo prema Lipi. Dolazak u Lipu je predviđen oko 19:00 sati. Slijedi odmor i okrijepa u domu te spavanje (tko ne želi ostati spavati može se spustiti u Planinu donju isti dan).

## 2.dan

Ustajanje, doručak i polazak u 09:00 sati kada krećemo u pravcu Vugrovca stazom 1M, te dalje prema Sesvetama pješice ili javnim prijevozom.

Povratak u Sesvete je oko 13:00 sati.

**Prijevoz:** javnim gradskim prijevozom.

**Hrana:** večera u subotu navečer je moguća u planinarskom domu na Lipi gdje noćimo, ponijeti hranu za osobne potrebe tijekom subote ili prehrana u PD pored kojih prolazimo. Vodom se možemo opskrbljivati po planinarskim domovima tako da se ne treba preopteretiti velikim zalihama.

**Noćenje:** U planinarskom domu Lipa, poželjno je ponijeti vreću za spavanje. Trošak spavanja je 20 kn sa vrećom za spavanje odnosno 40 kn sa posteljinom. Postoji mogućnost spavanja u dvokrevetnim sobama uz naknadu od 120 kn po sobi.

**Oprema:** klasična planinarska oprema te zaštita od kiše i vjetra. Rukavice, kapa, gamaše, vreća za spavanje. Štapovi su preporučljivi a čeon lampica je obavezna. Ponijeti rezervnu odjeću, čarape i rublje za dvodnevnu turu te pribor za osobnu higijenu, papuče za korištenje u spavaoni planinarskog doma, nužne lijekove i prvu pomoć.

**Broj sudionika izleta nije ograničen ali je ograničen broj spavanja u domu.**

**Obavezno je uz sebe imati planinarsku iskaznicu s plaćenom članarinom za 2018. godinu!!**

**KONDIICIJSKA ZAHTJEVNOST: K3 – TEŠKO;** 8 – 10 sati hoda/dan

**TEHNIČKA ZAHTJEVNOST: T2 – UMJERENO ZAHTJEVNO ;** hodanje, upotreba planinarskih štapova

**Prijave prima Darko Motik (099/2112522, darko.motik@gmail.com) do četvrtka, 5.travnja 2018.**

**Vodiči izleta: Darko Motik 099/2112522, darko.motik@gmail.com  
Jasenko Badrić 091/5626941, jassenko.badric@net.hr**

### OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:  
1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,  
2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)

