

DINARA

LIŠANJSKI VRH - TROGLAV

09. - 11. 06. 2023.



Lišanjski vrh (1794 m) nalazi se u Troglavskoj skupini, a sa svojom visinom upada na drugo mjesto u Hrvatskoj, ako se nalazi na teritoriju Republike Hrvatske. Naime, točno preko njega ili neposredno uz njega ide državna granica. Po svemu, bilo bi pravedno da ga dijele obje susjedne države.

Na Lišanjskom vrhu je postavljeno planinarsko sklonište. To je šesterokutno metalno sklonište crvene boje, istog oblika i veličine kao i sklonište na Jankovu brdu. Unutar skloništa su klupe za sjedenje. Od skloništa prema zapadu stotinjak metara dalje postavljen je veliki drveni križ.

S ovog vrha pružaju se široki vidici na sve s obje strane dinarskog masiva. Posebno se doima pogled na Dinaru i njen vrh Sinjal, na Veliki bat, Janjčiji vrh- Žrvanj, na Kijeovski bat i Svilaju, na Troglav i da ne nabrajam dalje – nezaboravni vidici.

Vrh se nalazi u središnjem dijelu Dinare i do sada se o njemu vrlo malo znalo, a još manje ga se posjećivalo. zgradnjom PS Rupe i markiranjem planinarske staze, situacija se u potpunosti promjenila.

Lišanjski vrh je prostrani greben sa blago istaknutom vršnom točkom. Označen je povećim kamenom na kojem je crvenom bojom napisano ime i nadmorska visina ovog vrha. U toj gomili kamenja je i spomenuti drveni križ kojeg vjetar redovito ruši, a planinari ga dižu.

Pored križa je ozidana suhozidom veća gomila kamenja koja može poslužiti i kao zaklon od jače bure. Pored ove suhozidane gomile kamenja je i tuljak u kojem se nalazi upisna knjiga. Na vrhu nema planinarskog žiga.



Vrh Troglava je mala zaobljena zaravan koja je označena geodetskim stupom kao stalnom točkom izmjere, na kojem je ispisan naziv i nadmorska visina ovog vrha. Nekoliko metara niže prema jugu nalazi se planinarski žig.

Planina Troglav kao masiv dugačka je 30, a široka 10 km. Granično je područje između Bosne i Dalmacije i poveznica između Dinare i Kamešnice. Udaljen je svega 2 km od Hrvatske granice i 22 km od naselja Uništa.

Troglav je kao i što sam naziv govori, planinski splet koji se sastoji od tri vrha ili tri glave (Mali 1661 m, Srednji 1790 m i Veliki Troglav 1913 m), dok neki u njegovom imenu vide trag pred kršćanskog vjerovanja i staroslavenske mitologije.

Zbog svoje visine sa vrha se neometano pružaju nezaboravni i prekrasni vidici u svim smjerovima, a ako je dan sunčan i kristalno jasan, sve čini na dohvat ruke. Jasno se vidi Dinara, Promina, Kijeovski bat, Cetinsko i Livanjsko polje, Jezero Peruća, Kamešnica. Posebno upečatljivu sliku ostavlja pogled na obronke sipara

Polazak iz Sesveta (okupljalište kod spomenika) petak 09.06.2023. u 15h.

Vozimo se iz Sesveta – Lučko – Gračac – Knin - Glavaš. U Glavašu bih prespavali u šatorima, ali tko želi ima pored i kontejner koji bih se posebno platio. Šatori nisu problem ja ih imam tri, a i ne nosimo ih jer do mjesta gdje bi ih postavili dođemo sa kombijem.

Subota 10. 06. pospremanje šatora, doručak i odlazak na početnu točku uspona. Do Lišanjskog vrha imamo oko 3h hoda. Duži odmor kod skloništa Rupe te odlazak po vršnom dijelu Dinare do skloništa Pume gdje noćimo (sve ukupno oko 8 sati hoda).

Nedjelja 11.06. polazak u 8h prema vrhu Troglav oko 1h hoda, te povratak na sklonište Pume uzimamo sve stvari i spuštamo se do kombija sve ukupno oko 6h hoda.

Povratak u Sesvete u kasnim večernjim satima.

KONDICISKA ZAHTJEVNOST **K3-TEŠKO 7 – 9 SATI HODA**

TEHNIČKA ZAHTJEVNOST **T1-NE ZAHTJEVNO , hodanje bez upotrebe ruku i pomagala**

Namirnice hrana i piće: iz ruksaka,

Obavezna oprema: uobičajena planinarska, slojevita odjeća, zaštita od eventualnih oborina, vjetrova i sunca, čeonja svjetiljka, prva pomoć, karimat (podložak za spavanje), vreća za spavanje, šator

Preporučena dodatna oprema : hodački štapovi, kabanica, rezervna odjeća

Prilog u troškovima prijevoza : 40,00 eura na bazi 8 izletnika; 45,00 eura na bazi 7 izletnika

Noćenje:

Organizator i vodič izleta : Željko Loucki - mob. 091/5443339

Napomena!

Na izletu se pridržavamo svih naputaka i epidemioloških preporuka HZJZ koje propisuju osiguranje općih i posebnih higijenskih i sigurnosnih uvjeta.

KLASIFIKACIJA PLANINARSKOG IZLETA/TURE/POHODA/USPONA	
KONDICISKA ZAHTJEVNOST	TEHNIČKA ZAHTJEVNOST
K1-LAGANO DO 5 SATI HODA K2-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA K3-TEŠKO 7 – 9 SATI HODA K4-VRLO TEŠKO 9I VIŠE SATI HODA	T1-NE ZAHTJEVNO , hodanje bez upotrebe ruku i pomagala T2-UMJERENO ZAHTJEVNO hodanje uz povremenu upotrebu ruku T3-ZAHTJEVNO povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad) ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi T4-VRLO ZAHTJEVNO duže i zahtjevne dionice osiguranih puteva(klinovi, čelična užad) ozbiljno penjanje ZIMI konstantna upotreba dereza i cepina

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1)da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom troškova izleta, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira troškove izleta ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Ukoliko se radi o višednevnim izletima otkazivanje sudjelovanja je moguće najkasnije 14 dana prije održavanja izleta uz povrat uplaćenog novca. Ukoliko se izlet otkazuje do 7 dana prije održavanja izleta moguće je povrat 50% uplaćenog iznosa. Nakon toga povrat novca moguć je samo u slučaju kada sudionik izleta pronađe zamjenu. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu, no o tome mora obvezno obavijestiti vodiča / organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)