



Dragi svi,

U vikendu iza nas održan je još jedan obiteljski izlet. Vesela ekipa provela je dan Žumberku. Mali i veliki prošetali su i uz put nešto i saznali.

U najavi imamo i dva predavanja. Možete saznati ponešto o orhidejama u Prigorju, a nakon toga pogledati o predavanje o najvišim vrhovima kontinenata.

U toku su prijave za proljetnu opću planinarsku školu. Voditelj škole i ovaj će četvrtak biti u tajništvu i odgovarati na sva vaša pitanja.

Predsjednica

Jasminka Fabijančić

DOGAĐANJA U DRUŠTVU

<u>PREGLED DOGAĐANJA</u>		
Datum	Događaj	Napomena
18.ožujak 2023.	Staza 53 Gornje Čučerje – Vejalnica Čišćenje staze i popratna markacija	Organizatori – Klub markacista HPD Lipa Sesvete; Ivana Gorički i Zlatko Milinković
18.ožujak 2023.	Grobničke alpe - OBRUČ	Organizator: Željko Loucki za sekciju NIZgore!up!
19.ožujak 2023.	MISA NA LIPI	Organizatori HPD LIPA Sesvete i ŽUPA SESVETE
21.ožujak 2023.	Planinarski utorak u čitaonici - „Prigorske ljepotice – orhideje na istočnim obroncima Medvednice“	Organizator za HPD Lipa Sesvete: Ivan Krivačić
25.ožujak 2023.	ĆIĆARIJA - VRH ŽBEVNICA - SLAPOVI MIRNE I DRAGE	Organizator za Gorsku sekciju: Goran Leko
25.-26.ožujak 2023.	71.Planinarski križni put mladih	Sekcija HAJ LIP - Organizator Udruga Ekosspiritus
31.ožujak 2023.	Putopisno predavanje „IZAZOV 7 VRHOVA“ – NAJVIŠI VRHOVI KONTINENATA	Organizator za HPD Lipa Sesvete: Ivan Krivačić
1.travanj 2023.	Pag - Life on Mars	Organizator za Gorsku sekciju: Kruno Bošnjaković
31.ožujak – 2.travanj 2023.	Mosor – Kozik (Sv.Jure)	Organizator: Željko Loucki za sekciju NIZgore!up!
Travanj – lipanj 2023.	Proljetna Opća planinarska škola HPD Lipa Sesvete	Organizator za HPD Lipa: Željko Kosalec
Tajništvo radi četvrtkom od 18.00 do 19.00 sati.		

Plaćanje članarine iznosi godišnjih članarina:

od 01.01.2023.	Kategorija
20 €	odrasli
10 €	godišnje djeca, učenici, studenti i umirovljenici
40 €	obiteljska članarina za dvoje roditelja i njihovu djecu do završetka školovanja, uključujući, redovne studente na fakultetu
20 €	obiteljska članarina za jednog roditelja i njegovu djecu

Uplatu članarine je moguće izvršiti isključivo putem e-bankarstva ili općom uplatnicom.

(Članarina se ne može platiti u gotovini u tajništvu.)

Podaci za plaćanje:

Primatelj: **HPD LIPA Sesvete, Trg Dragutina Domjanića 6/II, Sesvete**
IBAN HR472360001101585359

U rubriku „poziv na broj primatelja“ **obavezno upišite vaš OIB broj**

Rubriku „model“ ostavite praznu (ili unesite 99 ako 99 ako aplikacija zahtijeva broj)

Svrha uplate: **članarina za 2023.godinu, navesti ime i prezime osoba za koje se plaća članarina**

Ako uplaćujete obiteljsku članarinu obavezno je upisati imena djece.

Sa članskom iskaznicom i dokazom o uplati dođite u tajništvo u uredovno vrijeme četvrtkom od 18.00 do 19.00 sati; u člansku iskaznicu će vam biti zalijepljena markica HPS-a

Prilikom dolaska u tajništvo (kod ućlanjenja) donosite:

- Dokaz da ste transakciju proveli
- Ispunjene pristupnice. Za svaku osobu ispunjava se posebno pristupnica.
- Izjave za maloljetnu djecu koje potpisuje isključivo jedan od roditelja.



HPD DRUŠTVO LIPA SESVETE

Trg Dragutina Domjanića 6/II, 10360 Sesvete

www.hpdlipa.hr

hpd.lipa.sesvete@hps.hr

uredovno vrijeme: četvrtkom od 18:00 do 19:00 sati

Opća planinarska škola 2023.g

05.travanj-18.lipnja



Opća planinarska škola polaznicima pruža osnovu za siguran i svrsishodan boravak u planinama, djelovanje unutar planinarske udruge te za stručno školovanje i usavršavanje u specijalističkim djelatnostima u planinarstvu. Opća planinarska škola namijenjena je upoznavanju i informiranju članova HPS-a o mjerama sigurnosti pri sudjelovanju na lakim i umjereno zahtjevnim planinarskim izletima, turama i pohodima u planinama.



Obavezni uvjeti za upis polaznika su: članstvo u planinarskoj udruzi članici HPS-a - dokazuje se članskom iskaznicom s članskom markicom za tekuću godinu, navršenih 15 godina života (do punoljetnosti je nužna pisana suglasnost roditelja ili staratelja, nezavisno o tome sudjeluje li i roditelj ili staratelj kao polaznik u školi), ☐

Trajanje Škola se izvodi u trajanju 2-3 mjeseca – u 8 večernjih termina srijedom od 18-20h za predavanja i 8 izleta u planine od kojih 3 dvodnevna.

Po završetku predavanja i vježbi, polaznici polažu pismeni ispit. Ispitu mogu pristupiti polaznici koji su nazočili barem 70% vježbi i predavanja. Polaznicima koji su uspješno položili ispit uručuju se diplome HPS-a o završenoj Općoj planinarskoj školi.

Cijena školarine iznosi 55 €, u cijenu školarine nisu uključeni putni troškovi izleta koji će se utvrditi naknadno u dogovoru s organizatorom i vodičima izleta.

Prijave se vrše na mail hpd.lipa.sesvete@hps.hr ili kod voditelja škole (Željko Kosalec, 092/2944771, zeljkokosalec@gmail.com) samo uplatom školarine osiguravate sudjelovanje u školi, broj polaznika je ograničen.

Voditelj škole;

Željko Kosalec, mob: 092/294-4771

Email: zeljkokosalec@gmail.com

**PLAN UREĐENJA PLANINARSKIH PUTOVA ZA KOJE JE ZADUŽENO
HPD „LIPA“ SESVETE**

Datum uređenja staze	Staza	Aktivnosti
18.3.2023.	Staza 53 Gornje Čučerje – Vejalnica	Čišćenje staze i popratna markacija
1.4.2023.	Staza 53 Gornje Čučerje – Vejalnica	Nastavak radova na Stazi 53
15.4.2023.	Staza 58 Sesvete – Goranec	Čišćenje staze i popratna markacija
29.4.2023.	Staza 58 Sesvete – Goranec	Nastavak radova na Stazi 58
13.5.2023.	Staza 33 Ročića sjenokoše - Laz	Čišćenje staze i popratna markacija
20.5.2023.	Staza 31 Donja Planina – PD Lipa	Čišćenje staze i popratna markacija
3.6.2023.	Staza 31 Donja Planina – PD Lipa	Nastavak radova na Stazi 31
17.6.2023.	Staza 28 Čučerje – Košćevićev brijeg	Čišćenje staze i popratna markacija
8.7.2023.	Staza 28 Čučerje – Košćevićev brijeg	Nastavak radova na Stazi 28
15.7.2023.	Staza 29 Čučerje – Rog	Pregled i čišćenje staze

Sve markacističke akcije bit će redovno najavljivane u Lipinom listu s detaljima mjesta i vremena okupljanja. Organizator akcija će također sve markaciste obavještavati mailom prije svake akcije. Mole se svi sudionici akcija da redovito unaprijed obavijeste organizatora o svom sudjelovanju u konkretnoj akciji. O potrebnom alatu i materijalu za obavljanje radova brine se organizator u dogovoru sa svakim markacistom. Plan uređenja putova je okviran, te svaka akcija ovisi o vremenskim prilikama kao i dinamici uređenja pojedinih staza.

Organizatori:

Zlatko Milinković /098 417 477; zlatko.milinkovic@gmail.com

Ivana Gorički /091 738 2365; gorickii@gmail.com

Obiteljski izlet HPD Lipa: PP Žumberak - Sošice i Budinjak

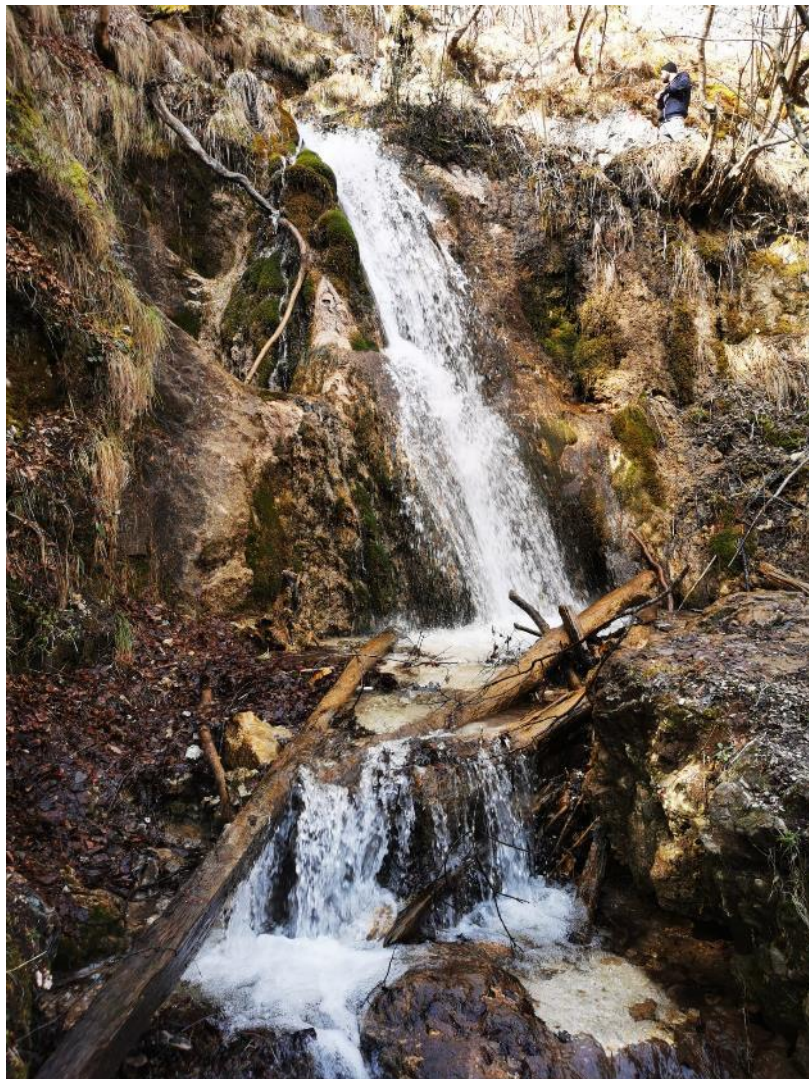
Obiteljski izlet našeg HPD-a u nedjelju, 12. ožujka bio je do sada najbrojniji okupivši 84 planinara, od čega 22 djece. Put nas je vodio u park prirode Žumberak gdje smo prvo obišli Sošice, malo naselje kojeg krase prostrane livade, vizure tradicionalnih sela, doline, rječice i brdski potoci. Lagana šetnja stazom dugom oko 3 km dovela nas je do predivnog Sopotskog slapa, mjesta gdje se voda gornjeg toka Kupčine slijeva niz kaskade visoke 40 metara i kao bistar potok dalje protječe livadom u podnožju. Nakon zajedničkog fotografiranja sa zastavom našeg Društva podno slapa, uputili smo se do slikovitog Budinjaka gdje smo u eko centru imali okrjepu i druženje. Svoju nedjeljnu pješačku turu zaokružili smo poučnom stazom u duljini oko 4 km zvanom *Staza kneževa* upoznavši se s biološkim posebnostima žumberačkog kraja i arheološkim iskopinama još iz željeznog i rimskog doba te se ponovno puni dojмова vratili u naše Sesvete.

Piše: Martina Held

















NIZ gore! UP
Nekamo iz Zagreba, gore u planine!
sekcija za lutanje s planinama pri HPD LIPA SESVETE

O B R U Č

18. ožujak 2023.



KT HPO 9.11., 1376 m

Obruč je najviši vrh cijeloga masiva popularno zvanog »Grobničke Alpe«. Oko Obruča mogu se susresti divokoze čije je stanište na padini sjeverno od vrha. Na vrhu je prirodno stanište runolista. Sama vršna točka označena je malenim mramornim križem.

Polazak iz Seseveta (okupljalište kod spomenika) subota 18.03.2023. u 7h.

Vozimo se iz Seseveta – Lučko – Čavle - Podkilavci. Podkilavac je mjesto u zaleđu Rijeka udaljeno 20 km. Na kraj sela parkiramo auto pored mosta i suhog korita potoka. Tu je i raskrižje putova: Lijevo za Hahlić_Čeka 2 h, Hahlić-Kolci 2,15 min, Hahlić-pod planinu 2 h i 30. Mi krećemo lijevim putem prema Hahlićima do prijevoja Vrh planine (2 sata) gdje se odvajaju putevi lijevo za Obruč (1sat), ravno za sjeverni dio Pakleno (1,30 sati) i desno za dom Hahlić (20 min.).

Kada dođemo na prijevoj Vrh planine mi idemo lijevo na Obruč i vraćamo se istim putem natrag do prijevoja gdje ćemo odlučiti (zavisno koliko vremena još imamo) dali idemo na Pakleno ili u dom Hahlić.

Povratak do kombija se spuštamo putem „preko čeka“

Povratak u Sesvete u kasnim večernjim satima.

KONDIČKA ZAHTJEVNOST **K3-TEŠKO 7 – 9 SATI HODA**

TEHNIČKA ZAHTJEVNOST **T2-UMJERENO ZAHTJEVNO** hodanje uz povremenu upotrebu ruku

Namirnice hrana i piće: iz ruksaka,

Obavezna oprema: uobičajena planinarska, slojevita odjeća, zaštita od eventualnih oborina, vjetra i sunca, čeonu svjetiljka, prva pomoć,

Preporučena dodatna oprema : hodački štapovi, kabanica, rezervna odjeća

Prilog u troškovima prijevoza : **20,00 eura** na bazi 8 izletnika; **24,00 eura** na bazi 7 izletnika

Organizator i vodič izleta : **Željko Loucki - mob. 091/5443339**

Namirnice hrana i piće: iz ruksaka

Napomena!

Na izletu se pridržavamo svih naputaka i epidemioloških preporuka HZIZ koje propisuju osiguranje općih i posebnih higijenskih i sigurnosnih uvjeta.

KLASIFIKACIJA PLANINARSKOG IZLETA/TURE/POHODA/USPONA	
KONDIČKA ZAHTJEVNOST	TEHNIČKA ZAHTJEVNOST
K1-LAGANO DO 5 SATI HODA K2-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA K3-TEŠKO 7 – 9 SATI HODA K4-VRLO TEŠKO 9I VIŠE SATI HODA	T1-NE ZAHTJEVNO , hodanje bez upotrebe ruku i pomagala T2-UMJERENO ZAHTJEVNO hodanje uz povremenu upotrebu ruku T3-ZAHTJEVNO povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad) ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi T4-VRLO ZAHTJEVNO duže i zahtjevnije dionice osiguranih puteva(klinovi, čelična užad) ozbiljno penjanje ZIMI konstantna upotreba dereza i cepina

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanje na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

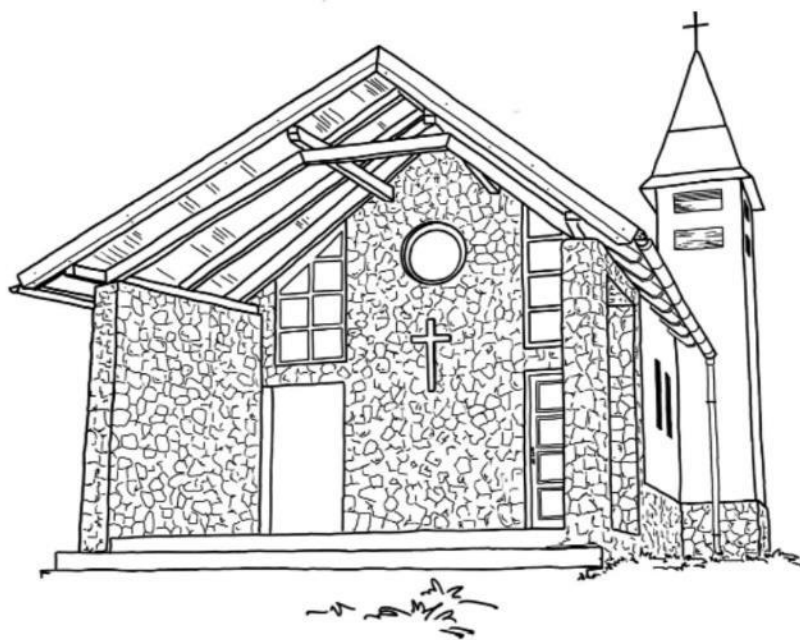
Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)



DRAGI PLANINARI!

SV. MISA

ČETVRTA KORIZMENA

19
OŽUJAK
2023

kapela Hrvatskih mučenika
LIPA- ROG

predvodi Mario Migles

14:00
NEDJELJA

KRIŽNI PUT NA LIPU

nedjelja 19.3.

Polazak od kapele
sv. Jurja u Planini
Donjoj u 12 sati

Misa na Lipi u 14 sati



*pozivaju vas na predavanje
„Prigorske ljepotice - orhideje na istočnim obroncima
Medvednice“*



*u čitaonici Knjižnice Sesvete
Trg D. Domjanića 6
u utorak, 21. ožujka 2023. u 18:15 sati*

Prostor istočne Medvednice je značajan prvenstveno zbog suhih kontinentalnih travnjaka (*Festuco-Brometalia*) te vrsta koje obitavaju na tom staništu. Navedeno područje sadrži staništa koja su pogodna za život mnogih rijetkih i strogo zaštićenih biljnih i životinjskih vrsta. Kao glavni cilj zaštite određena su staništa važna za kaćune (Orchidaceae), stanišni tip suhih kontinentalnih travnjaka).



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO "LIPA" SESVETE



Trg Dragutina Domjanića 6/II
10360 Sesvete
www.hpdlipa.hr
Sesvete, 28.02.2023.

pozivamo vas na planinarski izlet na:

ĆIĆARIJU - VRH ŽBEVNICA - SLAPOVI MIRNE I DRAGE koji će se održati 25. ožujka 2023.

Ćićarija je dobila naziv po Ćićima. Ćići je naziv za stanovnike Ćićarije koji su dobili zbog njihovog karakterističnog izgovora slova »ć«". Ponekad se taj naziv odnosi i na [Istrorumunje](#) u [Žejanama](#) na Ćićariji, premda se oni tako ne izjašnjavaju. Pogrešno je Ćićima nazivati samo pripadnike istrorumunjske jezične zajednice. Prvi poznati spomen Ćića kao društvene skupine nalazi se u svjedočanstvu glagoljaša [Petra Frašćića](#) iz 1463. godine o »Ćićima« koji u službi Ivana [Frankopana](#) pljačkaju krajeve pod [Učkom](#), što upućuje na Vlahe s područja Cetinske krajine. Pišući caru Ferdinandu 1530. godine, Nikola Jurišić govori o Vlasima koji se obično zovu Ćići. Kako su s vlaškim stanovništvom u Istru početkom XV. st. stizali i hrvatski doseljenici, naziv Ćići proširio se i na njih. Ćići su prije svega svi stanovnici Ćićarije. Ćići su se tradicionalno bavili iskorištavanjem šuma, proizvodnjom i distribucijom drvenoga ugljena te polunomadskim stočarstvom.



Žbevnica je istaknuto brdo na zapadnom dijelu Ćićarije i ujedno najzapadniji hrvatski tisućnjak. Najviša točka na vršnoj livadi označena je kamenim kupom. Na padini pod vrhom je repetitor do kojeg vodi makadamska cesta, ali on ne narušava ljepotu vrha jer je od njega udaljen 30 minuta. Južna strana Žbevnice je strmo odsječena i šumovita. Iznad sela Brest, oko 35 minuta ispod vrha, nalazi se planinarska kuća Žbevnica. To je

zidana kuća HPD-a Planik iz Umaga, čiji je članovi otvaraju po najavi. Pred kućom su na padini brojne klupe za odmor, a u šumi u blizini izvor koji ljeti presuši. Kuća ima dnevni boravak, sanitarni čvor i skupni ležaj koji prima do 30 planinara. Kontakt osoba Žužana Dušanić 091-2060-510 ili Nenad 098-366-727.

Rijeka Mirna i njezina pritoka Draga nalaze se na području poluotoka Istre, Mirna je duga 52 km. Izvire u jugozapadnom dijelu Ćićarijskog pobrađa. Razgranato izvišće je na visini 250 m nadmorske visine u usječenim jarcima, nešto južnije od Huma i zaseoka Erkovčići. Nakon 11 km u smjeru Buzeta njezin gornji, kanjonski tok spušta se u dolinu na 52 m nadmorske visine. Od Buzeta do ušća ulijeva se u Jadransko more zapadno od Novigrada. Na tom dijelu tok rijeke ima vrlo blagi pad pa je za srednjega vodostaja miran, po čemu je vjerojatno rijeka dobila ime.



Program izleta: Okupljanje planinara do 6.00 sati na parkiralištu kod spomenika hrvatskim braniteljima u Sesvetama. Vožnja autocestom u pravcu: Rijeke i Bresta pod Ćićarijom gdje bi započeli s usponom na Žbevnicu (1014 mnv) oko 10 sati, uspon traje nešto kraće od sat vremena, nakon čega slijedi odmor na vrhu i razgledavanje panorame, ako bude lijepo vrijeme pogledi su do: Tršćanskog zaljeva, Savudrijske vale, cijele Istre, osobito se lijepo vidi Motovun, a na sjeverozapadu pogled seže sve do Alpa. Povratak do planinarske kuće Žbevnica u trajanju nešto dužem od pola sata, vožnja do Buzeta gdje bi se parkirali kod pivovare i obišli najljepše od 7 slapova Mirne i Drage. U večernjim satima povratak u Sesvete.

UKUPNO VRIJEME HODANJA: oko 7 sati. Tehnički nije zahtjevno; kondicijski umjereno teško.

PLANINARSKA OPREMA: Planinarske cipele, zaštita od kiše, toplija odjeća za preodjenuti, štapovi za hodanje, te ostala oprema ovisno o vremenskim uvjetima.

DOKUMENTI: osobna i zdravstvena iskaznica, te planinarska iskaznica s markicom za 2023. godinu.

PREHRANA: iz ruksaka.

PRIJEVOZ: osobni automobili ili bus. Prilog za troškove prijevoza 30 eur.

ORGANIZATORI/VODIČI: Goran Leko 095-925-4166 i Krno Bošnjaković 091/455-7737 - Prijave kod vodiča.

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom troškova izleta, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira troškove izleta ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Ukoliko se radi o višednevnim izletima otkazivanje sudjelovanja je moguće najkasnije 14 dana prije održavanja izleta uz povrat uplaćenog novca. Ukoliko se izlet otkazuje do 7 dana prije održavanja izleta moguć je povrat 50% uplaćenog iznosa. Nakon toga povrat novca moguć je samo u slučaju kada sudionik izleta pronađe zamjenu. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu, no o tome mora obvezno obavijestiti vodiča / organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju. Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO "LIPA" SESVETE



SEKCIJA DRUŠTVENIH IZLETA „HAJ LIP“

Trg Dragutina Domjanića 6/II
10360 Sesevete
www.hpdlipa.hr
Sesevete, 6.03.2023.

Poziva vas na

71. PLANINARSKI KRIŽNI PUT

subota/nedjelja, 25. i 26. ožujka 2023.

Višegodišnjoj aktivnosti sudjelovanja članova HPD LIPA SESVETE na planinarskim križnim putovima priključujemo se ovog ožujka na 71. Planinarskom križnom putu kojeg, i ovoga puta, organizira Udruga Ekosspiritus iz Samobora. Ovogodišnja hodnja održava se putevima od Jastrebarskog, preko Draganića do Nacionalnog svetišta sv. Josipa u Karlovcu sa željom osjetiti ljubav koju nam Gospodin pruža kroz činjenicu da smo živi, aktivni, u stanju putovati Domovinom i upoznavati njene ljepote, te sretati nove ljude i stjecati zanimljiva iskustva. Svatko onaj tko će se odazvati ovom pozivu bit će dio mozaika pobožnosti koja već godinama mijenja lice Crkve u Hrvata.

U nastavku je letak kojim nas Udruga Ekosspiritus poziva da u hodu, molitvi i druženju u lijepoj prirodi provedemo vikend.

Svi zainteresirani, oni koji su već išli na planinarski križni put kao i oni koji bi se željeli po prvi puta priključiti, a koji su spremni prihvatiti sve ono što nosi svaki križni put: žuljeve, bol u nogama i leđima, blato, moguću kišu... neka se prijave Uplate u prostorijama HPD „Lipa“ u **četvrtak, 16. ožujka 2023.**

NAPOMENA: Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da ima plaćenu članarinu za 2023., te da pristupa izletu na vlastitu odgovornost **uz pridržavanje svih epidemioloških mjera.**

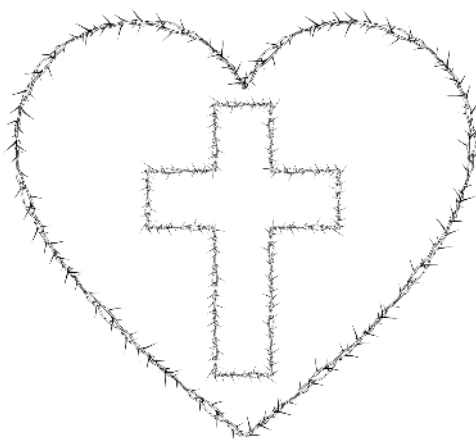


Udruga Ekosspiritus, Samobor

poziva na

71. PLANINARSKI KRIŽNI PUT

**Jastrebarsko
Draganić
Karlovac**



25. i 26. ožujak 2023.

Gle, kako ga je ljubio!

(Iv 11, 36)

Dragi prijatelji!

Veselimo se što vas ponovno možemo pozvati na planinarski križni put. Baš kao što je izgledalo u samim počecima, želimo biti zajedno dva dana, noćiti u potpunoj jednostavnosti, dijeliti obroke, družiti se međusobno i kroz duhovne sadržaje pripremati se za Uskrs.

Hodat ćemo putevima od Jastrebarskog, preko Draganića do Nacionalnog svetišta sv. Josipa u Karlovcu. Želimo osjetiti ljubav koju nam Gospodin pruža kroz činjenicu da smo živi, aktivni, u stanju putovati Domovinom i upoznavati njene ljepote, te sretati nove ljude i stjecati zanimljiva iskustva.

Svatko od vas tko će se odazvati ovom pozivu će biti dio mozaika pobožnosti koja već godinama mijenja lice Crkve u Hrvata.

Dobro došli na 71. Planinarski križni put!

Udruga Ekossspiritus

OKVIRNI PLAN

PRIJEVOZ

Do prve postaje i nazad možete putovati organiziranim autobusima koji će kretati iz Zaboka, Zagreba, Velike Gorice, Jastrebarskog, Sesveta, Dugog Sela i Sv. Ivana Zelina **ako je prijavljeno najmanje 20 putnika**.
Točan raspored polazaka autobusa će biti objavljen na internet stranicama udruge do četvrtka, 23. ožujka.

SUBOTA, 25. ožujak

Dolazak na prvu postaju u dvorište župne crkve sv. Nikole u Jastrebarskom do 7:30 sati.
Organiziran jednostavan doručak i vrijeme za prijaviti zajednice (i pojedince) na info – punkt.
Postoji mogućnost ostavljanja vreća za spavanje koje će biti odvezene na mjesto i noćenja i završetka pohoda. Molimo da svoje vreće jasno označite kako bi ih lakše pronašli u mnoštvu sličnih i kako ne bi dolazilo do zabuna.
Početak programa je u 8:00 sati nakon čega kreće dnevni hod.

Večera će biti organizirana, a noćenje je u skromnim uvjetima u više prostora u Draganiću – obavezno uzeti podmetač i vreću za spavanje.
Navečer je večernji program s vrhuncem dana – euharistijom oko 20:00 sati.

NEDJELJA, 26. ožujak

Buđenje, pospremanje mjesta noćenja i polazak na ostatak hoda u 7:00 sati.
Završna euharistija u Nacionalnom svetištu sv. Josipa počinje točno u 18:30 sati.
Nakon mise je tradicionalno kratko druženje i odlazak autobusa na mjesta polaska oko 20:00 sati.

ODLUČIO/LA SAM KRENUTI NA PLANINARSKI KRIŽNI PUT. ŠTO MI JE ČINITI? ŠTO MI JE ČINITI?

Ova pobožnost traje od 1987. godine u organizaciji vjernika laika koji pripremaju i vode program. Potrebno je znati kako ovo nije tek običan hod, već susret koji želi proslaviti Gospodina Isusa, a to će se ostvariti kroz molitvu, slušanje i razmišljanje o Riječi Božjoj.

ŠTO NOSITI?

Treba uzeti čvrste, nepropusne cipele za hod, zaštitu od kiše, slojevit sportsku odjeću, vreću za spavanje i podmetač, hranu i piće za osobne potrebe (planirajte da su doručak i večera u subotu organizirani, a putem će na nekim postajama biti ponuđena i skromna okrepa).

ŠTO NIKAKO NE NOSITI?

Strogo su zabranjena alkoholna pića, kao i slušalice za slušanje glazbe u hodu (pjevanje u zajedništvu s drugima pokazalo se boljim iskustvom).

OSTALI UVJETI

Podrazumijeva se da ćete biti spremni prihvatiti sve ono što nosi svaki križni put: žuljeve, bol u nogama, spavanje na podu, moguću kišu... Treba se dobro „naoružati“ strpljenjem, poniznošću, tolerancijom, kondicijom i, naravno, ljubavlju za sve nepredvidljive situacije.

PRIJAVE i UPLATE

Kotizacija za sudjelovanje je 6 €, a cijena mjesta u autobusu je 14 € po osobi.

Treća i svaka slijedeća osoba iz iste obitelji sudjeluje besplatno.

Vaše sudjelovanje prijavljujete animatorima u župi, koji će potvrditi vašu prijavu i uplatiti kotizaciju u **Agenciji Samoborček na autobusnom kolodvoru u Zagrebu, u četvrtak, 16. ožujka u vremenu od 17:00 – 18:00 sati.**

Na prvu postaju donesite ispunjene i potpisane prijavnice koje se predaju na info – punktu gdje se preuzima i zajedničko obilježje.

Sva pitanja možete postaviti na mail: pkp.ideeemo@gmail.com

Svaka nova informacija biti će objavljena na web i facebook stranici udruge:
<https://ekosspiritus.hr/>

Prijavnicu, tekst postaja i himne možete preuzeti i isprintati s poveznice ili QR koda:

bit.ly/71PKPEkoss



*Planinarski križni put se ne odgađa
zbog lošeg vremena.*

HPD LIPA SESVETE I NARODNO SVEUČILIŠTE SESVETE
VAS POZIVAJU NA

PUTOPISNO PREDAVANJE
"IZAZOV 7 VRHOVA" - NAJVIŠI VRHOVI KONTINENATA

MARIO CELINIĆ

7 VRHOVA

31 OŽUJAK 2023
1930 H

VELIKA DVORANA NS SESVETE



Pag - Life on Mars

1.4.2023.



Program izleta:

Okupljanje planinara do **6.00** sati (1.4.2023., subota) na parkiralištu kod spomenika hrvatskim braniteljima u Sesvetama. Vozimo se autocestom, paузiramo za kavu i doručak u trajektnom pristaništu Prizna. Kratka vožnja trajektom pa vozilima do Metajne gdje krećemo hodati. Hodamo stazom Life on Mars karakterističnoj po žutom i crvenkastom stijenju karakterističnih oblika. Hodamo u blizini mora i spuštamo se do nekoliko plaža. Nakon sat i pol hoda dolazimo do vrlo teškog dijela - **100 metara horizontalne ferate od čega je 90 metara prevjesno**. Za ovaj dio potreban je paničar (gurtina i karabiner), pojas i snažne ruke (grupa A). Grupa B zaobići će feratu i naći će se s grupom A na plaži Malin. **Na plaži pola sata upijamo mir i ljepotu prirode.**

Daljnje hodanje unutrašnjošću otoka po prelijepoj goleti otoka Paga i moguć obilazak još jedne plaže. Kombi, trajekt i povratak u Zagreb u kasnijim večernjim satima.



Hrana: iz ruksaka

Zahtjevnost: Tehnički nezahtjevno; **ferata - vrlo zahtjevna**; kondicijski umjereno zahtjevno (5-6 sati hoda).

Oprema: uobičajena planinarska, slojevita odjeća + zamjenske majice, kapa, rukavice, šal, zaštita od eventualnih oborina, vjetra i sunca, dovoljno tekućine i hrane, prva pomoć...

Dodatna oprema: pojas, gurtina, karabiner, rukavice

Prilog za troškove prijevoza: 43 €

Obavezno ponijeti planinarsku iskaznicu s plaćenom članarinom za 2023.

Organizator i vodič izleta: Kruno Bošnjaković 0914557737, email:

krunobc@gmail.com; suvodič Goran Leko

Prijave za izlet kod organizatora izleta. Uplate u tajništvu HPD Lipa Sesvete, četvrtkom u 18 sati ili kod organizatora.

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet.

Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član

Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)





NIZ gore! UP
Nekamo iz Zagreba, gore u planine!
sekcija za lutanje s planinama pri HPD LIPA SESVETE

M O S O R

31.03.-02.04.2023.

Mosor » Vrh Kozik (Sveti Jure)

Sveti Jure ili Kozik (HPO, 1319 m) najviši je vrh u istočnom dijelu Mosora. Zbog istaknutog, piramidalnog izgleda smatra se najljepšim vrhom na Mosoru, a Poljičani su ga smatrali i najvišim vrhom Mosora, pa su na njemu podigli i kapelicu Svetog Jure, nebeskog zaštitnika Poljica. Njemu u čast svake prve subote u srpnju služi se sveta misa.

Kapelica je sagrađena 1868. godine u spomen na pobjedu Poljičana nad Turcima u Docu Donjem, a obnovljena je 2005. Dimenzija je 6 x 4 m, a krov je pokriven kamenim pločama. Pored kapelice je metalna kutija sa žigom s vanjske strane. Upisne knjige možete pronaći unutar metalne kutije, ali i u kapelici. Ispred kapelice nalazi se manji mramorni križ.

S vrha se pruža nezaboravan pogled prema sjeverozapadnom i središnjem grebenu i njihovim vrhovima. Prema jugoistoku na more i otoke, Omiš, deltu Cetine, Omišku Dinaru, Biokovo. Prema sjeveru na Dinaru, Troglav, Kamešnicu i Čvrsnicu. Ovo je jedan od ljepših pogleda s vrhova hrvatskih planina, a jedan od najljepših u Dalmaciji. Naporni uspon vraća se s najvećim mogućim kamatama.

Petak 31.03.2023. Polazak iz Sesveta (okupljalište kod spomenika) u 15h.

Vozimo se iz Sesveta – Lučko – Split (Sitno Gornje). Očekivani dolazak na početnu točku hodanja u 19,30h. te hodamo do doma Umberto Girometto 45min gdje noćimo.

Subota 01. 04. polazak u 8h prema planinarskom skloništu Kontejner tu se desno odvaja uspon hrptom 1 sat prema vrhu Botajne (1196m), a zatim po hrptu preko nekoliko manjih vrhova dalje prema Sv. Juri (Kozik) oko 2 sata hoda. Odmor na vrhu te povratak istim putem do doma Umberto Girometto sve ukupno oko 8 sati hoda.

Nedjelja 02.04. polazak u 8h prema kombiju. Vozimo se do Omiša gdje bi tko želi na feratu Forticu, a za one koji ne žele na feratu postoji i klasični planinarski do Omiške tvrđave .

Sam uspon traje oko 1h ovisi o veličini grupe do 2h. Obilazak Omiške tvrđave i povratak u Omiš.

Povratak u Sesvete u kasnim večernjim satima.

KONDICISKA ZAHTJEVNOST **K3-TEŠKO** 7 – 9 SATI HODA

TEHNIČKA ZAHTJEVNOST **T3-ZAHTJEVNO** povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad)
ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi

Namirnice hrana i piće: iz ruksaka, moguće dogovor u domu za večeru

Obavezna oprema: uobičajena planinarska, slojevita odjeća, zaštita od eventualnih oborina, vjetra i sunca, čeona svjetiljka, prva pomoć, karimat (podložak za spavanje), vreća za spavanje, za one koji idu na feratu - komplet za feratu (kaciga, ipsilon, paničar)

Preporučena dodatna oprema : hodački štapovi, kabanica, rezervna odjeća

Prilog u troškovima prijevoza : **55,00 eura** na bazi 8 izletnika; **60,00 eura** na bazi 7 izletnika

Noćenje: **26,00 eura** dvije noći

Organizator i vodič izleta : **Željko Loucki - mob. 091/5443339**

Napomena!

Na izletu se pridržavamo svih naputaka i epidemioloških preporuka HZIZ koje propisuju osiguranje općih i posebnih higijenskih i sigurnosnih uvjeta.

KLASIFIKACIJA PLANINARSKOG IZLETA/TURE/POHODA/USPONA	
KONDIČKA ZAHTJEVNOST	TEHNIČKA ZAHTJEVNOST
K1-LAGANO DO 5 SATI HODA K2-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA K3-TEŠKO 7 – 9 SATI HODA K4-VRLO TEŠKO 9I VIŠE SATI HODA	T1-NE ZAHTJEVNO , hodanje bez upotrebe ruku i pomagala T2-UMJERENO ZAHTJEVNO hodanje uz povremenu upotrebu ruku T3-ZAHTJEVNO povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad) ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi T4-VRLO ZAHTJEVNO duže i zahtjevnije dionice osiguranih puteva(klinovi, čelična užad) ozbiljno penjanje ZIMI konstantna upotreba dereza i cepina

OBAVIJEŠTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanje na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)