

U suradnji s Muzejom Prigorja organizirat ćemo, s početkom u drugom dijelu rujna, veliku izložbu o našem planinarskom društvu te o planinarstvu općenito.

Molimo članove, ako imaju neke zanimljive dokumente, fotografije, predmete, bilo što, iz povijesti Društva, da se jave predsjedniku – rado ćemo vaše predmete uvrstiti u postav izložbe!

Trebaju nam za kolekciju stare planinarske odjeće starinske muške gojzerice velik broj, „ličke čarape“ dokoljenice te šešir po mogućnosti „alpski“ s gomilom značaka.

PREGLED DOGAĐANJA

<u>Datum</u>	<u>Događaj</u>	<u>Napomena</u>
29. 7 u 00:30	Noćni izlet na Bjelolasicu i Bijeke stijene	Organizator: Zdravko Bartolić za sve članove Društva
30. 7	Roštilijada na Lipi	Organizatori: Darko Motik i Zlatko Milinković za sve članove Društva
12. 8.	Edukativni izlet na Lipu	Organizatori: Višnja Franković i Zdravko Bartolić za sve članove Društva
27. 8.	Ljetni pohod na Lipu	Organizator: UO HPD LIPA SESVETE

Uplata članarine vrši se na bankovni račun HPD LIPA SESVETE. Članarinu nije moguće platiti u gotovini.

Podaci za uplatu:

Primatelj: HPD LIPA SESVETE, Trg D.Domjanića 6/2 Sesvete

IBAN: HR4723600001101585359

Svrha uplate: članarina za 2017. godinu

Cijena članarine za 2017. godinu je:

Odrasli: 150,00 kuna

Umirovljenici, djeca, učenici, studenti: 75,00 kuna

S članskom iskaznicom i dokazom o uplati dođite u tajništvo u uredovno vrijeme četvrtkom od 18.00 do 19.00 sati; u člansku iskaznicu će vam biti zalijepljena markica HPS-a te ovjerena žigom Društva a sve kao potvrda da ste članarinu uplatili.

Poziv na planinarski izlet

**Pozdrav suncu s Bjelolasice,
najviše planine Gorskog kotara
ili
malo drugačije planinarenje**

U subotu 29. srpnja u 0.30 sati krećemo prema Bjelolasici (1534 mnnv) s parkirališta T-Coma u Sesvetama. Vozimo se auto-cestom Zagreb - Rijeka do odmorišta Ravna Gora gdje pijemo kavu za razbuđivanje. Silazimo u Ravnoj Gori s auto-cesta i krećemo preko Starog Laza prema Begovom Razdolju, jedinom stalno naseljenom mjestu u Hrvatskoj na nadmorskoj visini višoj od 1000 metara: točnije 1078! Makadamskom cestom nastavljamo do podnožja Bjelolasice, do najbliže pristupne točke vrhu Kula, gdje ostavljamo automobile i započinjemo noćni uspon na tu velebnu planinu. Tempirat ćemo uspon tako da do vrha dođemo dvadesetak minuta prije svitanja koje će biti u 5 sati i 40 minuta.

Sjesti ćemo (presvućeni i utopljeni) na stijenje te u miru i tišini, u vođenoj meditaciji dočekati buđenje sunca.

Kad sunce ugrije, nastavljamo put do skloništa Jakob Mihelčić (1460 mnnv), udaljenog dvadesetak minuta od vrha Kula, na ranojutarnji obrok uz kavu i čaj iz termosica.

Oko 8.00 sati krećemo na spust do automobila. Vozimo se dalje makadamom prema Bijelim stijenama. Uspon do planinarskog doma pod vrhom Bijelih stijena ostvariti ćemo pristupom od „Sedmog kilometra“. Odmor kod doma i eventualni uspon do vrha Bijelih stijena.

Najkasnije u 13.00 sati uslijediti će silazak prema „Sedmom kilometru“ i odlazak automobilima u Ogulin, u hotel Frankopan na palačinke. Polazak prema Sesvetama oko 16.00 sati. Dolazak na polazišnu točku izleta oko 18.00 sati ... zavisno od gužve na cesti.

Posebnosti ovog izleta:

Bili smo na Bjelolasici mnogo puta no nikada noću.

Bili smo na mnogim izletima ali smo vrlo rijetko organizirano čekali izlazak sunca.

Želja nam je da se izlazak sunca, tog pokretača svog života na Zemlji, dostojno i u miru proslavi!

Želimo pronaći naše duše i prižiti im mogućnost da se oglase. A oglasit će se, budete uvjereni, na, za vas, najprikladniji način. Ispunit će vas energijom, pozitivnom i toplom, radosnom i mirnom ...

Ponesite vodu, čajeve i kavu.

Ponesite laganu hranu; što više povrća i voća. Ponesite i pokoji plod za ponuditi prijateljima.

Ako nam se sviđa ujutro, meditaciju ćemo ponoviti i na vrhu Bijelih stijena.

Na izlet će se ići ako bude prijavljeno minimalno 4 sudionika! Maksimalan broj sudionika je 12!

PRIJEVOZ osobnim automobilima; prilikom prijave na izlet potrebno je napomenuti da li ste spremni voziti svojim automobilom.

CIJENA PRIJEVOZA oko 120,00 kuna. Točan iznos će se odrediti tijekom izleta. Plaća se direktno vozačima. Vozači su izuzeti iz podjele troškova.

HRANU treba ponijeti sa sobom jer na putu nema opskrbljenih domova (naknadno ćete biti obaviješteni da li će u domu na Bijelim stijenama biti dežurnih, odnosno da li će se moći kupiti piće). Zbog noćnog uspona, preporuka je ponijeti tople napitke!

PLANNARSKA OPREMA je uobičajena ljetna uz dodatak toplijih fliseva ili jakni zbog noćnog hodanja. Obavezno je imati čeonu lampu!!! Ne zaboravite štapove! Zaštita protiv sunca će vam dobro doći.

Obavezno je uz sebe imati planinarsku iskaznicu s plaćenom članarinom za 2017. godinu!

Organizator i vodič izleta: Zdravko Bartolić; 099/2780040 ili zbazzie@gmail.com

Prijave za sudjelovanje na izletu prima osobno organizator do četvrtka, 27. srpnja.
Izlet se organizira za sve članove Društva, bez obzira na sekcijску pripadnost društava.
Nije potrebno unaprijed uplaćivati novac za prijevoz.

Moguće je priključiti se grupi negdje u gradu, na mjestu zadovoljavajućem za sve sudionike.

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odrediše, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)

HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO "LIPA" SESVETE



Sekcija NIZgore! up!



Sekcija društvenih
izleta „HAJ LIP“

pozivaju članove društva na zajedničko druženje

ROŠTILJADA NA LIPI

nedjelja, 30. srpnja 2017.



Roštiljada ima za cilj druženje članova HPD LIPA na nekom od lokaliteta unutar zaštićenog područja Lipe ...

Okupljanje planinara kod kapele sv. Jurja u Planini Donjoj do **8.15** sati (po dolasku ZET-ovog autobusa linije 262 koji s terminala u Dupcu polazi u **7.40** sati). Zajednički odlazak markiranom planinarskom stazom do planinarskog doma na Lipi. Nakon kraćeg odmora odlazak do odmorišta SRUK iznad Velike peči gdje će biti glavno događanje roštiljade.

VAŽNO:

Svaki sudionik druženja mora sa sobom donijeti meso ili povrće koje će peći na roštilju. Preporuča se donijeti kolače.

Piće donijeti sa sobom ili se opskrbiti u planinarskom domu Lipa.

POTREBNA OPREMA: planinarske cipele, zaštita od kiše i sunca, štapovi, baterija, rezervna odjeća i ostala oprema potrebna za jednodnevni izlet, ovisno o vremenskim uvjetima

ORGANIZATORI/VODIČI: Darko Motik, Sekcija NIZgore! up! 099/211 25 22
Zlatko Milinković, Sekcija HAJ LIP 098/417 477

Molimo da se najavite organizatorima do petka, 28. srpnja 2017.

S ponosom vas pozivamo na

edukativni izlet na Lipu

Željko Sobotka:
Branje i upotreba ljekovitog bilja
naših planinskih krajeva

12. kolovoza 2017.

Okupljanje sudionika ispred crkve u Planini Donjoj u 10.30 sati. Autobus broj 262 iz Dupca polazi u 9:35 sati. Prema domu na Lipi hodati ćemo markiranom planinarskom stazom sa zaustavljanjima na staništima ljekovitog bilja prema uputama našeg stručnog vodiča Željka Sobotke. Planirani dolazak do doma je oko 12.30 sati. Nakon odmora, u 13.00 sati u Kapeli će početi stručno predavanje Željka Sobotke. Nakon predavanja, vratiti ćemo se u dom na degustaciju čaja od usput ubranog bilja te na ručak i druženje.

Povratak s Lipe neće biti organiziran.

Izlet se sastoji od dva dijela:

- praktičnog: tijekom uspona do doma, kad se naiđe na karakteristične primjerke ljekovitog bilja, biti ćemo upoznati kako prepoznati dotičnu biljku, kako ju ubrati, kako s njom postupati prilikom sušenja i pripreme za upotrebu;

- teoretskog: na predavanju o ekobiotičkoj prehrani ćemo naučiti kako steći i održavati idealnu težinu i zdravlje pravilnim korištenjem namirnica biljnog porijekla.



Izlet je lagan i poučan. Uz opuštajuće druženje te malo pažnje i znatiželje, doći ćemo do novih spoznaja koje su primjenjive i u svakodnevnom životu.

Željko Sobotka, osnivač i voditelj društva „Ljekovita biljka“ iz Zagreba, već dugi niz godina se bavi prenošenjem znanja i ljubavi prema ljekovitom bilju.

Izlet je besplatan.

Preporuča se klasična ljetna planinarska odjeća. Prehrana ili iz ruksaka ili u domu na Lipi.

Prijave za izlet su obavezne i podnose se organizatorima događanja:

Višnja Franković, mob. 099-1924754, e-mail: visnja.frankovic1961@gmail.com

Zdravko Bartolić, mob. 099/2780040, e mail: zbazzie@gmail.com

U Planine Svjesno!