



Lipin list

tjedni pregled događanja

broj 30/2024

30. srpanj 2024.



Dragi svi,

Evo nas ponovno

Predsjednica

Jasminka Fabijančić

PREGLED DOGAĐANJA U DRUŠTVU

Datum	Događaj	Napomena
3.kolovoz 2024.	Samarske stijene	Organizator: Željko Loucki za sekciju NIZgore!up!
17.-18.kolovoz 2024.	Vilinske jame - Crnopac	Organizator: Željko Kosalec za sekciju NIZgore!up!
25.kolovoz 2024.	21. Ljetni pohod na Lipu	Organizator UO HPD LIPA
30.kolovoz -1.rujan 2024.	Čvrsnica	Organizatori: za sekciju HAJ LIP Vladimir Beštak i Jasminka Fabijančić
08.-13.rujan 2024.	Dolomiti	Organizator: Željko Kosalec za sekciju NIZgore!up!

Tajništvo radi četvrtkom od 18.00 do 19.00 sati.

Plaćanje članarine - iznosi godišnjih članarina:

od 01.01.2024.	Kategorija
20 €	odrasli
10 €	godišnje djeca, učenici, studenti i umirovljenici
40 €	obiteljska članarina za dvoje roditelja i njihovu djecu do završetka školovanja, uključujući, redovne studente na fakultetu
20 €	obiteljska članarina za jednog roditelja i njegovu djecu

Uplatu članarine je moguće izvršiti isključivo putem e-bankarstva ili općom uplatnicom.

(Članarina se ne može platiti u gotovini u tajništvu.)

Podaci za plaćanje:

Primatelj: HPD LIPA Sesvete, Trg Dragutina Domjanića 6/II, Sesvete
IBAN HR4723600001101585359

U rubriku „poziv na broj primatelja“ obavezno upišite vaš OIB broj

Rubriku „model“ ostavite praznu (ili unesite 99 ako aplikacija zahtijeva broj)

Svrha uplate: članarina za 2024 .godinu, navesti ime i prezime osoba za koje se plaća članarina

Ako uplaćujete obiteljsku članarinu obavezno je upisati imena djece.

Sa članskom iskaznicom i dokazom o uplati dodite u tajništvo u uredovno vrijeme četvrtkom od 18.00 do 19.00 sati; u člansku iskaznicu će vam biti zalijepljena markica HPS-a

Prilikom dolaska u tajništvo (kod učlanjenja) donosite:

- Dokaz da ste transakciju proveli
- Ispunjene pristupnice. Za svaku osobu ispunjava se posebno pristupnica.
- Izjave za maloljetnu djecu koje potpisuje isključivo jedan od roditelja.



NIzgore! UP
Nekamo iz Zagreba, gore u planine!
sekcija za lutanje s planinama pri HPD
LIPA SESVETE

26.-28.07.2024.
Cinehil-Petehovac-Risnjak-izvor Kupe-Kupa



Nekada je to bio Motovun film festival, pa se prošle godine preselio na Petehovac iznad Delnica a baš tamo imamo neke drage ljude, Zlatko je poslao link i sjeme je posađeno. U organizaciji sekcije NIzgore! ove godine nas 16 u petak popodne autocom najprije do Delnica, shopping, kava pa na brdo, rekli smo već da imamo ljude, došli smo gore spomenuli da smo s Marinom (Marino je inače predsjednik PD Petehovac kojega ovim putem pozdravljamo) dogovorili 2 kombije planinara, parkiraju nam kombije na super mjesto, slažemo naše šatore uz 50ak već postavljenih pa prva filmska večer.





Drugi dan Risnjak, krećemo iz Crnoga Luga Horvatovom stazom, vruće je ali u šumi smo, vjetar nas hlađi, uživamo, pogled nesmetan, nekima prvi put gore, uživamo svi u Gorskem kotaru, povratak je preko Medvjedić vrata i poučne staze Leska. Druga filmska večer sa svim popratnim sadržajima, preporuka svima.





Treći dan lagano, sklapamo šatore, kava u Delnicama, popuna namirnica pa u Razloge i na izvor Kupe, predivna staza, voda na izvoru 9 stupnjeva, prozirna, predivno.





Zlatko je dogovorio s Maricom Poštenik inače našom Lipašicom, koja nam je ustupila svoju kuću uz Kupu i kojoj se od srca zahvaljujemo, pekli smo roštilj, kupali se u Kupi koja je ovdje oko 20ak stupnjeva, uživali smo te uz kišu lagano povratak u Sesvete. Vidimo se i iduće godine.



Tri dana Triglava

Gorska sekcija proteklog je vikenda povela planinare na najviši vrh Slovenije i Julijskih Alpa i to na trodnevni izlet kako bismo imali koliko je moguće lakši tempo izleta te višak vremena za slučaj slabijih vremenskih prilika, a i da bismo što duže uživali u ljepoti i miru prirode.

Na izlet je pošlo pетеро planinara s klasične polazne točke u Sesvetama i uz uobičajeno stajanje u Radovljici na kavu i sendviče, otkud smo već u daljini vidjeli naš cilj na plavom obzoru. Parkirali smo se ispod Aljaževog doma (gdje odnedavno vrijedi novi sistem naplate), uzeli naše ruksake i veselo krenuli na Triglav čiji vrh smo već na samom početku, s podnožja, vidjeli. Prošli smo stazom Čez Prag na topao ljetni dan, susrevši se na stazi s desecima planinara. Otpriklike 6-sati uspon okrunili smo pogledom na zalazak sunca s vrha Kredarica iza Mangarta, skupa s mnogim drugim planinarima koji su upijali istu čaroliju. U subotu ujutro uslijedio je vrhunac našeg izleta – uspon po klasičnoj i najčešćoj stazi preko Malog Triglava koju su svi sudionici izleta uspješno prošli i stali pored Aljaževog stupa sretni i ponosni. Drugi dan izleta prema planu je bio najkraći pa se nismo žurili s vrha nego smo uživali u razgovoru i upijanju ljepote i mira prirode okruženi planinarama iz Vinkovaca, Češke, SAD-a, Slovenije itd. Nastavili smo hodanje po zapadnom vremenu kojim smo se spustili do našeg idućeg prenoćišta – simpatične i lijepo uređene Koče na Doliču, našeg doma na jednu noć.

S obzirom da nepovoljnu vremensku prognozu za poslijepodne trećeg dana, probudili smo se prije zore, doručkovali i krenuli vrlo rano po mulatijeri pa smo na sedlu Luknja bili već u 10 ujutro. Uslijedio je spust do Aljaževog doma i zdravica za slatki planinarski uspjeh. Kao vodič zahvaljujem se sudionicima na trudu i čestitam svima na osvajanju Triglava!

Foto: Vesna, Maja i Kruno; Tekst: Kruno





Pred Aljaževim domom, Triglav nas očekuje



Na stazi Čez Prag



Pogled u sumrak prema Begunjščikom vrhu, Vrbanovim špicama i Rjavini; Staničev dom u sredini



Prilaz Kredarici sa sjevera



Pogled na Kredaricu i Triglav



Krećemo na vrh



Na grebenu zmeđu Malog Triglava i Triglava



Vrh je naš!



Spust zanimljivom stazom po zapadnom grebenu Triglava



Triglav je iza nas, idemo na odmor u Koču na Doliču



Koča na Doliču



Ono kad nakon pola dana uhvatiš signal



Odmor u hladu



Na spustu – Luknja

GORSKA SEKCIJA

IZVJEŠĆE S IZLETA ODRŽANOG **06-07.07.2024.** NA KRNSKO JEZERO I MANGART

Prema planu izleta održan je izlet na Krnsko jezero i Mangart. Pet članova društva HPD Lipa Sesvete krenulo je iz Sesveta 06.07.2024. u 6.00 sati u pravcu Ljubljane, Kranjske gore, Tarvizia i Lepene uz usputno stajanje na odmorištu Grosuplje.

U 10 sati smo započeli planinarski uspon tehnički ne zahtjevnom najkraćom stazom prema Krnskom jezeru u trajanju nešto većem od 3 sata, okrjepa je bila kod Doma pri Krnskom jezeru i povratak na Dom u Lepeni u trajanju od oko 3 sata gdje smo imali dogovorenog noćenje.

Nakon noćenja u Lepeni krenuli smo u Log pod Mangartom i na Mangartsku cestu koja nas je dovela na gotovo 2000 m nadmorske visine. Vrijeme je bilo promjenjivo, a vrh u oblaku, stoga smo se odlučili okrijepiti u domu Mangartska koča i sačekati ljepše vrijeme za uspon.

Vrijeme nam je tu priliku i pružilo malo prije podneva, kada se razvedrilo, ali je zato vjetar snažno puhao u naletima. Većina se odlučila popeti na vrh za koji uspon nam je trebalo oko 3 sata po tehnički dosta zahtjevnoj stazi via normale. Staza je isprva vodila po travnjacima, zatim po kamenom putu, na kraju je bilo stijena, sajli i snijega. Šum vjetra i ples oblaka nam je s vremena na vrijeme otkrivao Belopeška jezera u Italiji i obližnje atraktivne vrhove u Italiji, Austriji i Sloveniji, budući se predio Mangarta nalazi u blizini tromeđe tih triju država. Na vrh smo stigli oko 15 sati, napravili zajedničku fotku, kratko uživali u vidicima te zbog niske temperature i jakog vjetra krenuli dolje. Preostalo nam je potom trosatno spuštanje prema domu Mangartska koča, odnosno do naših automobila gdje smo došli do 18 sati. Povratak u Sesvete bio je u 22 sata.



Dom u Lepeni



Lepena



Uspon prema Krnskom jezeru





Krnsko jezero



Pogled na Mangart i s Mangarta na Belopeška jezera



Uspon na Mangart











NIZgore! UP



Nekamo iz Zagreba, gore u planine!
sekcija za lutanje s planinama pri HPD
LIPA SESVETE

SAMARSKE STIJENE

03.08.2024.

Samarske stijene – vrh

KT HPO 8.6., 1302 m



Vrh Samarskih stijena nalazi se u zapadnoj skupini Samarskih stijena. To je kamenita glavica koja izviruje iz šume. Samarske stijene sastoje se od dvadesetak bijelih kamenitih skupina, a za razliku od Bijelih stijena nemaju izrazita grebena, a ni vitkih i elegantnih oblika. Kamenjaci su poput čunjeva i većinom gromadni i slojevito raspucani. Ponikve su većinom obrasle miješanom šumom, a jele i smreke što se uspinju do vrhova daju cijelom tom parku izvanrednu slikovitost.

Samarske stijene su strogi rezervat prirode. Uz njih, takav nivo zaštite imaju još Bijele stijene, Rožanski i Hajdučki kukovi. Po tom kriteriju, ovo su najzaštićenija područja u Hrvatskoj. Bijele i Samarske stijene, nalaze se u središnjem dijelu masiva Velike Kapele, a prostiru se na području tri županije: Karlovačke, Primorsko-goranske i Ličko senjske. Zahvaljujući jedinstvenom geomorfološkom fenomenu, jedno su od najatraktivnijih planinarskih odredišta. Zahvaljujući Planinarskom društvu „Bijele stijene“ iz Mrkoplja, kroz Samarske stijene trasiran je Mrkopaljski planinarski put (MPP), koji je od 1. 7. 1990., otvoren za planinare i posjetitelje. Sastoji se od dva djela: Zapadne i Južne skupine. Svaka od ovih skupina ima četiri kontrolne točke.

Polazak iz Sesveta (okupljalište kod spomenika) subota 03.08.2024. u 7h.

Vozimo se iz Sesveta – Lučko – Ravna Gora – Mrkopalj – Tuk od Tuka se još vozimo prema Jasenku do takozvanog 13 kilometra gdje ostavljamo kombi te krećemo prema Ratkovom skloništu i obilazak južnog dijela Samarskih stijena. Po povratku za Sesvete možemo stati u Ravnoj Gori na klopu. Dolazak u Sesvete u večernjim satima.

KONDICISKA ZAHTJEVNOST K2-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA

TEHNIČKA ZAHTJEVNOST T3-ZAHTJEVNO povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad) ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi

Namirnice hrana i piće: iz ruksaka

Obavezna oprema: uobičajena planinarska, slojevita odjeća, zaštita od eventualnih oborina, vjetra i sunca, čeona svjetiljka, prva pomoć

Preporučena dodatna oprema : hodači štapovi, fotoaparat

Prilog troškova prijevoza po osobi : 20.00 eura

Organizator i vodič izleta : Željko Loucki - mob. 091/5443339

KLASIFIKACIJA PLANINARSKOG IZLETA/TURE/POHODA/USPONA	
KONDICISKA ZAHTJEVNOST	TEHNIČKA ZAHTJEVNOST
K1-LAGANO DO 5 SATI HODA	T1-NE ZAHTJEVNO , hodanje bez upotrebe ruku i pomagala
K2-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA	T2-UMJERENO ZAHTJEVNO hodanje uz povremenu upotrebu ruku
K3-TEŠKO 7 – 9 SATI HODA	T3-ZAHTJEVNO povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad) ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi
K4-VRLO TEŠKO 9I VIŠE SATI HODA	T4-VRLO ZAHTJEVNO duže i zahtjevne dionice osiguranih puteva(klinovi, čelična užad) ozbiljno penjanje ZIMI konstantna upotreba dereza i cepina

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spremjan za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.
- 3) da pristupa izletu na vlastitu odgovornost. U slučaju loših vremenskih uvjeta, vodič ima pravo promijeniti rutu ili otkazati izlet.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom troškova izleta, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira troškove izleta ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Ukoliko se radi o višednevnim izletima otkazivanje sudjelovanja je moguće najkasnije 14 dana prije održavanja izleta uz povrat uplaćenog novca. Ukoliko se izlet otkazuje do 7 dana prije održavanja izleta moguć je povrat 50% uplaćenog iznosa. Nakon toga povrat novca moguć je samo u slučaju kada sudionik izleta pronađe zamjenu. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu, no o tome mora obvezno obavijestiti vodiča / organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najeve izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.



NIzgore! UP

Nekamo iz Zagreba, gore u planine!

sekcija za lutanje s planinama pri HPD

LIPA SESVETE

Vilinski kukovi-jama Mamet-Zrmanja (Muškovci) - Crnopac 17.-18.08.2024.



Vilinski kukovi i Mamet jama se nalaze između Tulovih greda i Crnopca u jugoistočnom dijelu Velebita. Između Vilinskih vrata kod Svetog Brda i Vilinskih kukova prostor je mitskih vjerovanja što ne začuđuje s obzirom na nadnaravnu ljepotu prizora mističnih kukova svih oblika. Narodna predaja kaže da vile prolaze kroz Vilinska vrata kad krenu na zborovanje, na Dušicama se sastaju, a na Vilinskim kukovima plešu. Zastaje se pored grotla Mamet Jame duboke 206 metara. Otvor jame je eliptičnog oblika, dimenzije 60 x 70 metarai predstavlja najimpresivniji jamski otvor u Hrvatskoj. Dno jame dimenzija je 87 x 157 metara. Skok sa padobranom - FELIX BAUMGARTNER skočio je 2004.godine u Mamet jamu.



Jedna od najzanimljivijih destinacija u Zadarskoj županiji upravo su Muškovci. Posjetitelji uživaju u nenadmašnoj ljepoti prirode Zrmanje, a svakim danom sve više ljudi zna za možda jedan od najljepških kutaka naše zemlje.



Crnopac(1402) je najjužniji izdanak Velebita, odnosno jedan od njegovih najatraktivnijih dijelova. To je iznimno krševit teren pun dubokih ponikava i strmih litica, pravi labirint ponora i bijelih vapneničkih kukova. Glavni hrbat pretežno je travnat, a pruža se smjerom sjeverozapad–jugoistok, dok su u njegovu podnožju kukovi s obilježjima ljtoga krša. U području Crnopca ima mnogo špilja i jama.



PLAN PUTOA

Polazak iz Sesvete, parkiralište T-coma u 6h u subotu, vozimo se autocestom do izlaza Sv.Rok te dalje lokalnom cestom do Gračaca gdje pijemo jutarnju kavu, te dalje starom cestom preko Velebita do polazišne točke našeg hodanja. Uspinjemo se do Jame Mamet gdje nas već očaravaju vilinski kukovi, kratko i oprezno zadržavanje i slikanje uz jamu te nastavak ture po Kukovima ovisno o vremenskim prilikama (suncu) te povratak do vozila. Spuštamo se u Muškovce, smještamo se u kampu Zrmanja na samom Berberovom Buku, postavljanje šatora te večernje i jutarnje kupanje, ima i restoran pa se može pojesti iz njihove ponude ili iz ruksaka. U nedjelju polazak iz Muškovaca u 13h do prijevoja Prezid odakle se penjemo na vrh Crnopac (1402m), uspon nije zahtjevan cca 2,5h hoda te 2h za povratak do vozila, te povratak u Sesvete u kasnim večernjim satima.

Oprema, uz klasičnu planinarsku obavezno imati šator, može i po dvoje ili više ljudi, stvar dogovora, podmetače, kupaći kostimi, ručnici, ali i dugi rukav uz rijeku zna biti prohladno.

Trošak prijevoza, parkinga vozila, boravišna pristojba 45€ po osobi, smještaj u kampu Zrmanja 15 € po osobi, kamp ima struju, prepostavljam i vodu pošto je Zrmanja pitka. Broj sudionika ograničen je na 18 zbog smještajnog kapaciteta kampa.

Vodič i organizator izleta Željko Kosalec 092/2944771, samo prijave sa uplatom vam osiguravaju mjesto na izletu, kontakt na broj telefona za prijavu.

OBAVIJEŠTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spremjan za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.
- 3) da pristupa izletu na vlastitu odgovornost. U slučaju loših vremenskih uvjeta, vodič ima pravo promijeniti rutu ili otkazati izlet.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom troškova izleta, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira troškove izleta ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Ukoliko se radi o višednevnim izletima otkazivanje sudjelovanja je moguće najkasnije 14 dana prije održavanja izleta uz povrat uplaćenog novca. Ukoliko se izlet otkazuje do 7 dana prije održavanja izleta moguć je povrat 50% uplaćenog iznosa. Nakon toga povrat novca moguć je samo u slučaju kada sudionik izleta pronađe zamjenu. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu, no o tome mora obvezno obavijestiti vodiča / organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najeve izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO "LIPA" SESVETE



SEKCIJA DRUŠVENIH IZLETA „HAJ LIP“

Trg Dragutina Domjanića 6/II
10360 Sesvete
www.hpdlipa.hr
Sesvete, 04.06.2024.

Pozivaju se članovi društva na planinarski izlet

BiH • ČVRSNICA – HAJDUČKA VRATA

petak/nedjelja, 30.8. – 1.9.2024.

Izlet organiziramo u suradnji s planinarima HPD „Vitez“

PETAK, 30. kolovoza

Okupljanje je do **6.20** sati na parkiralištu kod spomenika Hrvatskim braniteljima na raskrižju Zagrebačke i Bistričke ulice u Sesvetama. Polazak autobusa u **6.30** sati. Vožnja autocestom A1 do izlaza Sveti Rok, te dalje prema Gračacu i Centru izvrsnosti Cerovačke špilje. Obilazak Donje i Gornje špilje. U svakoj špilji razgled traje 50 minuta. Prosječna temperatura u špiljama iznosi oko 7°C.

Cerovačke špilje nalaze se na sjeveroistočnim padinama Crnopca, iznad južnog ruba Gračačkog polja.

Duljina trenutno poznatih i topografski snimljenih kanala u Donjoj Cerovačkoj špilji iznosi 4058 m, ukupna dubina špilje je 68 m, a ukupna visinska razlika 97 m. Duljina turističke staze je 608 metara. Ulaz u ovu špilju nalazi se na 624 m.n.m., manjih je dimenzija od ulaza u Gornju, a također je orijentiran prema sjeveru.

Duljina istraženih kanala Gornje Cerovačke špilje iznosi 4035 m, ukupna dubina je 192 m, a ukupna visinska razlika iznosi 202 m. Duljina turističke staze je 725 m. Ulaz je prostran (10 x 6 m), nalazi se na nadmorskoj visini od 671 m i orijentiran je prema sjeveru. Ulazna dvorana duljine 30-ak metara pruža se prema jugu.

<https://cerovacke-spilje.hr/multimedija/foto-video/cerovacke-spilje-promo-video>

Nastavak vožnje prema Kninu, Sinju, Trilju, graničnom prijelazu Kamensko te dalje prema Tomislavgradu i Masnoj Luci. Popodnevni susret s planinarima HPD „Vitez“ te smještaj i noćenje u planinarskom domu „Masna Luka“ (1210 m/nm) kojim upravlja HPD „Pločno“ Posušje.

(<https://ps-hb.info/planinarski-dom-masna-luka-hpd-plocno-posusje/#>)

SUBOTA, 31. kolovoza

Rani doručak i odlazak grupe A na višesatno planinarenje na Hajdučka Vrata (2000 m/nm), jednu od najljepših planinarskih tura na Čvrsnici. Polazište staze je na lokalitetu Vitlenica s kote 1470 m/nm. Staza je u jednom smjeru duga 8,5 km i za nju je potrebno oko 4 sata hoda. Nakon 3 km staze nalazi se planinarsko sklonište Zaglavljje (1560 m/nm), gdje se potom staza račva za dom na Vilincu i za Hajdučka vrata te prolazi pored jezera Crvenjak, najvišeg jezera u Bosni i Hercegovini.

Grupa B hoda pješačku turu od hotela Hajdučke Vrleti (1200 m) do Dive Grabovčeve koja traje oko 2 sata u jednom smjeru. Tura je lagana s duljinom u jednom smjeru oko 6 kilometra pri čemu se savladava visinska razlika od 250 m. Uz put će se posjetiti nekropola stećaka.

<https://www.vrleti.com/legenda-o-divi-grabovcevoj/>

Park prirode Blidinje nalazi se u području visokog gorja središnjih Dinarida i obuhvaća područje planinskih masiva Čvrsnice i Vrana. Zbog svojih geomorfoloških osobina, bogatstva biljnog i životinjskog svijeta, te prekrasne i netaknute prirode, 1995. godine ovo područje je proglašeno parkom prirode. Na ovom području do sada je evidentirano oko 1 500 različitih biljnih vrsta, od čega su više od 200 endemske, reliktni i subendemske. PP Blidinje je poznat i kao najveće stanište endemskog bjelokorog bora munike. Na području parka nalaze se brojne prirodne i kulturne znamenitosti kao što su Blidinjsko jezero, hercegovački planinski divovi Čvrsnica i Vran sa svojim spomenicima prirode, nekropole stećaka, izvori pitke vode, pećina hajduka Mijata Tomića, grob Dive Grabovčeve ...

Večera, druženje s planinarima HPD „Vitez“ i noćenje.

NEDJELJA, 1. rujna

Nakon doručka iz ruksaka, u 10.00 sati u crkvi sv. Ilike Proroka u Masnoj Luci na Blidinju postoji mogućnost prisustvovati svetoj Misi ili vrijeme do ručka provesti u idiličnoj šetnji Masnom Lukom. Ručak u nekom od restorana, u vlastitoj režiji.

Polazak za Sesvete u 14.00 sati s dolaskom u večernjim satima.

ZAHTJEVNOST HODANJA: tehnički zahtjevno; kondicijski teško za Grupu A
Ukupno vrijeme hodnje cca 8 sati

OPREMA: planinarske cipele, zaštita od kiše (pelerina, kišobran...), zaštita od sunca (kapa, šešir s obodom, marama, sunčane naočale), štapovi za hodanje, baterijska svjetiljka, pribor za osobnu higijenu, lončić za vodu, zamjenske tenisice/natikače i toplija odjeća. Nositi manji ruksak (30 – 40 litara) za planinarenje.

DOKUMENTI: **važeća** osobna iskaznica ili putovnica (za prijelaz BiH granice), zdravstvena iskaznica, te planinarska iskaznica s **plaćenom** markicom za 2024.
Sredstva plaćanja: KM (1 KM ~ 0,50 eura)

SMJEŠTAJ: u planinarskom domu. Plaća se individualno davatelju usluge ([informacije kod vodiča](#))

PREHRANA: iz ruksaka i u planinarskom domu (informacije kod vodiča).

ULAZNICA za Cerovačke špilje – grupna, planinarska za obje špilje **_11** eura.

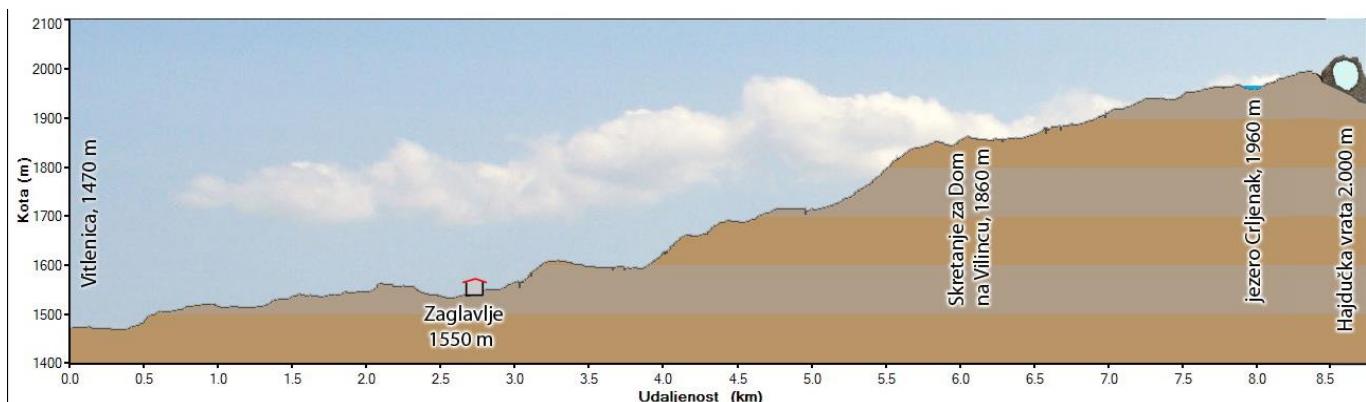
UDIO - prilog u trošku izleta (prijevoz): **65** eura/osobi.

PRIJAVE S UPLATAMA: u tajništvu Društva do **15. srpnja**, odnosno do popune mjesta.

ORGANIZATORI/VODIČI:

Jasminka Fabijančić **099/5045 136** e-mail: fabijancic.j@gmail.com
Vladimir Beštak **091/533 53 91** e-mail: vladek.bestak@gmail.com

**Vodiči zadržavaju pravo promjena programa za slučaj novonastalih
i neplaniranih okolnosti na terenu.**



OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.
- 3) da pristupa izletu na vlastitu odgovornost. U slučaju loših vremenskih uvjeta, vodič ima pravo promijeniti rutu ili otkazati izlet.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom troškova izleta, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira troškove izleta ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Ukoliko se radi o višednevnim izletima otkazivanje sudjelovanja je moguće najkasnije 14 dana prije održavanja izleta uz povrat uplaćenog novca. Ukoliko se izlet otkazuje do 7 dana prije održavanja izleta moguć je povrat 50% uplaćenog iznosa. Nakon toga povrat novca moguć je samo u slučaju kada sudionik izleta pronađe zamjenu. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu, no o tome mora obvezno obavijestiti vodiča / organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)



NIzgore! UP
Nekamo iz Zagreba, gore u planine!
sekcija za lutanje s planinama pri HPD
LIPA SESVETE

Dolomiti 08.-13.09.2024.



Izlet organiziramo u razdoblju od 08.-13.09.2024., Smještaj će biti u apartmanima u Arubbi, svi sudionici će pokušati ispenjati Piz Boe (3152 m) pristupačan via normale. Broj sudionika je ograničen na 16 plus 2 s vodičima. Na izlet se ide s dva kombija. Planirani troškovi prijevoza, 5 noćenja u apartmanima, kompletno opremljenima kuhinjom, kupaonama i svim ostalim pogodnostima iznosi 440€ po osobi.

Planirani trošak uključuje sav prijevoz kombijem (ne i žičare), parking, cestarine, prijevoz na atraktivne lokacije u slučaju nepovoljnih za planinarenje, vremenskih uvjeta. Grupa je takva da necemo penjati ferate i zahtjevne putove a naši vrhovi će biti debelo iznad 2000m uključujući i Piz Boe(3152m), moguće je podijeliti planinare u dvije grupe ovisno o željama i mogućnostima sudionika.

Izlet uključuje 5 noćenja, puna 4 planinarska dana, plus dan kada dolazimo i odlazimo koje ćemo također iskoristiti za poludnevne aktivnosti, shoping, posjet atraktivnim lokacijama i sl.



Alta Badia je planinska regija koja okružuje dolinu Val Badia/Gadertal u južnom Tirolu u talijanskim Dolomitima. Smještena između grupe Fanes, grupe Sella i grupe Puez, Alta Badia jedno je od najboljih mesta za planinarenje u Dolomitima. Sustav sjedežnica i gondola diljem Alta Badije čini planinarenje izuzetno pristupačnim, učinkovito brišući duge uspone i još bolje dugotrajne spustove.



Smješteni smo u apartmanima u mjestu Aruba (slika iznad) udaljeni smo 5 min hoda do centra mesta, trgovina je na 30m, vozila će biti parkirana uz apartmane.

Kod prijave se uplačuje iznos od 200 € te ostatak od 240 € do 31.07. Novac se vraca u cijelosti samo ako imamo nekoga na listi čekanja ili ako sami nađete zamjenu koja je prihvatljiva vodičima.

Za sva pitanja, prijave i informacije obratiti se na tel: 092/2944-771 Željko

Organizatori i vodiči izleta Anđelko Močiljanin i Željko Kosalec

Sada se već zna da je grupa formirana od planinara koji neće penjati ferate, koristiti ćemo i žičare, pogotovo za povratak s planine. Ostalo je još par mesta za ovaj izlet, smještaj je rezerviran i krećemo sa uplatama.



Piz Boe je lijepa tura – idealna prilika za sve one koji bi htjeli pomirisati zrak iznad tri tisuće metara, a da pri tome ne vise na sajlama. To je jedan od razloga da je ovaj vrh veoma posjećen od mnogih planinara, a i od mnogih izletnika koji ne planinare.



Lago Di Braies je jedno od najljepših Talijanskih jezera, smješteno u Dolomitima, obići ćemo i to.



Obići ćemo i Tri Cime koje su zaštitni znak Dolomita te obići Monte Paterno ili obići neko od jezera u okolini sve ovisi o vremenskim prilikama.

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom troškova izleta, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira troškove izleta ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o

otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Ukoliko se radi o višednevnim izletima otkazivanje sudjelovanja je moguće najkasnije 14 dana prije održavanja izleta uz povrat uplaćenog novca. Ukoliko se izlet otazuje do 7 dana prije održavanja izleta moguć je povrat 50% uplaćenog iznosa. Nakon toga povrat novca moguć je samo u slučaju kada sudionik izleta pronađe zamjenu. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu, no o tome mora obvezno obavijestiti vodiča / organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)