



Godišnji susret članova HPD Vitez i HPD Lipa Sesvete

Dragi svi,

Završio je još jedan susret s našim dragim prijateljima članovima HPD Vitez. Kažu da je dva dana bilo prekratko. Tako je uvijek nakon pjesme, plesa i naravno planinarenja. Hvala našim prijateljima za još jedno prekrasno druženje.

Drugi vikend po godišnjem planu aktivnosti imamo kestenijadu. Uhodana ekipa za branje kestena nestrpljivo čeka da krene u akciju. I svi ostali koji žele i mogu u nedjelju 19. listopada u svom ruksaku neka donesu ponešto kestena za prilog.

predsjednica
Jasminka Fabijančić

PREGLED DOGAĐANJA U DRUŠTVU

Datum	Događaj	Napomena
10.-12.listopad 2025.	Pelješac – Sv.Ilija	Organizator: Maja Poldrugač za sekciju NIZgore!up!
12.listopad 2025.	Gacka dolina	Organizator: Vesna Šarić za HPD Lipa Sesvete
11.listopad 2025.	Rožanski kukovi	Organizator: Željko Loucki za sekciju NIZgore!up!
19.listopad 2025.	Kestenijada na Lipi	Organizator: UO HPD LIPA Sesvete
24.-26.listopad 2025.	Mostar - Velež	Organizator: Željko Kosalec za sekciju NIZgore!up!
26.listopad 2025.	Ferata Bat	Organizator: Željko Loucki za sekciju NIZgore!up!
8.-9.studenj 2025.	Ferata Čikola - Kijevski Bat	Organizator: Željko Loucki za sekciju NIZgore!up!
Tajništvo radi četvrtkom od 18.00 do 19.00 sati.		

Plaćanje članarine za 2025.godinu - iznosi godišnjih članarina:

	Kategorija
20 €	odrasli
10 €	godišnje djeca, učenici, studenti i umirovljenici
20 € 5 €	obiteljska članarina jedan roditelj za svako dijete do završetka školovanja, uključujući, redovne studente na fakultetu
40 € 5 €	obiteljska članarina dva roditelja za svako dijete do završetka školovanja, uključujući, redovne studente na fakultetu

Uplatu članarine je moguće izvršiti isključivo putem e-bankarstva ili općom uplatnicom.

(Članarina se ne može platiti u gotovini u tajništvu.)

Podaci za plaćanje:

Primatelj: **HPD LIPA Sesvete, Trg Dragutina Domjanića 6/II, Sesvete**
IBAN HR472360001101585359

U rubriku „poziv na broj primatelja“ obavezno upišite vaš OIB broj

Rubriku „model“ ostavite praznu (ili unesite 99 ako aplikacija zahtijeva broj)

Svrha uplate: članarina za 2025 .godinu, navesti ime i prezime osoba za koje se plaća članarina

Ako uplaćujete obiteljsku članarinu obavezno je upisati imena djece.

Sa članskom iskaznicom i dokazom o uplati dođite u tajništvo u uredovno vrijeme četvrtkom od 18.00 do 19.00 sati; u člansku iskaznicu će vam biti zalijepljena markica HPS-a

Prilikom dolaska u tajništvo (kod učlanjenja) donosite:

- Dokaz da ste transakciju proveli
- Ispunjene pristupnice. Za svaku osobu ispunjava se posebno pristupnica.
- Izjave za maloljetnu djecu koje potpisuje isključivo jedan od roditelja.



Protekle subote i nedjelje bili smo u Vitezu na susretu planinara HPD „Vitez“ i HPD „Lipa“. Druženju su se poslovično pridružili i planinari PD „Izvor“ iz Kalinja. Nakon noćne vožnje, s domaćinima HPD „Vitez“ susreli smo se u Busovači gdje nas je sačekalo hladno, ali vedro vrijeme. Piće dobrodošlice, krafne, a nadasve radosni ljudi odagnalo je naš umor putovanja.



Planirano planinarenje bilo je od 12 kilometara udaljenog izletišta Pridolci (1.200 m) do kojeg smo došli automobilima domaćina uskom asfaltnom cestom. Na ovoj visini bilo je malo snijega po drveću koji je napadao prethodne noći.



Jedno i pol satna spuštajuća tura do slapova Kozice (943 m) bila je ugodnom stazom uz veličanstvene stoljetne šume bukve. Buka vode bio je znak da uskoro stižemo na čarobne slapove Kozice smještene niz strme litice stijena, na tri manja i dva veća slapa visine od 5-20 metara. Napunjeni ovom krasotom vratili smo se kružnom stazom nakon 15,5 km ukupne hodnje do polazne točke.

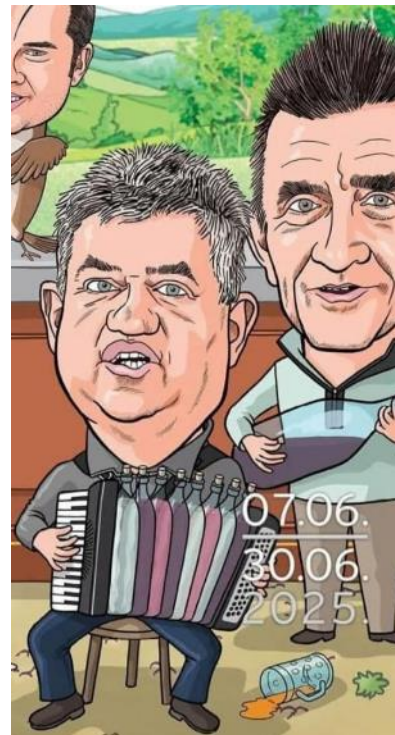




Nakon odmora na sunčanoj terasi kafića u Pridolcima, slijedilo je putovanje prema Busovači do autobusa, a potom do Viteza i planinarskog doma u Zaselju. Tamo je popodnevno druženje započelo kulturnim događanjem - promocijom knjige pjesama Branka Podolara pod nazivom *Utiha* te monografije o 70 godina planinarstva u Vitezu, autora Dragana Radeljića i prikazivanja prigodnog filma o HPD Vitez. Na promociji je pjesme iz knjige *Utiha* kazivala Jasna.



Domaćin nas je i ovaj puta nahranio obiljem specijaliteta, a druženje je proteklo uz pjesmu i ples naših svirača Stjepana i Dragutina dugo u noć.



Jutarnja kiša pokvarila je planove planinarenja do planinarskog doma Zabrđe, te smo odradili hodnju do obližnje ferate viteškog društva.



Posebno su emotivni naši rastanci koji već poslovično završavaju u restoranu „Bijela lađa“, kod Tiška. Uz zahvale domaćinu na gostoprimstvu i poneku suzu pri rastanku, ostaju nam nezaboravne uspomene na drage ljude i prekrasne krajeve, te obećanje: *Vidimo se slijedeće godine u Hrvatskoj!* Nekoliko članova „Lipe“, koji još nisu imali priliku upoznati široko srce domaćina, posebno se puni dojмова i oduševljenja vraćaju kući s ovog zajedničkog susreta.





Trg Dragutina Domjanića 6/II
10360 Sesvete
www.hpdlipa.hr
Sesvete, 08.10.2025.



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO
"LIPA" SESVETE
GORSKA SEKCIJA

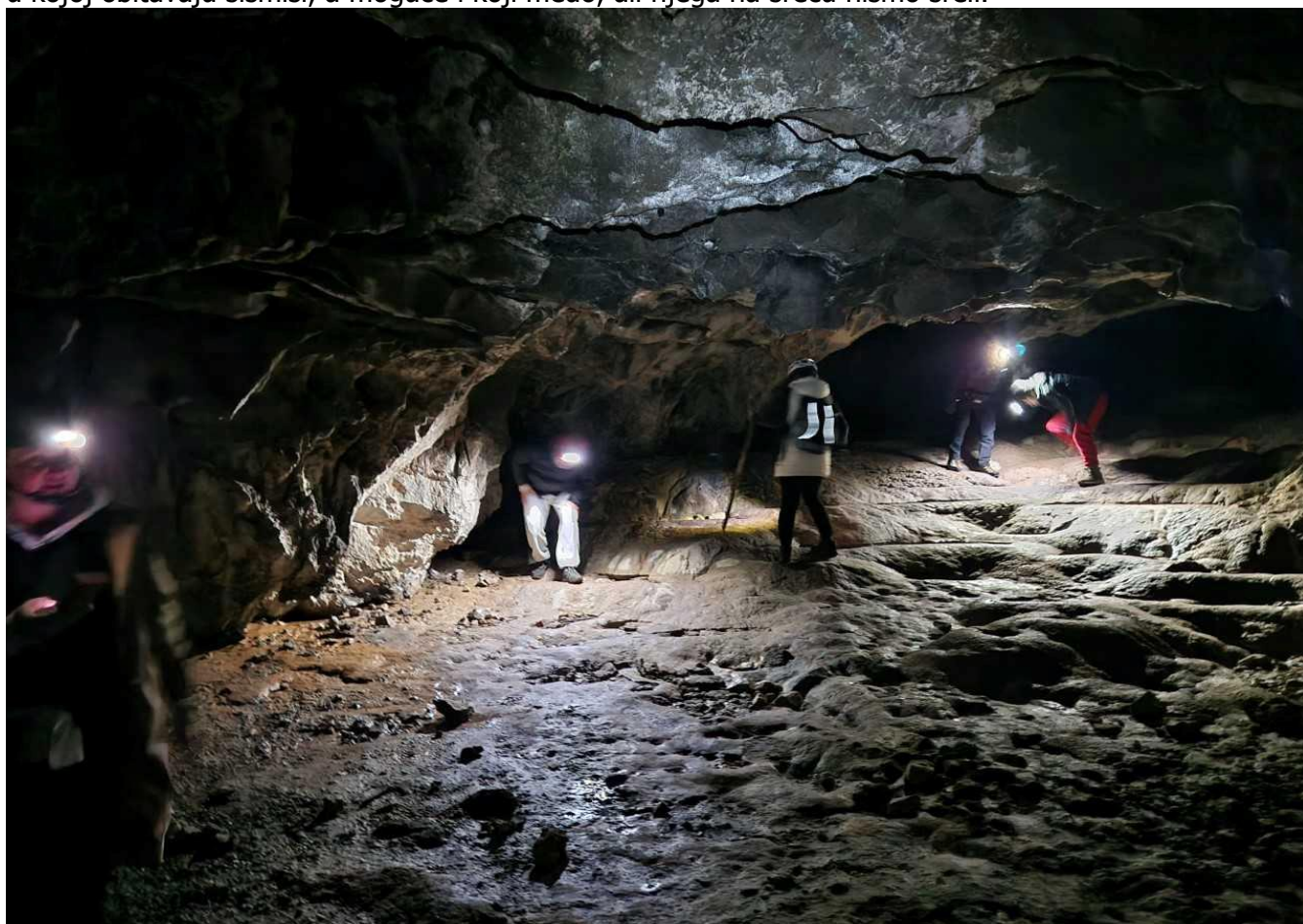
IZVJEŠĆE S IZLETA ZELENi VIR-VRAŽIJI PROLAZ-KAMAČNIK, ODRŽANOG 04.10.2025.



Iz Sesveta smo krenuli osobnim vozilima u 6 sati ujutro. Vrijeme je bilo lijepo, prognoza za cijeli dan dobra, temperatura zraka ugodna jesenska. Sišli s autoputa kod Skrada, kratko vozili do željezničke stanice, gdje smo parkirali.



Šumski put se lagano spušta i vodi preko makadama do osmatračnice za ptice, gdje je staza malo uža i strmija, dalje vodi po zemljanoj podlozi kroz šumu do Muževe hiže - pećine koja duboka više od sto metara u kojoj obitavaju šišmiši, a moguće i koji medo, ali njega na sreću nismo sreli.

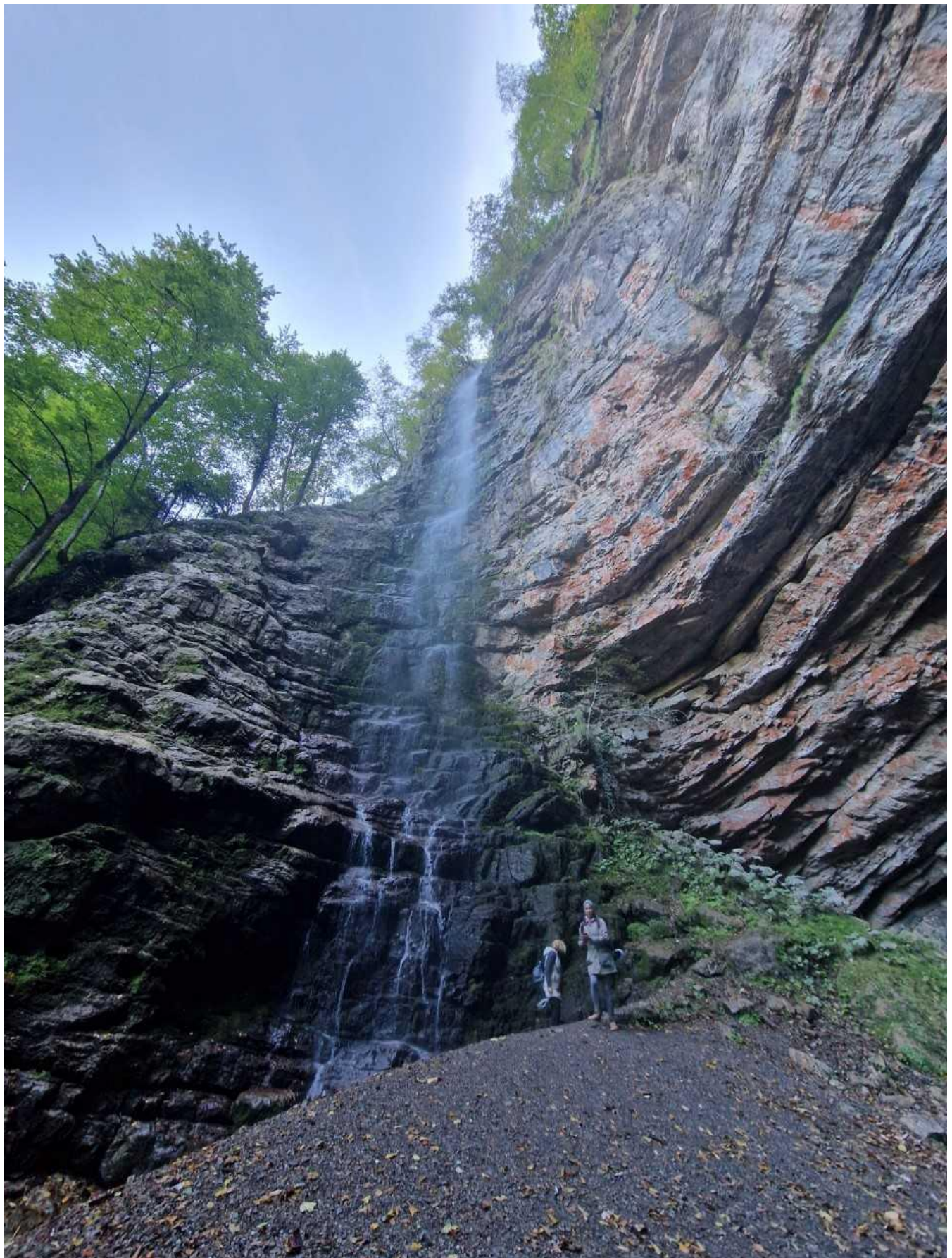


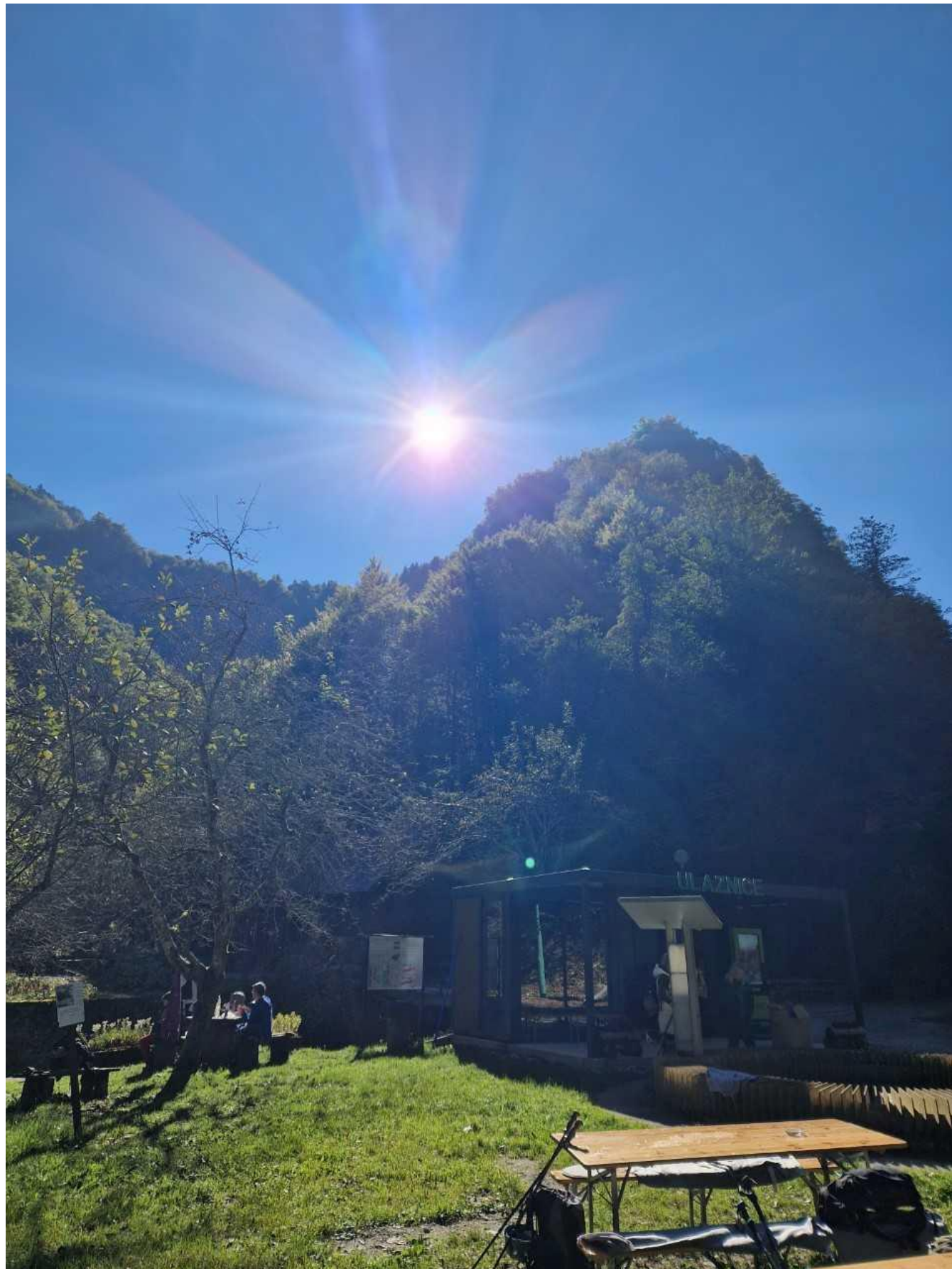
Za istraživanje ove pećine bilo je potrebno upaliti svjetiljke i staviti kacige jer se bez njih na glavi nije moglo ni vidjeti ni sigurno kretati. Koliko je bilo moguće hodati na nogama, nekih stotinjak metara, smo obišli pećinu, nismo hodali četveronoške do samog dna spilje, a pitanje je i koga bismo tamo sreli...



Nakon pećine drvena staza s ogradom i mostićima iznad potoka vodila nas je sigurno sve do izletišta Zeleni vir, najnižoj točki našeg izleta na nekih 400 m nadmorske visine, gdje se na potoku Curak nalazi Munjara, najstarija hidrocentrala u Hrvatskoj.



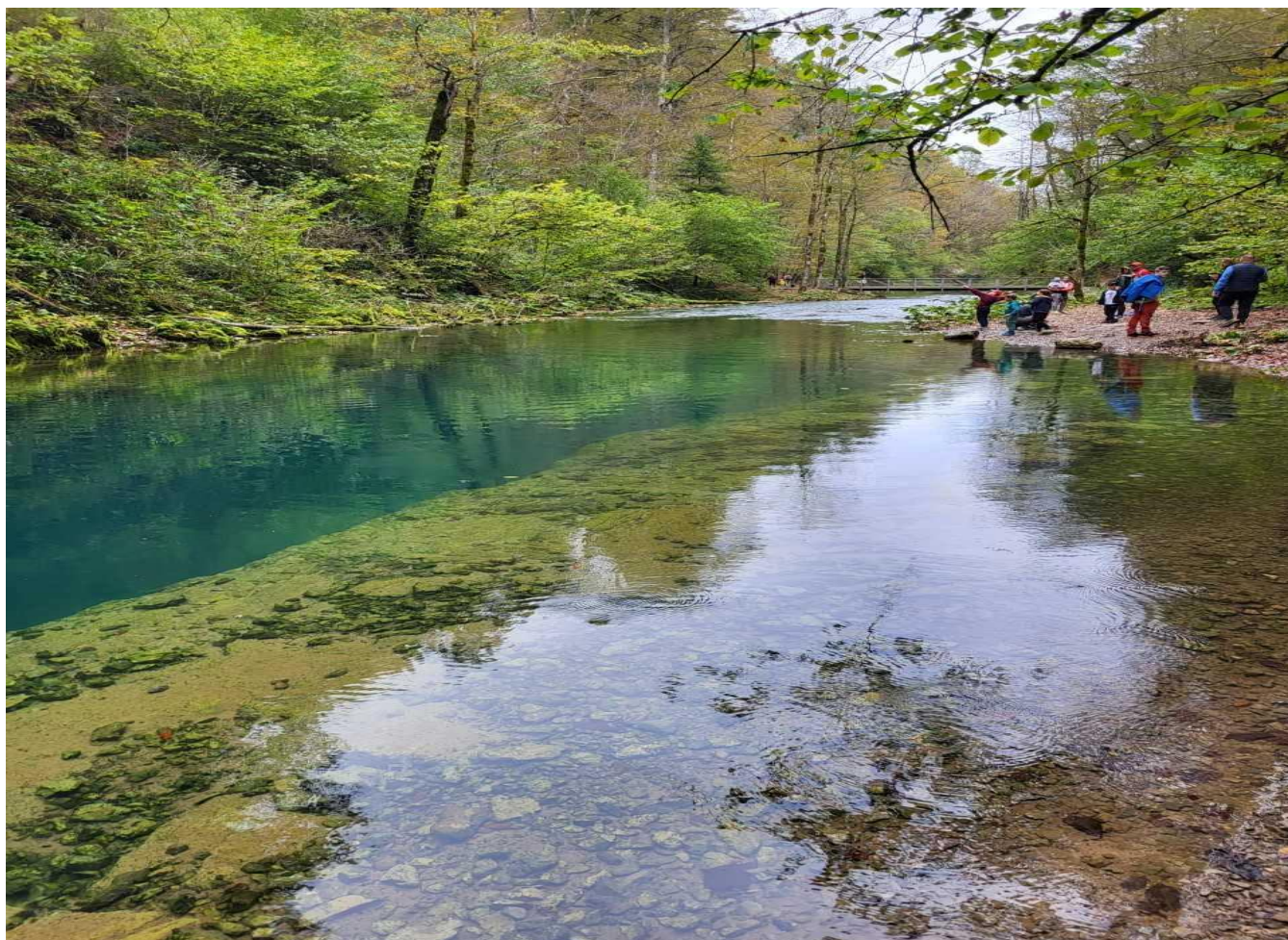




Tu smo se okrijepili, obišli vodopad i nastavili uz brdo po dobro građenim serpentinama uz potok Curak, sve do spilje u kojoj se nalazi slap Zeleni vir. Ovaj slap je pored već viđenih prirodnih ljepota osobito atraktivan zbog svoje visine i bogatstva vodom.



Nakon toga se staza cijelim putem uzdiže i dovodi nas do ishodišta našeg planinarenja-željezničke stanice u Skradu. Kako je dan još uvijek trajao odlučili smo se odvesti do Kamačnika na čijem smo izvoru bili nakon više od sat vremena hoda.





U Zagreb smo se sretno vratili još za dana.

Zahvaljujem svim sudionicima izleta na dobrom raspoloženju i sigurnom planinarenju.

Goran Leko

Pelješac – Sv. Ilija

10. - 12.10.2025.



Pelješac je drugi po veličini hrvatski poluotok smješten na jugu Hrvatske u Dubrovačko-neretvanskoj županiji. Najviši vrh je Sveti Ilija 961m koji je zbog visine i izdvojenog položaja Pelješca jedan od najljepših vidikovaca u hrvatskim planinama. Vrh je označen kupom kamenja, drvenim križem i mramornom pločom sa natpisom. Postoji mnogo legenda o tome kako je vrh dobio ime jedna od legenda kaže da je vrh bio nazvan Perunovo brdo, po starom slavenskom bogu Perunu, gospodaru gromova. Ime Perun zamijenjeno je kasnije imenom Sv. Ilija koji prema pučkom vjerovanju zapovijeda gromovima, a štiti od oluja, gromova i vatre. Kasnije je u povijesti bio korišten talijanski naziv Monte Vipera (planina zmija). Neki misle ime je došlo od zmije otrovnice, imena poskok, koja živi u tom području, a drugi misle da je zbog konfiguracije strmih stjenovitih padina iznad Orebića koje podsjećaju na zmiju, sa svojim cik-cak linijama geoloških slojeva. Lokalni stanovnici ga jednostavno nazivaju, Ilija.



Planinarsko-tematska staza Tragom bunkera nalazi se na brdu Striževu, krajnjem južnom ogranku Biokova između Baćinskih jezera, Neretvanskog kanala i Jadranske magistrale. To je područje zanimljive povijesti, raznolikog terena, lijepe prirode, bogatog biljnog i životinjskog svijeta a prije svega preljepih pogleda na Baćinska jezera, grad i luku Ploče, Ušće Neretve, Pelješac, Korčulu, Šćedro, Hvar, Neretvanski kanal, Biokovo i Rujnicu. Staza povezuje osam bunkera, dva napuštena sela i ilirske gomile u nezaboravno planinarsko iskustvo dostupno planinarima i izletnicima svih uzrasta i tjelesne spreme jer na stazi nema opasnih mjesta ni strmijih uspona. Posebne zanimljivosti su ostaci topa na Velikoj gradini.



PLAN PUTA: Okupljanje planinara na parkiralištu T-coma do 5,00 sati od kuda krećemo prema našoj planinskoj destinaciji za prvi dan stazi Tragom bunkera. Vozimo se autocestom i lokalnim cestama do naselja Portina smještenog u blizini Baćinskih jezera gdje započinje staza Tragom bunkera, predviđeno vrijeme obilaska je 4 do 5 sati sa pauzama. Nakon završetka dolazimo do kombija i nastavljamo put do Pelješca mjesta Lovišta u kojem se nalaze apartmani u kojima ćemo biti smješteni za vrijeme našeg boravaka na Pelješcu. Dolazak do apartmana je predviđen u večernjim satima.

Za drugi dan je nakon buđenja i doručka predviđen uspon na Sv. Iliju, kombijima se vozimo do mjesta Kućište od kuda krećemo hodati prema vrhu. Hodamo stazom Sv. Luka- Sv. Luncijata- Polje – Sv. Ilija – Vikovac istom stazom se vraćamo nazad. Predviđeno vrijeme hoda u jednom smjeru je 2 h i 45 min, a savladavamo 898 m visinske razlike.

Povratak je predviđen istom stazom. Nakon spusta sa vrha slobodno vrijeme predviđeno je za kupanje ili obilazak Pelješca.

Za treći i zadnji dan predviđen je, nakon buđenja, odlazak do Stona i obilazak Stonskih zidina te slobodno vrijeme za ručak ili druge aktivnosti ovisno o vlastitim željama sudionika. Nakon slobodnog vremena planiran je povratak u Sesvete u kasnim večernjim satima.



UKUPNO VRIJEME HODANJA: prvi dan 4 do 5 h laganog hoda sa pauzama, drugi dan oko 6 do 7 h hoda sa pauzama.

PLAINARSKA OPREMA: standardna planinarska oprema za višednevna planinarenja, planinarske cipele, toplija odjeća za preobući, štapovi za hodanje, naglavne lampe, zaštita od vjetrova, kiše i sunca, pribor za osobnu higijenu.

PREHRANA: iz ruksaka, na odmorištima, lokalni dućani i/ili restorani, apartmani su opremljeni kuhinjama i vanjskim prostorom sa opremom za roštilj pa postoji mogućnost samostalne pripreme hrane.

DOKUMENTI: osobna i zdravstvena iskaznica te planinarska iskaznica sa važećom markicom za tekuću godinu.

PRIJEVOZ: kombijima, broj mjesta ograničen na 16.

TROŠKOVI: sudjelovanje u troškovima prijevoza i noćenja 130 eura, pola iznosa je potrebno uplatiti do polovice osmog mjeseca ostatak do 01.10.2025. (mjesto na izletu osigurava se uplatom polovine iznosa).

VODIČ I OGRANIZATOR IZLETA: Maja Poldrugač, 091/7892081

SUVODIČI: Željko Kosalec, 092/294 4771

Kruno Mamić

KLASIFIKACIJA PLANINARSKOG IZLETA/TURE/POHODA/USPONA	
KONDIČKA ZAHTJEVNOST	TEHNIČKA ZAHTJEVNOST
K1-LAGANO DO 5 SATI HODA K2-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA K3-TEŠKO 7 – 9 SATI HODA K4-VRLO TEŠKO 9 I VIŠE SATI HODA	T1-NE ZAHTJEVNO , hodanje bez upotrebe ruku i pomagala T2-UMJERENO ZAHTJEVNO hodanje uz povremenu upotrebu ruku T3-ZAHTJEVNO povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad) ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi T4-VRLO ZAHTJEVNO duže i zahtjevne dionice osiguranih puteva(klinovi, čelična užad) ozbiljno penjanje ZIMI konstantna upotreba dereza i cepina

OBAVIJEŠTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.
- 3) da pristupa izletu na vlastitu odgovornost. U slučaju loših vremenskih uvjeta, vodič ima pravo promijeniti rutu ili otkazati izlet.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom troškova izleta, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira troškove izleta ako je potrebno. Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Ukoliko se radi o višednevnim izletima otkazivanje sudjelovanja je moguće najkasnije 14 dana prije održavanja izleta uz povrat uplaćenog novca. Ukoliko se izlet otkazuje do 7 dana prije održavanja izleta moguć je povrat 50% uplaćenog iznosa. Nakon toga povrat novca moguć je samo u slučaju kada sudionik izleta pronađe zamjenu. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu, no o tome mora obvezno obavijestiti vodiča / organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)

NIZgore! UP
Nekamo iz Zagreba, gore u planine!
sekcija za lutanje s planinama pri HPD LIPA SESVETE

ROŽANSKI KUKOVI

11. 10. 2025.



Hajdučki i Rožanski kukovi su za planinare najzanimljiviji dio sjevernog Velebita. Neobično carstvo krša krije skupinu koja broji pedesetak kamenitih vrhova visokih približno 1600 metara, koji oblicima privlače brojne planinare i alpiniste. Rožanski su kukovi od Hajdučkih kukova odvojeni Lubenovačkim vratima.

Neke gotovo okomite stijene strše samostalno i do 200 metara u visinu. Hajdučki kukovi i Rožanski kukovi proglašeni su strogim rezervatom još 1969. godine.

2017. godine Hajdučki i Rožanski kukovi su, uz Nacionalni park Sjeverni [Velebit](#) i Nacionalni park Paklenica, upisani na UNESCO-v popis mjesta svjetske baštine u Europi, kao dio zajedničke svjetske baštine 13 zemalja pod nazivom „Bukove prašume u Karpatima i drugim područjima Europe”. Riječ je o 1289 hektara bukove šume koja je u Nacionalnom parku Sjevernom Velebitu u Strogom rezervatu "Hajdučki i Rožanski kukovi". Iznimnost predloženih iskonskih bukovih šuma u nacionalnim parkovima Sjevernom Velebitu i Paklenici temelji se na njihovoj izvornosti, geografskom položaju, starosti i veličini.

Kukovi skrivaju fascinantne speleološke objekte, od kojih je svakako jedinstvena Lukina jama otkrivena 1992. godine, a u kojoj je 1994. godine pronađena dotad nepoznata životinja iz reda pijavica.

Kao strogi rezervat prirode, zbog izuzetne važnosti očuvanja netaknute prirodne ljepote, kako bi se smanjila mogućnost devastacija, neke markacije su uklonjene i neće se održavati.

Polazak iz Sesveta (okupljalište kod spomenika) subota 11.10.2025. u 6h.

Vozimo se iz Sesveta – Krasno Polje – Lubenovac. Uspon počinje na Lubenovcu do Lubenovačkih vrata gdje skrećemo lijevo u Rožanske kukove i uspon na Vratarski kuk. Proći ćemo Rožanskim kukovima i spustiti se na Premužićevu stazu te se vratiti desetak minuta do Rosijeve kolibe gdje ćemo se dulji odmoriti i ručati. Poslije odmora slijedi uspon na Pasarićev kuk, odmah iznad Rosijeve kolibe. Povratak po Premužićevoj stazi do Crikvene, te pored Krajačevog kuka na Lubenovac. Sve ukupno hoda oko 7 sati.

Povratak u Sesvete u večernjim satima

KONDICIJSKA ZAHTJEVNOST	<u>K2-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA</u>
TEHNIČKA ZAHTJEVNOST	T2-UMJERENO ZAHTJEVNO hodanje uz povremenu upotrebu ruku

Namirnice hrana i piće: iz ruksaka

Obavezna oprema: uobičajena planinarska, slojevita odjeća, zaštita od eventualnih oborina, vjetra i sunca, čeonja svjetiljka, prva pomoć

Preporučena dodatna oprema : hodači štapovi, fotoaparati

Prilog troškova prijevoza po osobi : 35.00 eura

Ulaznica u NP Sjeverni Velebit 5,00 eura

Organizator i vodič izleta : Željko Loucki - mob. 091/5443339

KLASIFIKACIJA PLANINARSKOG IZLETA/TURE/POHODA/USPONA	
KONDICIJSKA ZAHTJEVNOST	TEHNIČKA ZAHTJEVNOST
K1-LAGANO DO 5 SATI HODA <u>K2-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA</u> K3-TEŠKO 7 – 9 SATI HODA K4-VRLO TEŠKO 9 I VIŠE SATI HODA	<u>T1-NE ZAHTJEVNO , hodanje bez upotrebe ruku i pomagala</u> T2-UMJERENO ZAHTJEVNO hodanje uz povremenu upotrebu ruku T3-ZAHTJEVNO povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad) ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi T4-VRLO ZAHTJEVNO duže i zahtjevne dionice osiguranih puteva(klinovi, čelična užad) ozbiljno penjanje ZIMI konstantna upotreba dereza i cepina

OBAVIJEŠTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.
- 3) da pristupa izletu na vlastitu odgovornost. U slučaju loših vremenskih uvjeta, vodič ima pravo promijeniti rutu ili otkazati izlet.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom troškova izleta, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira troškove izleta ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Ukoliko se radi o višednevnim izletima otkazivanje sudjelovanja je moguće najkasnije 14 dana prije održavanja izleta uz povrat uplaćenog novca. Ukoliko se izlet otkazuje do 7 dana prije održavanja izleta moguć je povrat 50% uplaćenog iznosa. Nakon toga povrat novca moguć je samo u slučaju kada sudionik izleta pronađe zamjenu. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu, no o tome mora obvezno obavijestiti vodiča / organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO "LIPA" SESVETE

Trg Dragutina Domjanića 6/II
10360 Sesvete
www.hpdlipa.hr
hpdlipa.sesvete@hps.hr
Sesvete, 23.09.2025.

Pozivamo vas na

OBITELJSKI izlet HPD LIPA



L I K A



GACKA DOLINA

nedjelja, 12. listopada 2025.

Gacka dolina veliko je krško polje omeđeno Velebitom prema moru, a prema unutrašnjosti Kapelom. Poljem dominira rijeka Gacka, koja izvire na jednom kraju polja i ponire na suprotnom. Po duljini Gacka je treća ponornica na svijetu. Njezin je izvorni tok dugačak 32 km, no nakon izgradnje HE Senj 1960-ih skraćen je na 11 km, budući da se na području grada Otočca veći dio vode za potrebe hidroelektrane odvodi tunelima u umjetno Gusić jezero. Zbog blagog pada nadmorske visine tok joj je miran i zavojit. Voda Gacke izuzetno je čista i bogata kisikom.

Okupljanje je do **6.50** sati na parkiralištu kod spomenika Hrvatskim braniteljima na raskrižju Zagrebačke i Bistričke ulice u Sesvetama. Polazak autobusa je u **7.00** sati. Vožnja autocestom A1 do izlaza Otočac pa dalje starom cestom do mjesta Prozor (450 m) u koji dolazimo do 9.30 sati. Slijedi planinarenje na Prozorinu (645 m), dominantno brdo blizu Otočca, gdje su ostaci srednjevjekovne utvrde iz 15. st. Uspon traje 30 minuta. Spuštanje na južnu stranu do rijeke Gacke. Nastavak vožnje autobusom preko Ličkog Lešća prema izvoru rijeke Gacke i Majerovom vrilu.

Na rijeci Gackoj i njenim pritocima radilo je tijekom 20. stoljeća oko šezdeset mlinica, a danas ih tek nekoliko na vrelima u Sincu još obavlja svoju prastaru funkciju mljevenja žita koristeći pogonsku snagu ove rijeke. Izvorišno područje Gacke sastoji se od mnogih manjih izvora, no tri su najjača: Tonković vrilo, Klanac i Majerovo vrilo. Izvori imaju oblik jezeraca i vrlo su slikoviti. Tu se nalazi brojne stare mlinice – "malenice", od kojih su neke

obnovljene i uređene u tradicionalnom stilu. Osim mlinica, tu su i pile na vodu, stupe za stupanje i koševi za pranje sukna. Gačani su se rijekom kretali "plavima", plovilima izdubljenima iz jelovih trupaca, koji su svojstveni za Gacku. U rijeci raste brojno vodeno bilje, toliko bujno da ga Gačani kose i njome hrane stoku. Do 1937. u Gackoj su živjele samo četiri vrste ribe: potočna pastrva, jegulja, piškur i štika, koja je možda unesena u vrijeme Frankopana. Nekad je u rijeci živio i potočni rak, no nestao je 1931. zbog račje kuge. Kasnije su u Gacku unesene brojne druge vrste riba, a neke su došle i kanalom kojim je za potrebe HE Senj Gacka spojena s Likom, tako da danas u Gackoj žive još i kalifornijska pastrva, lipljen, šaran, linjak, bodorka, klen i sunčanica. Unošenjem ovih vrsta poremećena je biološka ravnoteža rijeke i smanjena čistoća vode.

Majerovo vrilo nalazi se u mjestu Sinac, desetak kilometara udaljenom od Otočca. Danas je to najuređeniji i najposjećeniji izvor Gacke. U jednom od tri stara, drvena mlina posjetitelji iz prve ruke mogu vidjeti kako se žitarice melju na 170 godina starom kamenu. U rustikalnom interijeru mlinice brašna OPG-a Mayer mogu se i kupiti.

U 14.30 sati odlazak u restoran „Pizzeria Ruspante“ na zajednički ručak i okrijepu.
Polazak za Sesvete u **17.30** sati.

UKUPNO VRIJEME HODANJA: oko **1,5 sati**. Tehnički nije zahtjevno; kondicijski umjereno teško

PLANINARSKA OPREMA: planinarske cipele, zaštita od kiše/sunca i vjetra, kapa, zamjenske tenisice i odjeća, štapovi za hodanje, te ostala oprema za jednodnevni izlet, ovisno o vremenskim uvjetima.

DOKUMENTI: osobna i zdravstvena iskaznica, te **planinarska iskaznica s markicom za 2025.**

PREHRANA: iz ruksaka i u ugostiteljskom objektu u Sincu (informacije kod organizatora).

UDIO - prilog u trošku izleta: **22** eura po roditelju/odraslom;
8 eura za dijete (treće dijete iz obitelji besplatno).

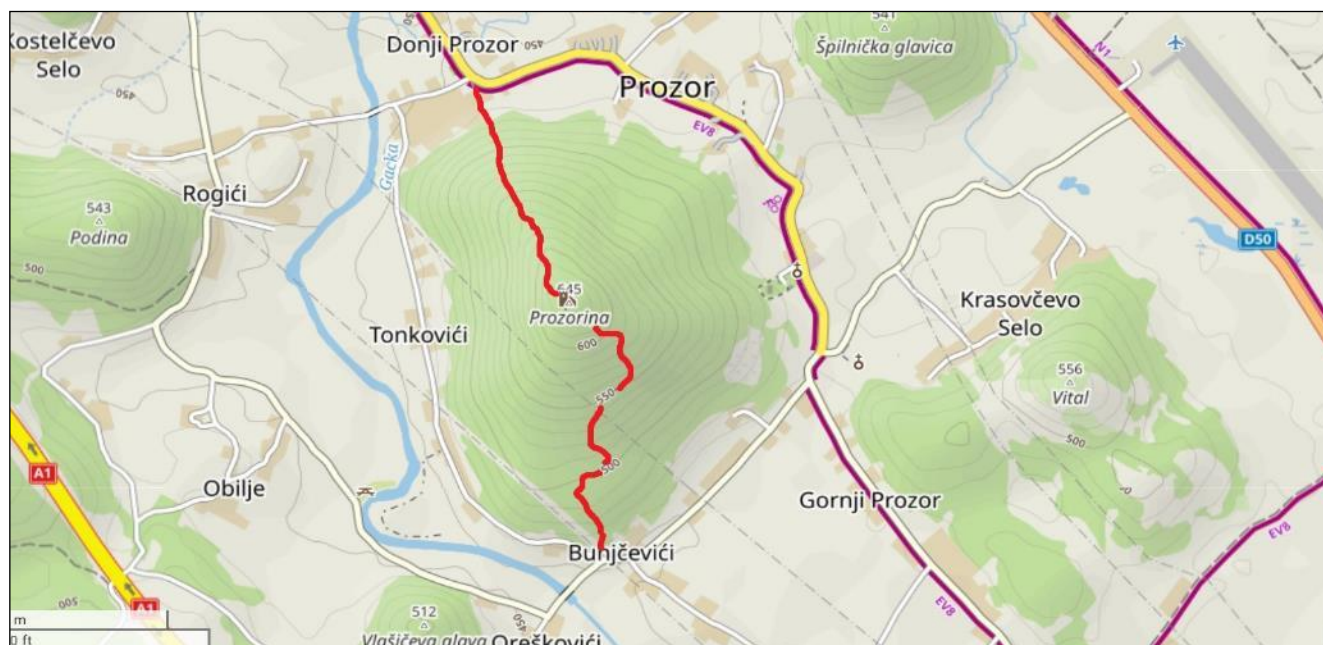
PRIJAVE S UPLATAMA: u tajništvu Društva do četvrtka, **2. listopada**, odnosno do popune mjesta.

ORGANIZATOR IZLETA: Vesna Šarić 091/3660 430, vesnasaric.retkovec@gmail.com

VODIČ NA TERENU: Vladimir Beštak

POMOĆNI VODIČ: Janko Bastašić

Napomena: Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Vodič ima pravo izmjene programa izleta obzirom na objektivne okolnosti na terenu.



Trasa hodnje

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.
- 3) da pristupa izletu na vlastitu odgovornost. U slučaju loših vremenskih uvjeta, vodič ima pravo promijeniti rutu ili otkazati izlet.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom troškova izleta, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira troškove izleta ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Ukoliko se radi o višednevnim izletima otkazivanje sudjelovanja je moguće najkasnije 14 dana prije održavanja izleta uz povrat uplaćenog novca. Ukoliko se izlet otkazuje do 7 dana prije održavanja izleta moguć je povrat 50% uplaćenog iznosa. Nakon toga povrat novca moguć je samo u slučaju kada sudionik izleta pronađe zamjenu. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu, no o tome mora obvezno obavijestiti vodiča / organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)



NIZgore! UP



Nekamo iz Zagreba, gore u planine!
sekcija za lutanje s planinama pri HPD
LIPA SESVETE

FERATA BAT – 26.10.2025.





Polazak iz Sesveta (okupljalište kod spomenika) nedjelja 26.10.2025. u 6h. Vozimo se iz Sesveta – Gračac. Očekivani dolazak na prijevoj Prezid iznad Gračaca oko 10h. Uspon do ulaza u feratu traje oko 1 sat, te sami uspon po ferati oko 2sata. Na izlazu sa ferate odmor za ručak te povratak preko Crnopac (1404 nm).

Dolazak u Sesvete u večernjim satima

KONDICIJSKA ZAHTJEVNOST	<u>K2-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA</u>
TEHNIČKA ZAHTJEVNOST	T4 -VRLO ZAHTJEVNO duže i zahtjevnije dionice osiguranih puteva(klinovi, čelična užad) ozbiljno penjanje ZIMI
konstantna upotreba dereza i cepina	

Namirnice hrana i piće: iz ruksaka,

Obavezna oprema: uobičajena planinarska, slojevita odjeća, zaštita od eventualnih oborina, vjetra i sunca, čeona svjetiljka, prva pomoć, **FERATA SET**

Preporučena dodatna oprema : hodački štapovi, kabanica, rezervna odjeća

Prilog u troškovima prijevoza : 35,00 eura

Organizator i vodič izleta : Željko Loucki - *mob. 091/5443339*

KLASIFIKACIJA PLANINARSKOG IZLETA/TURE/POHODA/USPONA	
KONDICISKA ZAHTJEVNOST	TEHNIČKA ZAHTJEVNOST
K1 -LAGANO DO 5 SATI HODA <u>K2-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA</u> K3 -TEŠKO 7 – 9 SATI HODA K4 -VRLO TEŠKO 9I VIŠE SATI HODA	<u>T1-NE ZAHTJEVNO , hodanje bez upotrebe ruku i pomagala</u> T2 -UMJERENO ZAHTJEVNO hodanje uz povremenu upotrebu ruku T3 -ZAHTJEVNO povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad) ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi T4 -VRLO ZAHTJEVNO duže i zahtjevne dionice osiguranih puteva(klinovi, čelična užad) ozbiljno penjanje ZIMI konstantna upotreba dereza i cepina

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.
- 3) da pristupa izletu na vlastitu odgovornost. U slučaju loših vremenskih uvjeta, vodič ima pravo promijeniti rutu ili otkazati izlet.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom troškova izleta, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira troškove izleta ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Ukoliko se radi o višednevnim izletima otkazivanje sudjelovanja je moguće najkasnije 14 dana prije održavanja izleta uz povrat uplaćenog novca. Ukoliko se izlet otkazuje do 7 dana prije održavanja izleta moguć je povrat 50% uplaćenog iznosa. Nakon toga povrat novca moguć je samo u slučaju kada sudionik izleta pronađe zamjenu. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu, no o tome mora obvezno obavijestiti vodiča / organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Zbog iznenađa pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)



NIZgore! UP

Nekamo iz Zagreba, gore u planine!

sekcija za lutanje s planinama pri HPD LIPA SESVETE

Mosta - Velež 24.-26.10.2025.



Izletišta u okolici Mostara su jako atraktivna, naročito planinska. Mostar se nalazi na 60 metara nadmorske visine, u kanjonu rijeke Neretve.

Poznat je po prirodnim ljepotama, i starim građevinama, ponajviše gradnji iz doba Osmanlijskog carstva. Stari most je svjetski poznati kulturni spomenik, i najpoznatija građevina u Mostaru. Spaja dvije obale rijeke, i centralno je mjesto, prema kojem hrle gotovo svi turisti. Ako ste došli u Mostar, a niste posjetili Stari most, kao da niste ni vidjeli Mostar.

Planina Velež je možemo to kazati i najpoznatija planina u blizini Mostara. Istoimeni gradski klub je dobio ime po planini, što dovoljno govori o povezanosti Mostara i Mostaraca s planinom iznad grada.



Velež je odlično izletišče za ljubitelje alpinizma, penjače po liticama i osobe koje uživaju u eko turizmu. Najlakši put do vrha planine je sa zapadne strane.

Dok se uspinjete do vrha, možete uživati u posebnom panoramskom pogledu na dolinu rijeke Bune, i rijeke Neretve. Turističku ponudu obogaćuje Blagaj, koji se nalazi na vrelu rijeke Buna, Nevesinje smješteno na istočnoj strani i Podveležje u podnožju planine.



PLAN PUTA:

POLAZAK JE U PETAK RANO UJUTRO, IDEMO KROZ HRVATSKU AUTOCESTOM, RUČAK U ČAPLJINI (konoba Hercegovac/nude žabe i slične specijalitete) NAKON RUČKA OBILAZIMO POČITELJ.



Nalazi se na lijevoj obali rijeke Neretve, na glavnoj cesti od Mostara do Metkovića, na sjeveru grada Čapljine. Njegovo povijesno urbano središte potječe još od 14. st. i zaštićen je nacionalni spomenik BiH

U srednjem vijeku je na mjestu Počitelja bilo administrativno-upravno središte župe **Dubrava**. Kao najzapadnija točka župe, imalo je važan strateški

značaj. Pretpostavlja se da je graditelj utvrđenog grada i osnivač prigradskog naselja bio bosanski kralj Tvrtko I. Kotromanić, 1383. godine.^[4] Srednjovjekovni grad *Počitelj* u povijesnim izvorima prvi puta se spominje 19. veljače 1444. godine, u poveljama kralja Alfonsa V. i Fridriha III. Izgrađen je na strmoj kamenoj litici lijeve obale Neretve i proširivan je u nekoliko etapa (srednjovjekovna gradnja i gradnja u doba Osmanskog carstva) od 16. do 18. st. U razdoblju od 1463. do 1471. godine u Počitelju je smještena ugarska vojska. Ugarsko-hrvatski kralj Matijaš Korvin uviđa opasnost od nadolazeće osmanlijske vojne sile i uz pomoć Hercega Stjepana, gospodara Humske zemlje koja se poslije njega prozva Hercegovinom, te uz materijalnu pomoć Dubrovačke Republike dodatno utvrđuje Počitelj. Puni pet godina kršćanski branitelji Počitelja pružali su otpor turskoj sili, ali 19. rujna 1471. godine utvrda je pala i to kao jedno od posljednjih uporišta „hercegovine zemlje“.



Sahat-kula iza kuće Gavrankapetanovića

Nakon turske okupacije, Počitelj se zbog svojega strateškog značaja još jače utvrđuje i u narednih 450 godina okupacije (sve do 1878. godine) dobiva orijentalni „štih“. Od 1782. – 1879. godine bio je sjedište kadiluka, a u razdoblju od 1713. – 1835. godine sjedište Počiteljske kapetanije. U ovo vrijeme su vojni sukobi bili preneseni na udaljenija područja i u Počitelju su izgrađeni značajniji javni objekti: džamije, mektebi, imareti, medresa, banja, han i sahat-kula. Rijedak spoj orijentalnog Istoka i srednjovjekovnog Zapada u Europi privlači poglede sviju prolaznika. Kula koja i danas „čuva“ uski prolaz pored rijeke Neretve na putu od mora prema unutrašnjosti već je pet stotina i pedeset godina čuvar povijesti ovog kraja i ljudi. Nakon što su Mlečani zauzeli i razorili Gabelu 1698. godine, Počitelj ponovno zadobiva strateški značaj. Nakon uspostave austrougarske vlasti u BiH 1878. godine, Počitelj gubi svoj strateški značaj i naglo propada. U tom razdoblju porušen je dio zidina kod Donje kapije i otvoren put u Donje polje, a kasnije je porušen i drugi dio zidina, s malim vratima iza hamama, i proširen je put u Gornje polje, čime je uništen kontinuitet gradskih zidina Počitelja. Gubljenje strateške uloge grada pogoduje očuvanju autentične urbanističko-arhitektonske aglomeracije tako da se forma grada sačuvala do današnjih dana.

NAKON POČITELJA VOŽNJA DO MOSTARA SMJEŠTAJ JE U VILI ANJA U CENTRU MOSTARA
REZERVIRANO JE ZA 16 LJUDI.

2. DAN USPON NA VELEŽ, VERZIJA VIA NORMALE OD ZASEOKA KRUŽANJ, DA SE NE PODCIJENI UKUPNO SA SILASKOM 7-9h HODA, NEMA SAJLI NI KLIHOVA, PENJEMO NAJVIŠI VRH VELEŽA BOTIN (1963m) SA KOJEGA SE PRUŽAJU NEZABORAVNI VIDICI NA SVE STRANE, TE NARAVNO VEĆERNJI IZLAZAK U MOSTAR.
3. DAN, NAKON BUĐENJA, IZLAZAK IZ APARTMANA, DORUČAK, OVISNO O VREMENU OBILAZIMO ILI BLAGAJ (U SLUČAJU LOŠEG VREMENA IMAT ĆEMO LAKŠU GASTRO TURU) ILI USPON NA ČABULJU (Planina Čabulja s nadmorskom visinom 1780 m-VRH Velika Vlajina, zauzima središnji dio u hercegovačkim planinama i predstavlja atraktivno i iznimno kraško područje. Smještena je između rijeke Neretve i pritoka Drežanke s njene desne strane. Duboki kanjon rijeke Drežanke dijeli Čabulju od Čvrtnice. Sjeverna padine Čabulje strmo se spuštaju prema dnu kanjona

Drežanke do 1500 m, dok se njezine jugozapadne i južne padine blago položene. Kanjon Drežnice zbog visokih i strmih padina poznat je kao "hercegovački Kolorado kanjon"). RUČAK NEGDJE USPUT, POVRATAK U ZAGREB U VEČERNJIM SATIMA.

PREDVIĐENI TROŠAK TURE, UKLJUČUJUĆI DVA NOĆENJA U APARTMANIMA, BORAVIŠNE TAKSE, PRIJEVOZ, CESTARINE SVE PARKINGE, IZNOSI 150€.
KOD PRIJAVE UPLATITI AKONTACIJU U IZNOSU 50 € A OSTATAK DO 10.09.2025g SAMO PRIJAVA SA UPLATOM GARANTIRA VAM MJESTO NA OVOME ATRAKTIVNOM IZLETU.

OVO JE GASTRO/PLANINARSKA TURA PA MOLIM OBRATITI PAŽNJU NA DOLJE NAVEDENE PRIMJERE.



Hercegovačka jela – Japrak

Kao u ostatku Bosne i Hercegovine, dolma i sarma su neizostavna jela hercegovačke kuhinje. Ali postoji jedno specifično jelo koje je nekim Hercegovcima draže od poznatih turskih jela. Riječ je o japraku. Japrak- poseban specijalitet u Hercegovini . Ono što čini japrak specifičnim jelom, za ovo područje jeste da se nadjev zavija u raštiku.



Sir iz mijeha

Kao što smo već spomenuli, sir iz mijeha posebno se pravi u Hercegovini. Priprema se od kravljeg ili ovčjeg mlijeka.

Tradicija pravljenja sira iz mijeha nas vodi u daleku prošlost. Hercegovci iz potrebe da osmisle neki način konzerviranja hrane, tačnije sira , ugledali su se na Tatare. Tatari su ispod sedla nosili meso, čime bi produžili rok trajanja hrane. Tako su Hercegovci upotrijebili ovčju mješinu kao "trap" za sir. Nakon dva mjeseca sir se vadi iz mješine.

Ono što je još karakteristično jeste da je njegov

rok trajanja znatno duži nego mladom siru.

Ičija

Poznato mostarsko jelo ičija je tvrda pogača polivena kokošijom supom i pilećim mesom. U Bosni ovo jelo zovu potkriža a u Hercegovini je to ičija.

Točno porijeklo naziva nije poznato, ali postoji mogućnost da potiče od riječi "iščija" što znači kalfa (zanatlija). Kalfa bi prilikom otvaranja radnje djelo gozbu, te je vjerojatno ičija bila od jela koja bi se nalazila na gozbi.

Također, u nekim dijelovima Bosne ovo jelo nazivaju tiritom.

Jalan sarma

Jedno od autohtonih hercegovačkih jela je Jalan sarama. Riječ je o specifičnoj sarmi koja se pravi od vinove loze.

Ono po čemu se ova sarma razlikuje od ostalih jeste njena smjesa. U smjesu ide mladi luk, riža i nana.

Jalan sarma se servira hladna, te se u Hercegovini poslužuje kao predjelo ili meza.

Smokvara

I za kraj ostavili smo smokvaru za sve sladokusce. Smokvara je tradicionalna hercegovačka poslastica. Specifična je zbog domaćeg pekmeza od smokava. Mnogima je ovo posebna slastica koja vraća u djetinjstvo.

Hercegovinu ne možete posjetiti a da ne probate smokvaru, koja će vam se sigurno svidjeti.



Organizator i vodič izleta: **ŽELJKO KOSALEC 092/2944771**

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.
- 3) da pristupa izletu na vlastitu odgovornost. U slučaju loših vremenskih uvjeta, vodič ima pravo promijeniti rutu ili otkazati izlet.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom troškova izleta, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira troškove izleta ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Ukoliko se radi o višednevnim izletima otkazivanje sudjelovanja je moguće najkasnije 14 dana prije održavanja izleta uz povrat uplaćenog novca. Ukoliko se izlet otkazuje do 7 dana prije održavanja izleta moguć je povrat 50% uplaćenog iznosa. Nakon toga povrat novca moguć je samo u slučaju kada sudionik izleta pronađe zamjenu. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu, no o tome mora obvezno obavijestiti vodiča / organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)

NIZgore! UP
Nekamo iz Zagreba, gore u planine!
sekcija za lutanje s planinama pri HPD LIPA SESVETE

Ferata Čikola - Kijevski Bat

08.-09.11.2025.





Bat je najviši vrh Kijeuskog Kozjaka. S vrha u dubinu sjeverno i istočno spušta se stijena visoka oko 150 metara. Nekoliko desetaka metara sjevernije od glavnoga vrha nalazi se velik metalni križ okrenut prema Kijevu.

S vrha se pruža prekrasan vidik sjeverno na selo Kijevo i prema Dinari, na istoku se vide Troglav, jugoistočno Peručko jezero i Svilaja, na jugu se vidi Moseć i dalje jugozapadno Promina, Petrovo polje i Drniš

Kijevo – Bat 2.30 h

Početak jedinog puta za uspon je u Kijevu na državnoj cesti Vrlika – Knin, kod osnovne škole, 1 km prije skretanja prema Glavašu i Uništima (gledano iz smjera Knina). Ondanle treba poći najprije za markacijom kroz selo, prema uočljivom masivu Kozjaka. Nakon 10' hoda markacija presijeca seosku asf. cestu i nastavlja širokim kolnim putom po ravnom terenu. Budući da se ide otvorenim terenom, markacije su rijetke. Nakon 20' kolni put stiže do visoke žičane ograde lovišta. Da bi se moglo proći kroz ograđeni prostor, na ulazu i izlazu iz njega (30' dalje) koncesionar lovišta postavio je metalne ljestve. Nakon izlaska iz ograđenih lovišta, markacija se dalje strmije, u zavojima, kroz šumu 20', uspinje na prijevoj Bilo. Tu staza izlazi iz šume na travnati hrbat i njime vodi desno do vrha.

Kijeuski Kozjak nije prikazan ni na jednom planinarskom zemljovidu

Najviši vrhovi hrvatskih županija (zamjena za Dinaru u području Šibensko-kninske županije)

Polazak iz Seseveta (okupljalište kod spomenika) subota 08-09.11.2025. u 6h. Vozimo se autocestom do Gračaca i dalje cestom prema Kninu i Oklaju do Miljevačkog zaselka Bašići gdje ostavljamo aute i krećemo na feratu. Ferata je relativno laka i traje oko 2h. Poslije idemo do Peručkog jezera gdje i spavamo. Mogući dogovor za jelo.

Nedjelja u 7h krećemo prema Kijevu od kuda krećemo na Kijeuski Bat uspon traje oko 2,30h. Povratak u Sesevete u večernjim satima.

KONDICISKA ZAHTJEVNOST	K1-LAGANO DO 5 SATI HODA
TEHNIČKA ZAHTJEVNOST	T3-ZAHTJEVNO povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad) ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi

Namirnice: iz ruksaka

Obavezna oprema: **pojas, kaciga, samo osiguravajući komplet ili ipsilon** uobičajena planinarska, slojevita odjeća, zaštita od eventualnih oborina i vjetrova, kapa, rukavice, čelona svjetiljka, prva pomoć,

Preporučena dodatna oprema : hodački štapići, fotoaparati

Prilog troškova prijevoza po osobi : 55 eura

Noćenje: 20 eura

Organizator i vodič izleta : Željko Loucki - mob. 091/5443339

KLASIFIKACIJA PLANINARSKOG IZLETA/TURE/POHODA/USPONA	
KONDICISKA ZAHTJEVNOST	TEHNIČKA ZAHTJEVNOST
K1-LAGANO DO 5 SATI HODA	T1-NE ZAHTJEVNO , hodanje bez upotrebe ruku i pomagala
K2-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA	T2-UMJERENO ZAHTJEVNO hodanje uz povremenu upotrebu ruku
K3-TEŠKO 7 – 9 SATI HODA	T3-ZAHTJEVNO povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad) ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi
K4-VRLO TEŠKO 9 I VIŠE SATI HODA	T4-VRLO ZAHTJEVNO duže i zahtjevnije dionice osiguranih puteva(klinovi, čelična užad) ozbiljno penjanje ZIMI konstantna upotreba dereza i cepina

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.
- 3) da pristupa izletu na vlastitu odgovornost. U slučaju loših vremenskih uvjeta, vodič ima pravo promijeniti rutu ili otkazati izlet.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom troškova izleta, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira troškove izleta ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Ukoliko se radi o višednevnim izletima otkazivanje sudjelovanja je moguće najkasnije 14 dana prije održavanja izleta uz povrat uplaćenog novca. Ukoliko se izlet otkazuje do 7 dana prije održavanja izleta moguć je povrat 50% uplaćenog iznosa. Nakon toga povrat novca moguć je samo u slučaju kada sudionik izleta pronađe zamjenu. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu, no o tome mora obvezno obavijestiti vodiča / organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Zbog iznenađujućih pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)

PLAN IZLETA I DOGAĐANJA U 2025. GODINI

DATUM	PODRUČJE IZLETA	ORGANIZATOR / VODIČ
SIJEČANJ		
04.-06.01.	SREDNJI VELEBIT • BAŠKE OŠTARIJE	NIZ GORE (Ž.Loucki)
11.-12.01.	JUŽNI VELEBIT • SVETO BRDO-VLAŠKI GRAD	NIZ GORE (A.Močiljanin)
12.01.	MEDVEDNICA • HORVATOV POHOD (23. Zimski pl.pohod Sesvete - Lipa)	UO HPD LIPA
18.01. (sub)	SESVETSKO PRIGORJE • VINCEKOVO	HAJ LIP (V.Beštak)
18.01. (sub)	GORSKI KOTAR • SNJEŽNIK-PLATAK	NIZ GORE (Ž.Loucki)
25.01. (sub)	SLOVENIJA • SNEŽNIK	GORSKA (K.Mamić)
VELJAČA		
01.02. (sub)	MEDVEDNICA • NOĆNI USPON DO LIPE	HAJ LIP/GORSKA
02.02.	HRV. ZAGORJE • RAVNA GORA	NIZ GORE (Ž.Loucki)
02.02.	SAMOBORSKO GORJE - KRUŽNA TURA	NIZ GORE (N.Drame)
07.02. (pet)	LIPINA PLANINARSKA ZABAVA	HAJ LIP
08.-09.02.	DINARA	NIZ GORE (A.Močiljanin)
14.-16.02.	BiH • ČVRSNICA	GORSKA (K.Mamić)
15.-16.02.	SJEVERNI VELEBIT • ZAVIŽAN, PREKO JEZERA	NIZ GORE (Ž.Loucki)
16.02.	OBITELJSKI IZLET • MEĐIMURJE - ŠTRIGOVSKA KRUŽNA STAZA	Vesna Šarić
21.-23.02.	BiH • PLANINE OKO MOSTARA	NIZ GORE (Ž.Kosalec)
28.2.-2.03.	OTOCI VIS I BIŠEVO	NIZ GORE (Ž.Kosalec)
OŽUJAK		
01.03.(sub)	ČAZMA • METLARSKA ZABAVA	HAJ LIP (V.Beštak)
02.03.	GORSKI KOTAR • KLEK	NIZ GORE (Ž.Loucki)
08.03. (sub)	DALMATINSKA ZAGORA • FERATA ČIKOLA	GORSKA (K.Bošnjaković)
15.03. (sub)	JUŽNI VELEBIT • CRNOPAC - STAZA MALOG PRINCA	GORSKA (K.Mamić)
16.03.	HRV. ZAGORJE • IVANŠČICA	NIZ GORE (Ž.Loucki)
23.03.	OBITELJSKI IZLET • GORSKI KOTAR - SKRADSKI VRH	Vesna Šarić
29.-30.03.	OMIŠKA DINARA • via ferata FORTICA / PERUNIKA	NIZ GORE (Ž.Loucki)
30.03.	HRV. ZAGORJE • STRAHINJŠČICA	GORSKA (G.Leko)
TRAVANJ		
05.04. (sub)	JUŽNI VELEBIT • MALA PAKLENICA	GORSKA (K.Bošnjaković)
05.-06.04.	HRV. PRIMORJE • CRES I LOŠINJ	HAJ LIP (V.Beštak)
13.04.	MEDVEDNICA • CVJETNICA, G.Čučerje - M.Bistrica	HAJ LIP (J.Fabijančić)
13.04.	OBITELJSKI IZLET • SLOVENIJA-ROGLA / PUT IZMEĐU KROŠANJA	Vesna Šarić
26.04. (sub)	ISTRA • 7 SLAPOVA RIJEKE MIRNE	NIZ GORE (Ž.Loucki)
26.-27.04.	DINARA • FERRATA "DINARIDI - OŠLJAK"	GORSKA (K.Bošnjaković)
27.04.	LIKA • ČORKOVA UVALA	HAJ LIP (Fabijančić/Čorak)
SVIBANJ		
01.-04.05.	BiH • KAMEŠNICA - ZAVELIN - TROGLAV	GORSKA (Mamić/Kosalec)
10.05. (sub)	GORSKI KOTAR • RISNJAK	GORSKA (G.Leko)
11.05.	SLOVENIJA • GOLICA / KOŠUTA	NIZ GORE (N.Drame)
11.05.	OBITELJSKI IZLET • OTOK KRK / POUČNA STAZA „PUT LOKVI“	Vesna Šarić
17.05. (sub)	JUŽNI VELEBIT • STAZA MALOG PRINCA	NIZ GORE (Ž.Loucki)
17.05. (sub)	SLOVENIJA • MARTULJSKA BISTRICA	GORSKA (K.Bošnjaković)
24.05.	SLOVENIJA • VELIKA PLANINA	GORSKA (G.Leko)
30.-31.05.	DINARA • SINJAL	NIZ GORE (M.Poldrugač)
31.05 (sub)	UČKA • DANI HRVATSKIH PLANINARA	HAJ LIP (V.Beštak)
31.05 (sub)	SLOVENIJA • KARAVANKE - ferate HVADNIK / JERM'N	GORSKA (K.Bošnjaković)
30.5-01.06.	JUŽNI VELEBIT • MALA PAKLENICA	NIZ GORE (Ž.Loucki)

LIPANJ		
07.06. (sub)	SLOVENIJA ● KRVAVEC / KOMPOTELA	GORSKA (G.Leko)
07.-08.06.	VELEBIT ● OPŠ - ZAVRŠNI IZLET	Kosalec, Močiljanin
08.06.	OBITELJSKI IZLET ● SLOVENIJA - BLED (KANJON VINTGAR)	Vesna Šarić
14.06.	SREDNJI VELEBIT ● BUDAKOVO BRDO	NIZ GORE (Ž.Loucki)
15.06.	MEDVEDNICA-LIPA ● DAN HPD LIPA	UO HPD LIPA
21.-22.06.	JUŽNI VELEBIT ● VIŠERUJNO	NIZ GORE (Ž.Loucki)
21.-22.06.	SLO/AUT ● GJAJNIK / KOŠUTNIKOV TURM - OTKAZANO!	GORSKA (K.Bošnjaković)
28.6.-04.7.	CRNA GORA i BiH ● DURMITOR	NIZ GORE (Kosalec/Močiljanin)
SRPANJ		
05.07. (sub)	SLOVENIJA ● KARAVANKE - BEGUNJŠČICA	GORSKA (G.Leko)
12.07. (sub)	GORSKI KOTAR ● SAMARSKJE STIJENE	NIZ GORE (Ž.Loucki)
12.07. (sub)	SLOVENIJA ● JULIJSKE ALPE - VISOKA PONCA - OTKAZANO!	GORSKA (K.Bošnjaković)
17.-20.07.	● TOFANA DI MEZZO / M.CRISTALLO / M.PATERNÓ - OTKAZANO!	GORSKA (K.Bošnjaković)
19.07. (sub)	SLOVENIJA ● KAMNIŠKO-SAVINJSKE ALPE / LOGARSKA DOLINA	GORSKA (G.Leko)
26.-27.07.	JUŽNI VELEBIT ● SVETO BRDO - DUŠICE	NIZ GORE (Ž.Loucki)
26.-27.07.	SLOVENIJA ● TRIGLAVSKA JEZERA - OTKAZANO!	GORSKA (G.Leko)
KOLOVOZ		
03.-08.08.	ITALIJA ● DOLOMITI / OKOLICA CORTINA D'AMPEZZO	NIZ GORE (Ž.Kosalec)
10.08.	GORSKI KOTAR ● BJELOLASICA	NIZ GORE (Ž.Loucki)
16.-24.08.	TURA PO VELEBITU	NIZ GORE (Ž.Loucki)
24.08.	SLOVENIJA ● BEGUNJŠČICA - KRUŽNA TURA	NIZ GORE (N.Drame)
31.08.	MEDVEDNICA ● 22. LJETNI PLANINARSKI POHOD NA LIPU	UO HPD LIPA
RUJAN		
06.09. (sub)	SREDNJI VELEBIT ● BUDAKOVO BRDO - VISIBABA - OTKAZANO!	GORSKA (M.Poldrugač)
06.-07.09.	SLOVENIJA ● KAMNIŠKO-SAVINJSKE ALPE	GORSKA (G.Leko)
07.09.	GORSKI KOTAR ● KAMENJAK	NIZ GORE (Ž.Loucki)
10.-14.09.	OTOČKA OBILAZNICA ● OTOK MLJET	HAI LIP (Fabijančić/Beštak)
13.09. (sub)	JUŽNI VELEBIT ● SVETO BRDO	GORSKA (K.Mamić)
14.09.	OBITELJSKI IZLET ● SR.VELEBIT - BAŠKE OŠTARIJE- OTKAZANO!	Vesna Šarić
19.-21.09.	BIOKOVO	NIZ GORE (Ž.Loucki)
20.09. (sub)	SLOVENIJA ● JULIJSKE ALPE - TOSC	GORSKA (G.Leko)
21.09.	MEDVEDNICA-LIPA ● GLJIVARSKI KOTLIĆ NA LIPI	UO HPD LIPA
LISTOPAD		
04.10. (sub)	UČKA	NIZ GORE (Ž.Loucki)
04.10. (sub)	GORSKI KOTAR ● ZELENi VIR - BROD MORAVICE	GORSKA (G.Leko)
04.-05.10.	BiH ● SUSRET HPD „VITEZ“ i HPD „LIPA“	HAI LIP (Fabijančić/Beštak)
10.-12.10.	DALMACIJA ● PELJEŠAC - SV.ILIJA	NIZ GORE (M.Poldrugač)
12.10.	OBITELJSKI IZLET ● LIKA - GACKA DOLINA	Vesna Šarić
18.-19.10.	DALMATINSKA ZAGORA ● FERATA ČIKOLA / KIJEVSKI BAT	NIZ GORE (Ž.Loucki)
19.10.	KESTENIJADA NA LIPI	UO HPD LIPA
24.-26.10.	VELEBIT ● PREMUŽIĆEVA STAZA U 2-3 DANA	NIZ GORE (Ž.Kosalec)
25.10. (sub)	KORDUN ● BARAĆEVE ŠPILJE	GORSKA (K.Janković)
STUDENI		
08.11. (sub)	SJEVERNI VELEBIT ● ROŽANSKI KUKOVI	NIZ GORE (Ž.Loucki)
9.11.	OBITELJSKI IZLET ● POUNJE - HRVATSKA KOSTAJNICA	Vesna Šarić
15.11. (sub)	ZAPADNA MEDVEDNICA	HAI LIP (V.Beštak)
15.-18.11.	BiH ● PLANINE OKO SARAJEVA	NIZ GORE (Ž.Kosalec)
22.11. (sub)	JUŽNI VELEBIT ● BAT - VIA FERATA	NIZ GORE (Ž.Loucki)
23.11.	MEDVEDNICA-LIPA ● 25 GODINA KAPELE NA LIPI	UO HPD LIPA
PROSINAC		
07.12.	SAMOBORSKO GORJE ● JAPETIĆ - OŠTRC	NIZ GORE (Ž.Loucki)
13.-14.12.	TRANSVERZALA MEDVEDNICOM	NIZ GORE (Ž.Kosalec)
20.-21.12.	OTOK KRK ● OPROŠTAJ OD STARE GODINE	NIZ GORE (Ž.Loucki)

OŽUJAK / LIPANJ	OPĆA PLANINARSKA ŠKOLA HPD LIPA SESVETE	Željko Kosalec
--------------------	---	----------------

Organizatori / vodiči izleta:



Vladimir Beštak	091 5335 391	vladek.bestak@gmail.com
Krunoslav Bošnjaković	091 455 7737	krunobc@gmail.com
Nataša Drame	099 234 9982	natandrame@gmail.com
Jasminka Fabijančić	099 5045 136	fabijancic.j@gmail.com
Katarina Janković	099 3164 433	kativajel@gmail.com
Željko Kosalec	092 294 4771	zeljkokosalec@gmail.com
Goran Leko	095 9254 166	goranleko80@gmail.com
Željko Loucki	091 544 3339	zeljko.loucki@gmail.com
Kruno Mamić	092 331 2512	kruno.mamic@gmail.com
Anđelko Močiljanin	098 819 055	mociljanin.andjelko@gmail.com
Maja Poldrugač	091 789 2081	majapoldruga@yahoo.com
Vesna Šarić	091 3660 430	vesnasaric.retkovec@gmail.com

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Prijava za izlete smatra se važećom kada je uplaćena akontacija (udio) za troškove navedena u najavi izleta. Visinu akontacije određuju organizatori, odnosno vodiči izleta, a ovisi o predviđenim ukupnim troškovima.

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,*
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.*
- 3) da pristupa izletu na vlastitu odgovornost. U slučaju loših vremenskih uvjeta, vodič ima pravo promijeniti rutu ili otkazati izlet.*

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom troškova izleta, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira troškove izleta ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Ukoliko se radi o višednevnim izletima otkazivanje sudjelovanja je moguće najkasnije 14 dana prije održavanja izleta uz povrat uplaćenog novca. Ukoliko se izlet otkazuje do 7 dana prije održavanja izleta moguć je povrat 50% uplaćenog iznosa. Nakon toga povrat novca moguć je samo u slučaju kada sudionik izleta pronađe zamjenu. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu, no o tome mora obvezno obavijestiti vodiča / organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)