



NIZgore! UP

**Nekamo iz Zagreba, gore u planine!
sekcija za lutanje s planinama pri HPD
LIPA SESVETE**

BIOKOVO (Vošac, Sveti Jura, Kimet) 10 – 12. 05. 2019. god



Biokovo je najviša i najduža planina u Dalmaciji. Biokovo također spada u red najljepših i najprivlačnijih primorskih planina. To je poslije Velebita najduža, a poslije Orjena najviša primorska planina, s vrhom Sv. Jure (1762 m). Na Biokovu se ističe nekoliko izrazitih vrhova poput: Sv. Ilija (1640 m), V. Troglav (1659 m), Štropic (1450 m), Kimet (1536 m), Vošac iznad Makarske (1421 m) i drugi. Posebnom strminom i okomitošću vapnenačkih grebena Biokovo se ističe od Baške Vode do Podgore u duljini od 25 km. Na tom dijelu, također sivo i golo, Biokovo se okomito nadnijelo nad Makarskom rivijerom. Zbog jedinstvenih prirodnih ljepota i osobitosti endemske flore i faune, Biokovo je 1981. proglašeno Parkom prirode, a 1998. godine osnovana je Javna ustanova Park prirode Biokovo. Na malom prostoru su skupljeni neobični kontrasti prirode s vidicima na more, a visoki vrhovi i strme litice udaljene su tek dva do tri km od obale.

Sv. Jure – vrh

Sv. Jure je najviši vrh Biokova i treći po visini u Republici Hrvatskoj. To je kamenit vrh s malom zaravni na kojem je u ograđenom prostoru velika zgrada televizijskog i telekomunikacijskog odašiljača. Sama vršna točka, označena geodetskim stupom, nalazi se u ograđenom prostoru i nije dostupna planinarima. Izvan ograde nalazi se slikovita kapela sv. Jure.

PLAN PUTA:

PETAK-10. 05.

Polazak prema Makarskoj oko 13.00 sati (moguć polazak i ranije- prema dogovoru), dolazak do planinarske kuće pod Vošcem oko 20.00 sati gdje ostavljamo aute, uzimamo stvari i nastavljamo pješice do pl. doma na Vošcu do kojeg nam treba oko 20 min, gdje ćemo i noćiti.

SUBOTA-11. 05.

Buđenje, doručak i u 8.00 sati krećemo prema vrhu Sv. Jure (1762 mnv- treći najviši vrh RH) do kojeg nam treba oko 3 sata hoda. Na vrhu nakon kratkog odmora krećemo dalje prema Lokvama odnosno PK „Slobodan Ravlić“ do koje nam treba oko 2 sata. Kratki odmor te nastavak prema Velikom Šibeniku (1467 mnv) preko Borovca. Od V. Šibenika odlazimo prema vrhu Motika (1472 mnv) te povratak ponovno preko Lokava prema Vošcu. Smještaj, odmor i noćenje. Očekivano trajanje hoda 8-9 sati.

NEDJELJA-12. 05.

Buđenje, doručak i u 8.00 sati polazak od doma na Vošcu autom do Ravne vlaške odakle krećemo prema vrhu Kimet (1536 mnv). Do vrha nam treba oko 2 sata hoda. Odmor na vrhu, te povratak istom stazom do auta. U povratku ćemo stati u Makarskoj, te najkasnije u 15.00 sati krenuti prema Zagrebu. Očekivani dolazak u Sesvete oko 22.00 sata.

PREHRANA:

Prehrana i voda se temelje **isključivo** na onome što **ponesete u ruksaku!**. Dom na Vošcu i na Sv. Juri nisu opskrbljeni niti vodom niti hranom. Dom na Vošcu nudi mogućnost korištenja kuhinje (plin i posuđe). Postoji cisterna s vodom- **uporaba na vlastitu odgovornost!** U domu na Lokvama kod kojeg se zaustavljamo u nedjelju postoji bunar s pitkom vodom. Ponijeti suhu hranu i postojanu ovisno o vanjskoj temperaturi. **Ponijeti dovoljnu količinu vode - prosjek po danu barem 3-4l.**

SMJEŠTAJ:

Petak i subota predviđeno je spavanje u domu na Vošcu. **Ponijeti vreće za spavanje!**

OBAVEZNA OPREMA:

Gojzerice, štapovi, čeona lampa, jakna, rukavice, kapa (radi zaštite od sunca, ali i vjetra), vjetrovka, vreća za spavanje, rezervna odjeću za turu od 3 dana, krema sa zaštitnim faktorom, pribor za osobnu higijenu, prva pomoć!

NAPOMENA:

Obavezna planinarska iskaznica s plaćenom članarinom za 2019. god (ulazak u Park prirode Biokovo, noćenje u domu i pl. kući)

Namirnice: hrana i piće za sva tri dana (voda je kišnica iz šterne)

Trošak po osobi za prijevoz: 450kn na bazi 8 izletnika

Noćenje se plaća u domu sa iskaznicom HPS i plaćenom članarinom za tekuću godinu 50kn, bez iskaznice HPS 100kn. Ulaz u Park prirode Biokovo plaća se 25kn.

Broj sudionika: prijave se zaprimaju do četvrtka 02. 05. do 20.00 sati (rezervacija noćenja), valjana prijava se smatra sa uplatom od 450kn

Prijave i informacije kod: Željko Loucki (091/5443339)

KLASIFIKACIJA PLANINARSKOG IZLETA/TURE/POHODA/USPONA

Subota: **K2, T1**; Nedjelja: **K1, T1**

KONDIICIJSKA ZAHTJEVNOST

K1-LAGANO DO 5 SATI HODA

K2-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA

K3-TEŠKO 7 – 9 SATI HODA

K4-VRLO TEŠKO 9I VIŠE SATI HODA

TEHNIČKA ZAHTJEVNOST

T1-NE ZAHTJEVNO , hodanje bez upotrebe ruku i pomagala

T2-UMJERENO ZAHTJEVNO hodanje uz povremenu ruku

T3-ZAHTJEVNO povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad) ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi

T4-VRLO ZAHTJEVNO duže i zahtjevne dionice osiguranih puteva(klinovi, čelična užad) ozbiljno penjanje ZIMI konstantna upotreba dereza i cepina

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1)da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenađa pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)

