



NIZgore! UP

Nekamo iz Zagreba, gore u planine!  
sekcija za lutanje s planinama pri HPD  
LIPA SESVETE

## **CRES - KRK 12.-14.11.2021.**

**Cres – vrh Sis, KT HPO 15.2., 639 m**



Sis je vršak na hrptu Cresa, zanimljiv zbog ostataka pretpovijesne građevine koja je odavde mogla kontrolirati cijeli Riječki zaljev. Zanimljivo je da Sis, unatoč znatnoj visini, nije najviši vrh otoka Cresa. Najviši vrh Gorice (648 m) je oko 2 km sjeverno od njega, ali nije planinarski atraktivan jer nema puta ni vidika. Vrh Gorice je drugi otočni vrh po visini u Hrvatskoj (najviša je Vidova gora na Braču, 780 m). Posjet otoku Cresu vrijedi iskoristi za posjet ekoturističkim odredištima Belom, tradicionalnom naselju na prekrasnom polju Lubenicama te drugim zanimljivostima na otoku. Također, izlet na Sis može se povezati s posjetom Osorščici na Lošinju (Vrh Sv. Mikula je KT HPO-a), budući da su otoci Cres i Lošinj povezani mostom u Osoru.

**Lošinj – Osorščica – vrh Sv. Mikula, KT HPO 15.3., 557 m**



Sv. Mikula je najljepši vrh na otoku Lošinju. Na njemu stoji prastara kapela sv. Nikole (u lokalnom govoru sv. Mikule) građena od tesana kamena. U njoj je planinarska upisna knjiga, a sama kapela može poslužiti kao zaklon od kiše i sunca jer je stalno otvorena. Zanimljivo je da je upravo Osorščica na Lošinju bila prva planina jadranskog otočja koja je privukla pozornost turista. U Malom je Lošinju 1886. osnovano turističko društvo, a njegovi su članovi već iduće godine (28. ožujka 1887.) povelili na najviši otočni vrh Televrinu (589 m) austrijskog prijestolonasljednika Rudolfa, a poslije potaknuli gradnju planinarske staze iz Nerezina na vrh Sv. Mikule. Ta se staza i danas koristi kao najkraći prilazni put na Sv. Mikulu. Osorščica je zahvalna za izlete tijekom cijele godine, a po cijelom otoku uređen je niz šetnica i pješačkih staza koje upotpunjuju turističku i planinarsku ponudu.

Polazak iz Sesveta (okupljalište kod spomenika) petak 12.11.2021. u 17,30h.

Vozimo se iz Sesveta – Lučko – Krk. U Dragi Bašćanskoj noćimo te u subotu krećemo na trajekt Valbiska – Merag.

Subota 13. 11. polazak iz Drage Bašćanske u 6,30h na trajekt za Cres gdje ćemo obići vrh Sis. Poslije obilaska vrha Sisa vozimo do Osora na Lošinju gdje ćemo napraviti kružnu turu preko Malog Tržića, Križica, Televrina, Sv.Mikula, Nerezine. Sve ukupno oko 6h hoda. Povratak na trajekt u 17,30h i noćenje u Dragi Bašćanskoj.

Nedjelja 14.11. polazak u 9h u Bašku od kuda krećemo na obilazak Male i Vele Luke te povratak kroz kanjon Vrženice. Sve ukupno oko 5h hoda. Ručak te povratak u Sesvete u večernjim satima

KONDICISKA ZAHTJEVNOST **K2-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA**

TEHNIČKA ZAHTJEVNOST **T1-NE ZAHTJEVNO , hodanje bez upotrebe ruku i pomagala**

**Namirnice hrana i piće:** iz ruksaka

**Obavezna oprema:** uobičajena planinarska, slojevita odjeća, zaštita od eventualnih oborina, vjetra i sunca, čeona svjetiljka, prva pomoć, karimat ( podložak za spavanje), vreća za spavanje,

**Preporučena dodatna oprema :** hodaći štapovi, fotoaparat

**Udio u troškovima prijevoza po osobi :** **370 Kn** ( izračun na bazi 8 ljudi); **420 Kn** ( izračun na bazi 7 ljudi) u cijenu je uračunato noćenje i trajekt

**Organizator i vodič izleta :** Željko Loucki - mob. 091/5443339

### **Napomena!**

Na izletu se pridržavamo svih naputaka i epidemioloških preporuka HZJZ koje propisuju osiguranje općih i posebnih higijenskih i sigurnosnih uvjeta.

<b>KLASIFIKACIJA PLANINARSKOG IZLETA/TURE/POHODA/USPONA</b>	
<b>KONDICISKA ZAHTJEVNOST</b>	<b>TEHNIČKA ZAHTJEVNOST</b>
<b>K1-LAGANO DO 5 SATI HODA</b> <b><u>K2-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA</u></b> <b>K3-TEŠKO 7 – 9 SATI HODA</b> <b>K4-VRLO TEŠKO 9I VIŠE SATI HODA</b>	<b><u>T1-NE ZAHTJEVNO , hodanje bez upotrebe ruku i pomagala</u></b> <b>T2-UMJERENO ZAHTJEVNO</b> hodanje uz povremenu upotrebu ruku <b>T3-ZAHTJEVNO</b> povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad) ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi <b>T4-VRLO ZAHTJEVNO</b> duže i zahtjevne dionice osiguranih puteva(klinovi, čelična užad) ozbiljno penjanje ZIMI konstantna upotreba dereza i cepina

## OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.
- 3) da pristupa izletu na vlastitu odgovornost. U slučaju loših vremenskih uvjeta, vodič ima pravo promijeniti rutu ili otkazati izlet.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom troškova izleta, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira troškove izleta ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet.

Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Ukoliko se radi o višednevnim izletima otkazivanje sudjelovanja je moguće najkasnije 14 dana prije održavanja izleta uz povrat uplaćenog novca. Ukoliko se izlet otkazuje do 7 dana prije održavanja izleta moguć je povrat 50% uplaćenog iznosa. Nakon toga povrat novca moguć je samo u slučaju kada sudionik izleta pronađe zamjenu. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu, no o tome mora obvezno obavijestiti vodiča / organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odrediše, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

*(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)*