

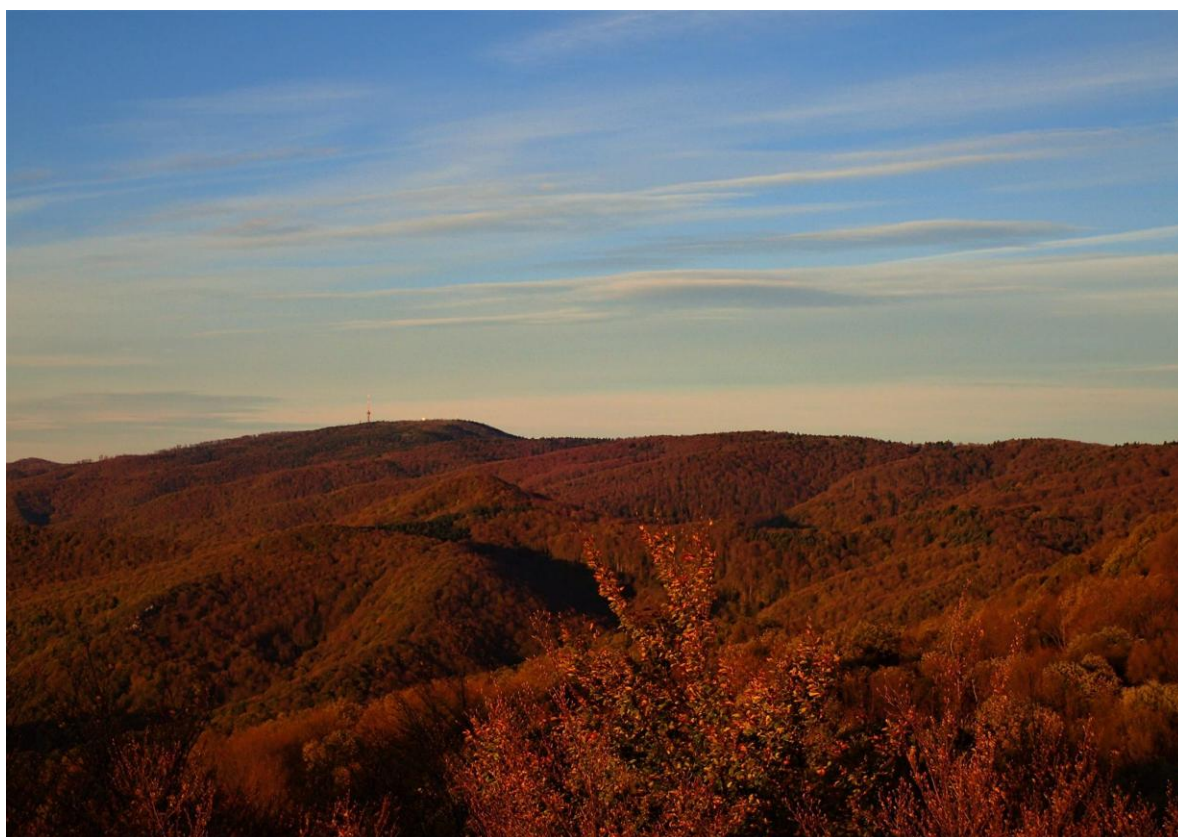


**NIZgore!**

**nekamo iz zagreba, gore! u planine!  
sekcija za lutanje s planinama pri  
HPD LIPA SESVETE**

## **MEDVEDNICA - 1M**

**28.-29.3.2020.**



Planinarska staza 1 (označava se još i kao "1M" ili samo "M", a ponekad se naziva i transverzala Medvednice) je glavna i najduža planinarska staza koja ide hrptom (sljemenom ili vršnim rubom) Medvednice po cijeloj njenoj dužini s jednog na drugi njen kraj. Mi ćemo nastojati proći cijelu stazu u dužini 55 km u dva dana. Stazu održava Planinarsko društvo Sljeme. Veliki broj drugih planinarskih staza sa zagorske i prigorske (zagrebačke) strane vode iz podnožja Medvednice do ove staze.

### **PLAN IZLETA**

#### **1.dan**

Okupljanje je ispred planinarskog doma Vugrovec do 09.30 sati, slijedi polazak prema PD Lipa, zastajemo kod Kapelice hrvatskih mučenika, te nastavljamo dalje prema PD Gorščica i PD Hunjka. Od Hunjke, tko želi, može dalje na kružnu stazu preko Horvatovih stuba u trajanju od 2 sata, a tko ne želi ići na Horvatove stuba može pričekati kod Hunjke. Krajnje odredište prvog dana je Risova jazbina u koju stižemo oko 18.00 sati i u kojoj ćemo prenoćiti.

## 2.dan

Ustajanje, doručak i polazak u 8.30 sati kada krećemo dalje stazom 1M u pravcu PD Runolist, Kraljičinog zdenca, PD Grafičar, PD Risnjak, zatim slijedi silazak do slapa Sopot te preko PD Glavica i Kameni svati spuštanje do Podsuseda što je i naš krajnji cilj izleta. Planirani dolazak do Podsuseda je oko 19.00 sati.

Povratak u Sesvete je oko 21:00 sat.

**Prijevoz:** Javni gradski prijevoz.

**Hrana:** Ponijeti hranu za osobne potrebe tijekom dva dana ili prehrana u PD pored kojih prolazimo. Vodom se možemo opskrbljivati po planinarskim domovima tako da se ne treba preopteretiti velikim zalihama, ali barem dvije litre bi trebalo ponijeti.

**Noćenje:** U planinarskoj kući Risova jazbina, obavezno je ponijeti vreću za spavanje. Trošak spavanja je 50 kn za članove HPS-a.

**Oprema:** klasična planinarska oprema te zaštita od kiše i vjetrova. Rukavice, kapa, gamaše, vreća za spavanje. Štapovi su preporučljivi a čeonu lampa je obavezna. Ponijeti rezervnu odjeću, čarape i rublje za dvodnevnu turu te pribor za osobnu higijenu, papuče za korištenje u spavaoni planinarskog doma, nužne lijekove i prvu pomoć.

**Broj sudionika izleta je ograničen na 10.**

**Obavezno je uz sebe imati planinarsku iskaznicu s plaćenom članarinom za 2020. godinu!!**

**KONDIICIJSKA ZAHTJEVNOST: K3 – TEŠKO;** 8 – 10 sati hoda/dan

**TEHNIČKA ZAHTJEVNOST: T2 – UMJERENO ZAHTJEVNO ;** hodanje, upotreba planinarskih štapova

**Prijave prima Darko Motik (099/2112522, darko.motik@gmail.com) do četvrtka, 26.ožujka 2020.**

**Organizator/vodič izleta: Darko Motik 099/2112522, darko.motik@gmail.com**

### OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ... ) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ... ) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.



(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)