

# **BIOKOVO - SV. ILIJA**

## **MATOKIT – SV. ROK**

**10 - 12. 09. 2021.**

### **Sv. Ilija – vrh**

**KT HPO 19.4., 1642 m**



Sveti Ilija i njegov hrbat nalaze se sjeverozapadno od središnjega dijela Biokova, a od njega se razlikuje po tome što ima oblik izrazita grebena. Iako je greben malo niži, po slikovitosti stijena i širini vidika ne zaostaje nimalo za skupinom Sv. Jure. Na vrhu je bijela kapela sv. Ilije, sagrađena na starim temeljima.

# Matokit – vrh Sv. Rok

KT HPO 19.10., 1062 m



Sv. Rok je najviši vrh Matokita, osamljenog i izdvojenog brda strmih strana sjeverozapadno od Vrgorca. Iako je to brdo dugo samo oko 8 kilometara i površinom maleno, vrlo je strmo i razmjerno visoko u odnosu na okolna brda. Ne treba ga ni planinarski podcijeniti: od Ravče ili Vrgorca do vrha treba tijekom 3 sata hoda svladati oko 700 metara visinske razlike. Sam Sv. Rok je lijep kameniti vrh s ostacima kapele sv. Roka s kojega se pruža širok vidik na sve strane. Stjenoviti greben Matokita koji oštro dijeli dvije strane planine predstavlja najslikovitiji dio cijelog Matokita.

Polazak iz Sesveta (okupljalište kod spomenika) petak 10.09.2021. u 14h. Vozimo se iz Sesveta – Lučko – Makarska. U Makarskoj uzimamo ključeve od pl. kuće te nastavljamo dalje preko Ravne vlaške do pl. Doma pod Vošcem . Uzimamo stvari iz kombija i penjemo se 20 min. na vrh Vošac gdje noćimo.

Subota 11. 09. polazak u 7h prema kući na Lokvama ( 1h) kraći odmor te nastavljamo grebenskim putem prema krševitoj visoravni Motike (1h) dalje nastavljamo hrptom uz brdo do Sv. Ilije ( 2h). Povratak istim putem nazad na Vošac gdje noćimo.

Nedjelja 12.09. polazak u 7h prema kombiju. Vozimo se do Vrgorca od kuda počinje uspon na vrh Matokita Sv. Rok (3h). Sami uspon počinje iz centra Vrgorca i vodi ulicom Put Gradine te poslije vodospreme ulazimo u borovu šumu do visoravni Poljanica poslije visoravni kreće uspon po grebenu na vrh Sv. Rok. Povratak istim putem do Vrgorca. Na povratku za Sesvete možemo stati negdje na ručak.

Povratak u Sesvete u kasnim večernjim satima.

KONDICISKA ZAHTJEVNOST **K3**-TEŠKO 7 – 9 SATI HODA

TEHNIČKA ZAHTJEVNOST **T2**-UMJERENO ZAHTJEVNO hodanje uz povremenu upotrebu ruku

**Namirnice hrana i piće:** iz ruksaka

**Obavezna oprema:** uobičajena planinarska, slojevita odjeća, zaštita od eventualnih oborina, vjetra i sunca, čeona svjetiljka, prva pomoć, karimat ( podložak za spavanje), vreća za spavanje,

**Preporučena dodatna oprema :** hodački štapovi, fotoapararat

**Udio/prilog u troškovima prijevoza po osobi :** 450.00 kn ( izračun na bazi8 ljudi)  
500.00kn ( izračun na bazi7 ljudi) u cijenu je uračunato i noćenje

**Organizator i vodič izleta :** Željko Loucki - mob. 091/5443339

### Napomena!

Na izletu se pridržavamo svih naputaka i epidemioloških preporuka HZJZ koje propisuju osiguranje općih i posebnih higijenskih i sigurnosnih uvjeta.

| KLASIFIKACIJA PLANINARSKOG IZLETA/TURE/POHODA/USPONA  |   |
|---|---|
| KONDICISKA ZAHTJEVNOST  | TEHNIČKA ZAHTJEVNOST  |
| K1-LAGANO DO 5 SATI HODA<br><b>K2-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA</b><br>K3-TEŠKO 7 – 9 SATI HODA<br>K4-VRLO TEŠKO 9I VIŠE SATI HODA | <b>T1-NE ZAHTJEVNO , hodanje bez upotrebe ruku i pomagala</b><br>T2-UMJERENO ZAHTJEVNO hodanje uz povremenu upotrebu ruku<br>T3-ZAHTJEVNO povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad) ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi<br>T4-VRLO ZAHTJEVNO duže i zahtjevne dionice osiguranih puteva(klinovi, čelična užad) ozbiljno penjanje ZIMI konstantna upotreba dereza i cepina |

### **OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA**

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1)da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta.Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odrediše, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

*(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)*