



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO "LIPA" SESVETE



Trg Dragutina Domjanića 6/II
10360 Sesvete
www.hpdlipa.hr
hpd.lipa.sesvete@hps.hr

Sesvete, 10.02.2025.

SEKCIJA DRUŠTVENIH IZLETA „HAJ LIP“

Poziva vas na dvodnevni planinarski izlet

OTOČKE OBILAZNICE



CRES - LOŠINJ

subota/nedjelja, 05. i 06. travnja 2025.

SUBOTA, 5. travnja

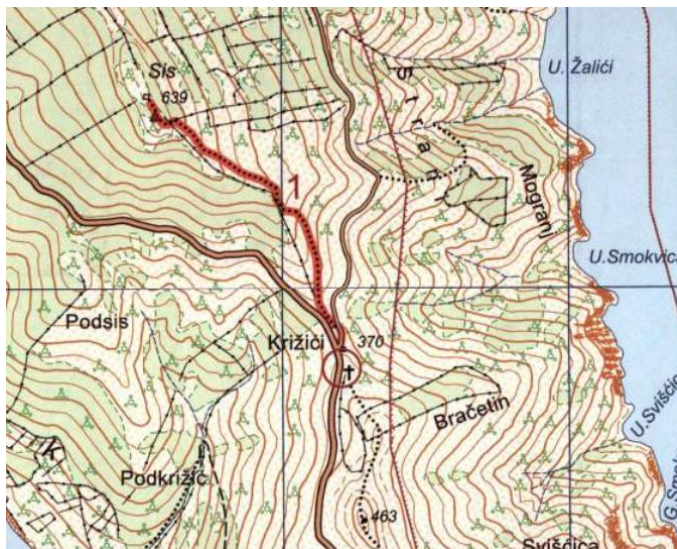
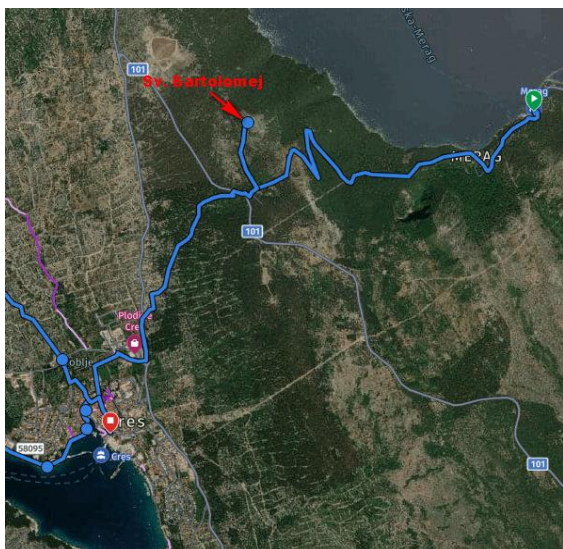
Sastanak u Sesvetama na parkiralištu kod spomenika Hrvatskim braniteljima do **5.20** sati. Polazak autobusa u **5.30**. Nakon cca 3 sata vožnje (uz jedno zaustavljanje) autocestom Zagreb – Rijeka, izlaz Oštrovica i preko otoka Krka dolazimo do trajektne luke Valbiska. Trajekt polazi u **9.15**. Vožnja trajektom do luke Merag na Cresu 25 min.

Otok Cres se nalazi na sjevernom dijelu Kvarnerskog zaljeva i pruža se u pravcu sjever-jug. Površinom je najveći (405,8 km²) otok na Jadranu. Dug je 66 km, širok od 2 do 12 km, dok dužina obalne crte iznosi 268 km. U povijesti je bio povezan s otokom Lošinjem tankom prevlakom, a kasnije je prokopan kanal kojim su otoci odvojeni. Cres je brdovit otok, a s vrhova Gorica (648 m) i Sis (639 m) pruža se jedinstven pogled na cijeli Kvarnerski zaljev. Obala otoka jest razvedena i obiluje mnogim uvalama i šljunkovitim plažama na svojem zapadnom i južnom dijelu, dok su sjeverni i istočni dio ovjenčani strmim i surovim stijenama.

Grupa A planinari od: trajektna luka - selo Merag – Meraška jama – vidikovac Sv. Bartolomej (314 m) s ruševinom crkvice – grad Cres, u trajanju od cca 2,5 sata laganog hoda od 7 km. Ostali (**grupa B**) nakon silaska s trajekta nastavlja vožnju autobusom do grada Cresa, razgledavanje i odmor do dolaska **grupe A**.

Slijedi vožnja do prijevoja Križići (najuži dio otoka) i od tuda zajedno krećemo na drugo planinarenje: Križići (371 m) - uspon na vrh Sis (639 m) te spust natrag na prijevoj (cca 2 sata).

Sis (639 m) - KT HPO, drugi je po visini vrh otoka Cresa. Vidik s vrha obuhvaća cijeli istočni i južni obzor. Osim Cresa, dobro se vide Velebit i planina Osorščica na Lošinju. Planinarska staza za uspon na vrh Sis počinje na izraženom cestovnom prijevoju zvanom Križić, gdje je otok Cres najuži, širok samo dva kilometra. Markacije vode najprije uz betonski zid izgrađen radi obrane od velikih udara vjetera te se strmo uspinju korak po korak uz suhozid, stoljetni podsjetnik na čovjekovu prisutnost. Za 45 minuta stiže se na vrh Sis. Tu se također nalazila prapovijesna gradina.



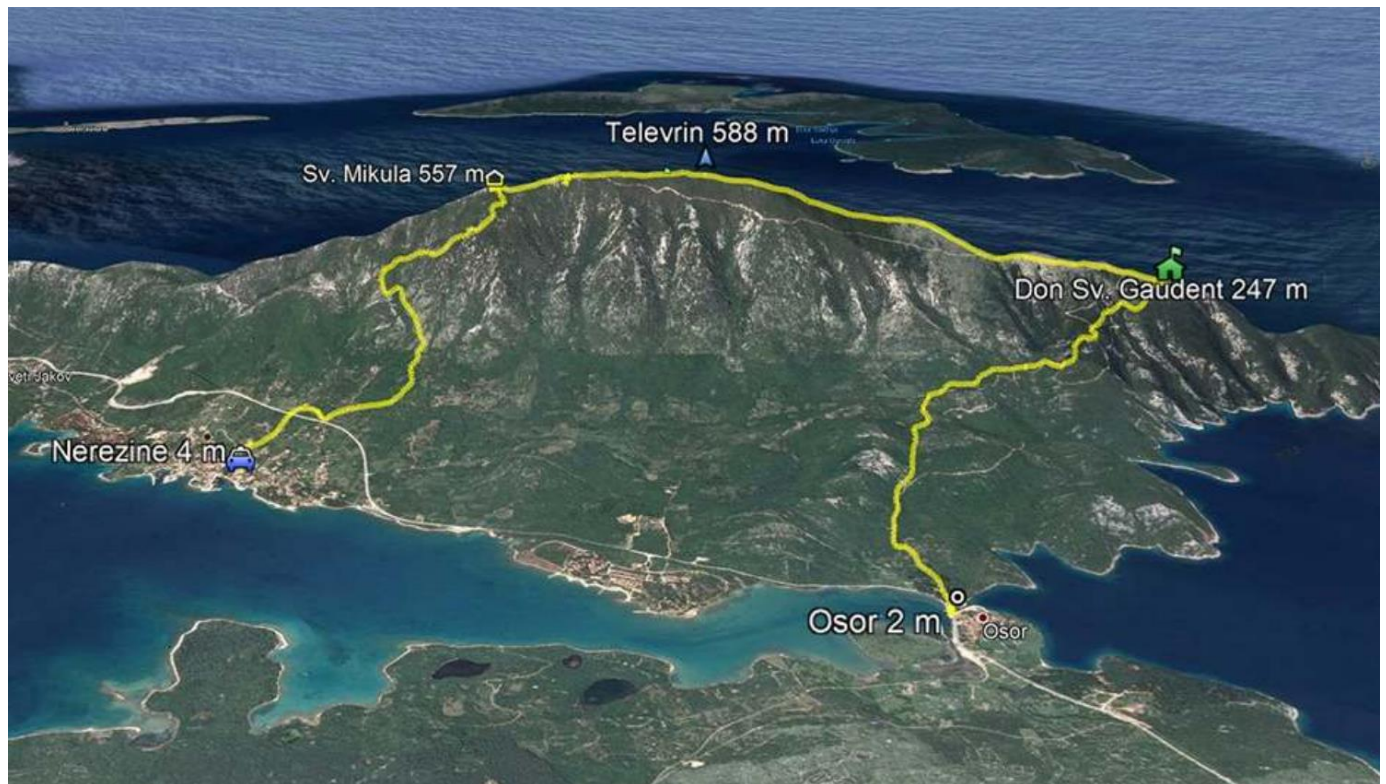
U popodnevnim satima slijedi odlazak autobusom do smještaja u Nerezinama. Večera, druženje i noćenje.

NEDJELJA, 6. travnja

Nakon doručka i spremanja stvari u autobus odlazak do polazne točke za planinarenje na Osoršćicu. Krećemo u pravcu prijevoja Počivalice (246 mnv). Dalje nastavljamo do kapelice Sv.Mikul (557 mnv) - KT HPO, gdje je odmor i ručak iz ruksaka. Od kapelice grebentskim putem krećemo u pravcu vrha Televrin (589 mnv) i planinarske kuće Sv. Gaudent (274 mnv), te se spuštamo prema Osoru. Vrijeme hodanja oko 6 - 7 sati. Za slabije hodače postoji varijanta pješaćenja od Osora do planinarske kuće Sv. Gaudent i natrag u trajanju od 3 sata.

Lošinjsko otočje obuhvaća otok Lošinj (74,68 km²), te manje otoke: Unije (16,77 km²), Ilovik (5,88 km²), Susak (3,76 km²), Vele Srakane (1,17 km²), kao i niz mali otoka i otočića: Karbarus, Zabodarski, Murtar, Koludarc, Kozjak, Sv. Petar, Vele i Male Orjule, Palacol, Oruda, Trasorka, te Veli i Mali Osir, koji su prave oaze mira i kupanja. Glavna karakteristika lošinjske klime su blage zime i ne suviše vruća ljeta.

Na sjevernom dijelu otoka Lošinja pruža se više od 10 km dugačak greben **Osoršćice**. To je tipična krška planina vapnenačke građe sa svim obilježjima tipičnim za priobalne i otočne planine. U planinarskom je smislu zbog ljepote vidika, pristupačnosti te planinarskog doma na svojem hrptu Osoršćica jedna od najatraktivnijih planina hrvatskih otoka. Cresko-lošinjsko otočje zvalo se u antičko doba zajedničkim imenom Apsyrtydes. Najviši vrh Televrin (589 mnv) nalazi se na zapadnoj strani Osoršćice.



Spilja sv.Gaudencija – Spilja u kojoj se sklonio osorski biskup Sv.Gaudencije pred progonom oholih osorskih plemića. Ovdje je boravio niz godina čineći pokoru, te je isprosil od Boga milost da na otocima Cresu i Lošinju nema zmija otrovnica, ako se koja i donese, odmah bi uginula.

Osor grad spomenik povijesti i kulture, do 15.st. glavni grad Cresa i Lošinja. Nekad sjedište biskupa. Umjetničke priredbe i poznate „Osorske glazbene večeri“ pretvaraju ovaj gradić za vrijeme ljetnih mjeseci u jedno od najživljih mjesta na otoku. S otokom Lošinjem povezan pokretnim mostom.

Nakon razgleda Osora, ručka u vlastitoj režiji i odmora, polazak autobusa prema trajektnoj luci Merag. Trajekt polazi u **17.30**. Dolazak u Sesevete oko **21.30** sati.

Predviđeno vrijeme hodanja: 1. dan - Cres 4,5 sata; 2. dan - Osoršćica 6-7 sati
Tehnički nije zahtjevno; kondicijski umjereno teško

Udio/prilog u troškovima prijevoza: 60 eura (minimalni broj sudionika 30); **50 eura** (na 35 sudionika). Konačni iznos ovisit će o ukupnom broju sudionika i eventualnim troškovima u tijeku puta. U ovaj iznos uključen je trošak prijevoza autobusom na relaciji Sesevete – Merag – Nerezine - Sesevete, trajekt Valbiska - Merag, prijevoz autobusom po otocima Cres i Lošinj.

SMJEŠTAJ: Hotel Manora, Mandalenska 26b, Nerezine, <https://www.manora-losinj.hr/hr>
Planirani troškovi smještaja: 54 do 64 eura (uključeno: 1 noćenje, večera i doručak), ovisno da li je smještaj u dvokrevetnoj ili trokrevetnoj sobi.
Plaća se individualno davatelju usluge (informacije kod vodiča).

PREHRANA: tijekom putovanja i planinarenja (ručak): hrana i piće iz ruksaka ili u ugostiteljskim objektima. Plaćanje individualno davateljima usluga. Za hodanje nositi 2 litre vode.

OPREMA: Planinarske cipele za hodanje po kršu, zaštita od kiše (pelerina, kišobran...), zaštita od sunca (kapa, sunčane naočale), štapovi za hodanje, baterijska svjetiljka, pribor za osobnu higijenu, lončić za vodu, zamjenske tenisice, kupaći kostim za bazen, te ostala oprema za višednevni izlet.
Nositi manji ruksak (30 – 40 litara) za planinarenje. Potrebnu putnu prtljagu spakirati u putnu torbu/kofer.

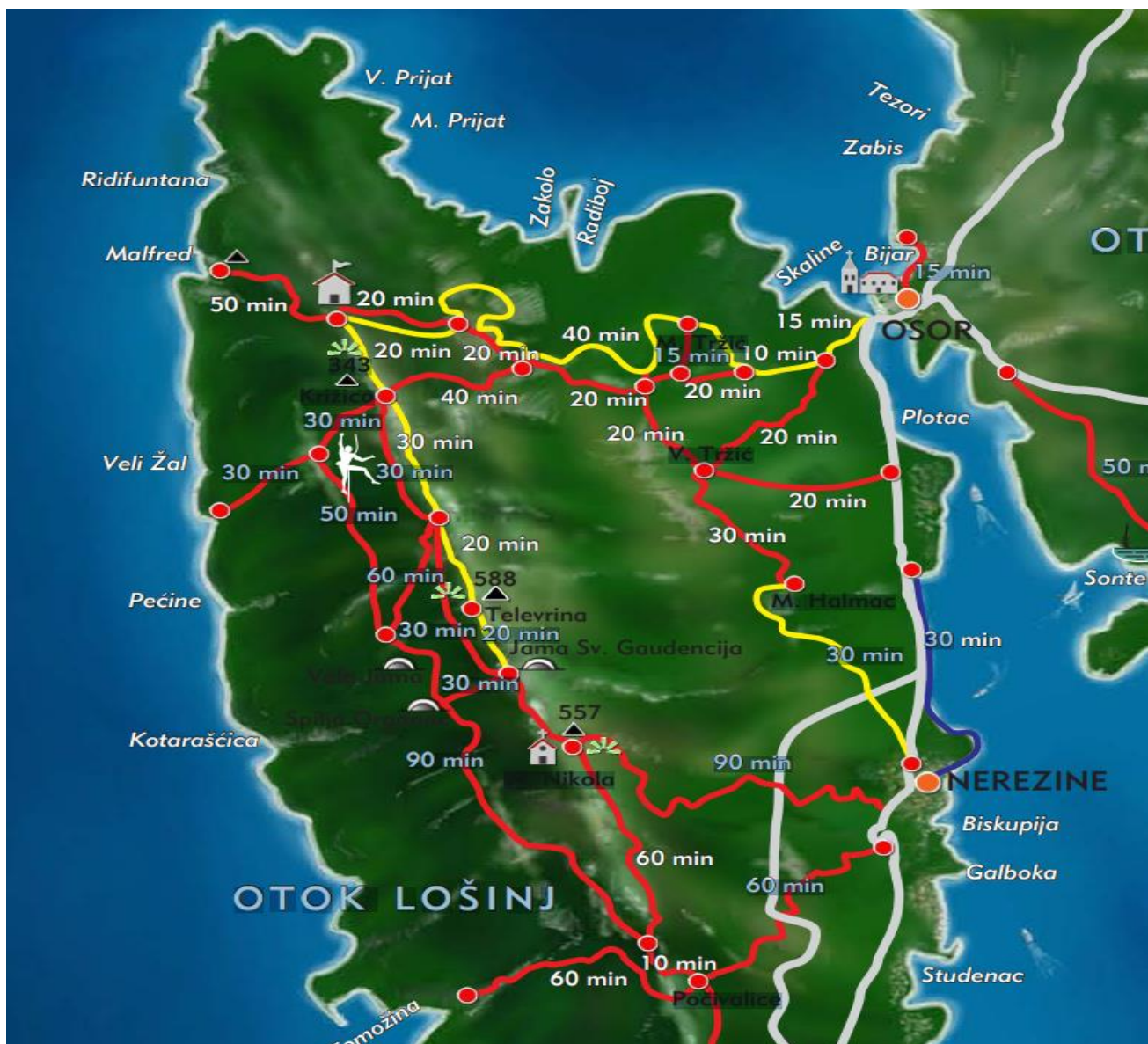
DOKUMENTI: osobna i zdravstvena iskaznica, te **planinarska iskaznica s markicom za 2025.**

**Vodiči zadržavaju pravo promjena programa za slučaj novonastalih
i neplaniranih okolnosti na terenu.**

ORGANIZATORI za HPD LIPA SESVETE

VODIČ: Vladimir Beštak 091/533 53 91 e-mail: vladek.bestak@gmail.com
VODIČ: Jasminka Fabijančić 099/5045 136 e-mail: fabijancic.j@gmail.com

Prijave s **uplatom** planiranih **troškova prijevoza od 60 eura i akontacije za smještaj u iznosu 20 eura**, četvrtkom od 18.00 - 19.00 sati u tajništvu HPD LIPA ili kod vodiča čim prije **zbog rezervacije smještaja i prijevoza, najkasnije do 13.03.2025.**, odnosno do popune mjesta.





Sa Sisa



Grad Cres

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.
- 3) da pristupa izletu na vlastitu odgovornost. U slučaju loših vremenskih uvjeta, vodič ima pravo promijeniti rutu ili otkazati izlet.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom troškova izleta, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira troškove izleta ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. **Ukoliko se radi o višednevnim izletima otkazivanje sudjelovanja je moguće najkasnije 14 dana prije održavanja izleta uz povrat uplaćenog novca. Ukoliko se izlet otkazuje do 7 dana prije održavanja izleta moguć je povrat 50% uplaćenog iznosa. Nakon toga povrat novca moguć je samo u slučaju kada sudionik izleta pronađe zamjenu. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu, no o tome mora obvezno obavijestiti vodiča / organizatora izleta.**

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)