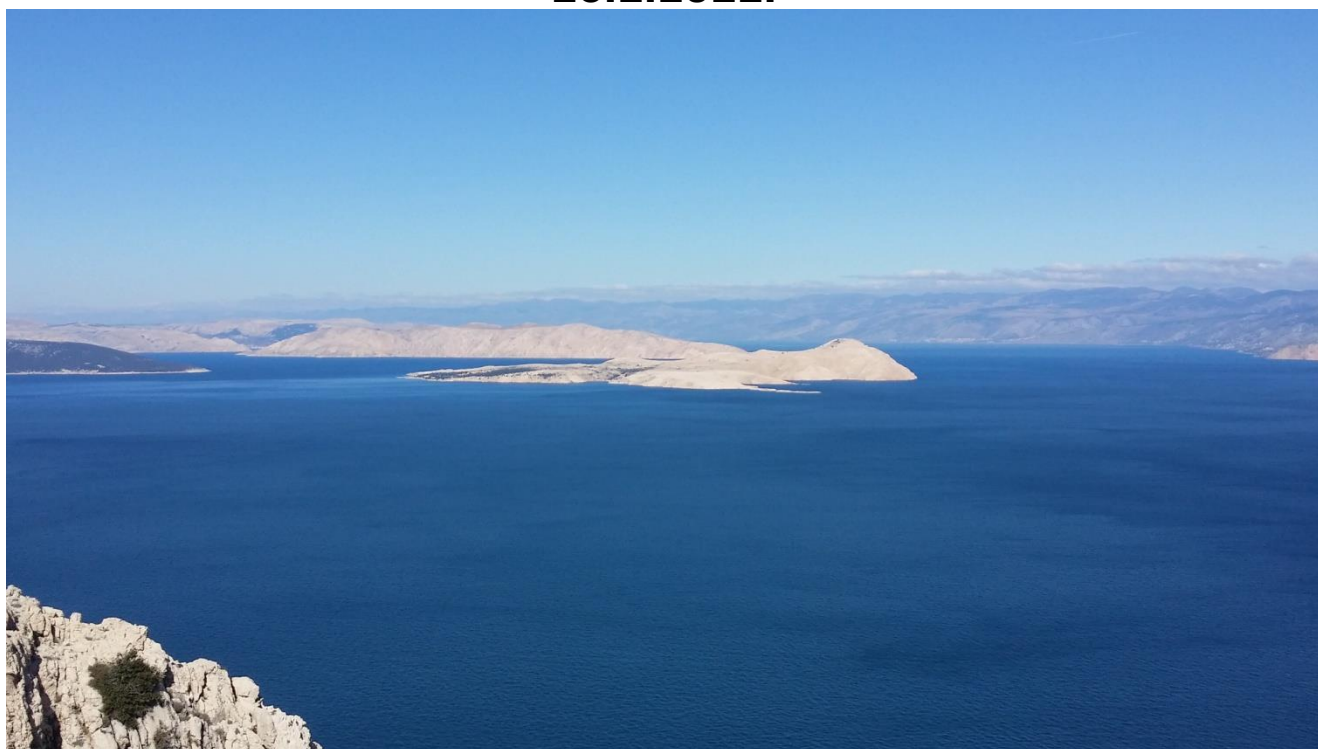




HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO
"LIPA" SESVETE
Trg D. Domjanića 6/2 10360 Sesvete
www.hpdlipa.hr



Rab - Mišnjak-Kamenjak 26.2.2022.



Pogled s Raba prema Golom otoku

Grebenska staza po Rabu od Mišnjaka do Kamenjaka prekrasan je izazov koji traži određenu razinu spretnosti, a nagrađuje uzbuđenjem u njenom svladavanju i užitkom u pogledu prema Velebitu i otocima Krku, Golom otoku itd.

Program izleta: Okupljanje planinara do **6.00** sati na parkiralištu kod HT-a u Sesvetama. Vozimo se autocestom za Žutu lokvu, te se u Stinici ukrcavamo (pješke) na trajekt (kava i sendviči u pristaništu). Nakon iskrcavanja u Mišnjaku počinje 6-satno hodanje, ispočetka laganom, a zatim zahtjevnijom stazom po izbočenom i/ili oštrom otočnom stijenju. Staza dobrim dijelom iziskuje punu koncentraciju, te povremeno pruža lagane dijelove za odmor pri hodanju. Osim impresivnih pogleda na istok (koji se često otvaranju u zimskom periodu), sa staze se u njenoj drugoj polovici pruža pogled i na zapad Raba te prema otvorenom moru. Na najvišem vrhu Raba Kamenjaku (408m) odmaramo se te **upijamo ljepotu i uživamo u miru prirode!!!** S vrha se spuštamo u Mundanije Premužićevom stazom koju je gradio isti graditelj istoimene staze na Sjevernom Velebitu. Taksi do Mišnjaka, trajekt do Stinice, kombi do Zagreba gdje smo u večernjim satima.

Prijevoz: kombi

Hrana: iz ruksaka

Zahtjevnost: Kondicijski srednje zahtjevno, tehnički srednje zahtjevno

Oprema: uobičajena planinarska, štapovi, slojevita odjeća + zamjenske majice, zaštita od eventualnih oborina i vjetrova, dovoljno tekućine i hrane, krema za sunčanje, kapa, sunčane naočale, čelona svjetiljka, prva pomoć

Prilog za troškove izleta: 280kn

Obavezno ponijeti planinarsku iskaznicu s plaćenom članarinom za 2022.

Organizator izleta i vodič: Kruno Bošnjaković 0914557737, email: krunobc@gmail.com

Prijave za izlet kod organizatora izleta. Uplate u tajništvu HPD Lipa Sesvete, četvrtkom u 18 sati.

Na izletu se pridržavamo svih naputaka i epidemioloških preporuka HZJZ koje propisuju osiguranje općih i posebnih higijenskih i sigurnosnih uvjeta.

OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.



Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)