



HPD  
LIPA SESVETE od 1992.

Trg Dragutina Domjanića 6/II  
10360 Sesvete  
[www.hpdlipa.hr](http://www.hpdlipa.hr)  
Sesvete, 02.04.2024.

# HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO "LIPA" SESVETE

Pozivaju se članovi Društva na

## 30. Rusov pohod na Medvednicu

**subota, 20. travnja 2024.**

U organizaciji PD „Nikola Tesla“ na Medvednici se održava tradicionalni Rusov pohod – ovaj puta jubilarni, 30. po redu. Naše se društvo priključuje tom događanju.

*Pohod se održava od 1993. godine pod nazivom «Tragom 1. izleta PD „Nikola Tesla“, a od 2003. godine pohod se održava pod nazivom: Rusov pohod odnosno preimenovan je po nadimku zaslužnog člana, inicijatora i pokretača pohoda Antuna Željka Matišina - Rusa koji je preminuo u kolovozu 2002. godine.*

### PROGRAM:

Okupljanje sudionika je u **8.00** sati na parkiralištu na početku sljemenske ceste kod potoka Bliznec i info punkta Parka prirode Medvednica.

Trasa pohoda: Bliznec – Njivice – Hunjka – Sljeme – planinarski dom „Runolist“.

Uz uobičajene planinarske oznake, trasa pohoda bit će obilježena i prigodnim putokazima s natpisom „Rusov pohod“, a prolazi se za 4 do 5 sati laganog hoda. Kontrolne točke će biti na Bliznecu (početak pohoda) i planinarskom domu „Runolist“ (cilj pohoda).

Na početku pohoda očekuje nas piće dobrodošlice i domaći kolači, a sudionici mogu priložiti dobrovoljan prilog za organizatora. Na cilju pohoda u planinarskom domu „Runolist“ očekuje nas bogata ponuda jela i pića, a bit će i planinarska zabava uz živu glazbu.

Za sudjelovanje na pohodu dodjeljuju se odgovarajuća priznanja, i to:

- značke za sudjelovanje na tri, pet, sedam, petnaest, dvadeset, dvadeset pet i trideset pohoda
- plaketa za sudjelovanje na deset pohoda.

**ZAHTJEVNOST HODANJA:** tehnički nezahtjevno; kondicijski umjereno teško

**UKUPNO VRIJEME HODNJE:** do 5 sati

**POTREBNA OPREMA:** planinarske cipele, zaštita od kiše/sunca i vjetra, zamjenska odjeća, štapovi za hodanje, te ostala oprema za jednodnevni izlet, ovisno o vremenskim uvjetima.

**DOKUMENTI:** osobna i zdravstvena iskaznica, te **planinarska iskaznica s markicom za 2024.**

**PREHRANA:** iz ruksaka, moguće objedovati u planinarskom domu „Runolist“

**UDIO - prilog u trošku izleta:** snosi svaki sudionik osobno (trošak javnog prijevoza)

**PRIJAVE:** kod organizatorice – obavezno se najaviti do četvrtka, **18. travnja.**

**ORGANIZATOR za HPD LIPA:** Katarina Janković, vodič 099/316 4433;

Maja Poldrugáč suvodič 091/789 2081

**Zadržava se pravo promjena programa za slučaj novonastalih  
i neplaniranih okolnosti na terenu.**



**OBAVIJEŠTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA**

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.
- 3) da pristupa izletu na vlastitu odgovornost. U slučaju loših vremenskih uvjeta, vodič ima pravo promijeniti rutu ili otkazati izlet.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom troškova izleta, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ... ) te korigira troškove izleta ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Ukoliko se radi o višednevnim izletima otkazivanje sudjelovanja je moguće najkasnije 14 dana prije održavanja izleta uz povrat uplaćenog novca. Ukoliko se izlet otkazuje do 7 dana prije održavanja izleta moguć je povrat 50% uplaćenog iznosa. Nakon toga povrat novca moguć je samo u slučaju kada sudionik izleta pronađe zamjenu. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu, no o tome mora obvezno obavijestiti vodiča / organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Prethodno uplaćeni troškovi se ne vraćaju.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

*(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)*