



HPD
LIPA SESVETE od 1952.

Trg Dragutina Domjanića 6/II
10360 Sesvete
www.hpdlipa.hr
info@hpdlipa.hr

Sesvete, 16.09.2018.

HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO "LIPA" SESVETE

SEKCIJA DRUŠTVENIH IZLETA „HAJ LIP“



Poziva vas na višednevni planinarski izlet

OTOČKE OBILAZNICE



RAB – GOLI OTOK

subota/ponedjeljak, 6. do 8. listopada 2018.

SUBOTA, 6. listopada

Sastanak u Sesvetama na parkiralištu kod spomenika Hrvatskim braniteljima u **5.15**. Polazak u **5.30**. Nakon cca 3 sata vožnje (uz jedno zaustavljanje) autocestom Zagreb – Žuta Lokva – Senj, dolazimo do trajektne luke Stinica. Trajekt za otok Rab polazi u **9.15**. Vožnja do luke Mišnjak traje 20 min.

Nakon silaska s trajekta grupa **A** uzima ruksake i ostalu opremu za hodanje i započinje osmoosatno planinarenje na trasi Mišnjak-Kamenjak (vrh)-Rab. Ovo je staza isključivo za dobre i iskusne hodače. Ostali nastavljaju vožnju u pravcu Raba.

Grupa **B** uzima manji ruksak i kreće na vrh Kamenjak (KT HPO - 408 m) turističkom stazom u trajanju 1 sat i 30'. Po dolasku na vrh kratki odmor i zatim povratak u Rab prema dogovoru istom stazom ili kružno nešto malo duljom stazom preko Velečela glave i Drage Mihače. Dolazak obje grupe u mjesto noćenja. Smještaj. Zajednička večera i noćenje.

Otok Rab pripada kvarnerskoj skupini jadranskih otoka. Površine je 90,8 km². Na njemu se nalaze mjesta Barbat, Banjol, Palit, Kampur, Mundanije, Supetarska Draga, Lopar, te najljepše mjesto po kojemu je cijeli otok dobio ime – RAB. Najveća dužina otoka je 22 km, dok mu se širina kreće od najmanje 2 km do najviše 11 km. Otok je smješten ispod planine Velebit, koja razdvaja Velebitski kanal širine svega 2 km. Karakterizira ga blaga mediteranska klima, koja se odlikuje ugodnim umjerenim ljetom i blagom zimom. To može zahvaliti među inim i planinskom masivu Kamenjak (408 metara) koji brani otok od sjevernih vjetrova-bure. Rab je poznat po razvedenosti obale, brojnim naseljenim i nenaseljenim uvalama i uvalicama, te pješćanim plažama i čistim morem. Oko otoka se nalazi veći broj manjih otoka i otočića, koje ovaj otok čine još ljepšim.

NEDJELJA, 7. listopada

Nakon doručka, vožnja busom do Lopara. Slijedi izlet unajmljenim brodom na Goli otok i sv.Grgur. Obilazak otoka, šetnja i uspon na vrh Glavina (227 m).

Po povratku u Rab obilazak centra Raba i park šume Komrčar. Šetnja uz more, Sv.Eufemija, most – Rt Frkanj. Zajednička večera i noćenje.

PONEDJELJAK, 8. listopada

Nakon doručka, spremanje putnih stvari u autobus. Vožnja autobusom do Supetarske Drage. Planinarska tura Supetarska Draga, sv.Petar – Vela Draga – Premužićeva staza – Fruga – Kruna – Lopar – San Marino u trajanju 2,5 sati. Odlazak busom na drugu stranu Lopara i obilazak pješćanih plaža, sprudova.

Povratak s otoka Raba trajektom koji polazi u **16** sati. Dolazak u Sesvete oko **20** sati.

Planirani troškovi:

Cijena prijevoza **250 kuna** (uključena cestarina i trajekti) – ovisno o broju sudionika izleta.
Iznos od 250 kuna uplatiti kod prijave!

Ostale troškove plaćaju sudionici izleta individualno davateljima usluga na licu mjesta. Dodatne informacije kod vodiča.

PREHRANA-INFO: U toku puta hrana i piće iz ruksaka. Zajednička večera u pansionu, mjestu noćenja. Plaćanje individualno davateljima usluga. Za hodanje nositi 2 litre vode.

SMJEŠTAJ-INFO: Pansion Pio u Banjolu (uz rapsku luku). Plaća se individualno davatelju usluge (informacije kod vodiča).

OPREMA: Planinarske cipele za hodanje po kršu, zaštita od kiše (pelerina, kišobran...), zaštita od sunca (kapa, sunčane naočale), štapovi za hodanje, baterijska svjetiljka, pribor za osobnu higijenu, lončić za vodu, zamjenske tenisice, kupaći kostim, te ostala oprema za višednevni izlet. Nositi manji ruksak (30 – 40 litara) za planinarenje. Potrebnu putnu prtljagu spakirati u putnu torbu.

Obavezna planinarska iskaznica s uplaćenom članarinom za tekuću 2018. godinu, zdravstvena i važeća osobna iskaznica.

Vodiči zadržavaju pravo promjena programa za slučaj novonastalih i neplaniranih okolnosti na terenu. Program hodnji prilagodit će se kondiciji grupe.

ORGANIZATOR/VODIČ: Jasminka Fabijančić 099/5045 136 e-mail: fabijancic.j@gmail.com
SUVODIČ: Vladimir Beštak 091/533 53 91

Prijave s **uplatom** prijevoza četvrtkom od 18.00 - 19.00 sati u tajništvu HPD LIPA ili kod vodiča čim prije **zbog rezervacije smještaja i prijevoza**, najkasnije do **20.09.2018.**, odnosno do popune mjesta.



OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do 5 (pet) dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja 4 (četiri) dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu i o tome obavijestiti vodiča/organizatora izleta.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(napisano prema odredbama Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)