



**NIZgore!**

**nekamo iz zagreba, gore! u  
planine! sekcija za lutanje s  
planinama pri**

**HPD LIPA SESVETE**

## **MEDVEDNICA–STAZOM 1M**

### **06.-07.04.2019.**



Planinarska staza 1 (označava se još i kao "1M" ili samo "M", a ponekad se naziva i transverzala Medvednice) je glavna i najduža planinarska staza koja ide hrptom (sljemenom ili vršnim rubom) Medvednice po cijeloj njenoj dužini s jednog na drugi njezin kraj. Svake godine obilazimo dijelove te staze, tako da ćemo ovim izletom obići dio od Kraljičinog zdenca do vrha Medvednice, zatim Horvatove stube te od Hunjke preko Lipe do Vugrovca.

### **PLAN IZLETA**

#### **1.dan**

Okupljanje je do 06:30 sati na parkiralištu kod spomenika Hrvatskim braniteljima u Sesvetama (moguć je dolazak osobnim prijevozom u Šestine u 8:30 sati). Javnim gradskim prijevozom dolazimo do Britanskog trga, nakon čega se ZET-ovim autobusom za Šestine, linija br. 102 vozimo još oko 15 minuta nakon čega slijedi polazna točka planinarske staze br. 13. Krećemo od crkve u Šestinama. Do Kraljičinog zdenca se stiže po poučnoj stazi Miroslavec za otprilike sat vremena hoda. Dolaskom do Kraljičinog zdenca kreće dio staze 1M. Uspinjemo se stazom ravno prema tornju, smjeru poznatom po nazivu "Mrcina". Nešto je oštiri uspon jer se ide gotovo ravno prema vrhu. Stiže se za oko 2 sata hoda a nakon toga se spuštamo prema Činovničkoj livadi te za oko sat vremena od vrha dolazimo do planinarskog doma Runolist. Odmaramo se pola sata te krećemo prema domu Puntijarka te do doma Hunjka u koji stižemo za još sat vremena. Slijedi spuštanje do podnožja Horvatovih stuba gdje ćemo malo odmoriti te se uspinjemo po stubama opet prema Hunjki. Vrijeme hoda po Horvatovim stubama je otprilike dva sata. Od Hunjke krećemo prema Risovoj jazbini gdje ćemo prenoćiti, za to će nam trebati još pola sata. Dolazak u Risovu jazbinu je oko 18.00 sati. Slijedi odmor i okrijepa u domu te spavanje.

## 2.dan

Ustajanje, doručak i polazak u 09.00 sati kada krećemo u pravcu Hunjke te Goršćice stazom 1M, te dalje prema Lipi (gdje ćemo malo odmoriti) i Vugrovcu gdje završava naš izlet.

Dolazak u Vugrovec je oko 16:00 sati.

**Prijevoz:** javnim gradskim prijevozom.

**Hrana:** ponijeti hranu za osobne potrebe tijekom dva dana ili prehrana u PD pored kojih prolazimo. Vodom se možemo opskrbljivati po planinarskim domovima tako da se ne treba preopteretiti velikim zalihama, ali barem dvije litre bi trebalo ponijeti.

**Noćenje:** U planinarskoj kući Risova jazbina, obavezno je ponijeti vreću za spavanje. Trošak spavanja je 50 kn za članove HPS-a.

**Oprema:** klasična planinarska oprema te zaštita od kiše i vjetra. Kapa, štapovi, vreća za spavanje. Čeona lampa je obavezna. Ponijeti rezervnu odjeću, čarape i rublje za dvodnevnu turu te pribor za osobnu higijenu, papuče za korištenje u spavaoni planinarske kuće, nužne lijekove i prvu pomoć.

**Broj sudionika izleta je ograničen na 10.**

**Obavezno je uz sebe imati planinarsku iskaznicu s plaćenom članarinom za 2019. godinu!!**

**KONDIICIJSKA ZAHTJEVNOST: K3 – TEŠKO;** 8 – 10 sati hoda/dan

**TEHNIČKA ZAHTJEVNOST: T2 – UMJERENO ZAHTJEVNO;** hodanje, upotreba planinarskih štapova

**Prijave prima Darko Motik (099/2112522, darko.motik@gmail.com) do četvrtka, 4.travnja 2019. ili do popune mjesta.**

**Vodiči izleta: Darko Motik 099/2112522, darko.motik@gmail.com  
Stipe Čorak 098/279069, sting@globalnet.hr**

### OBAVIJESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:  
1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,  
2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća. Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu. Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)

